



《职业》旬刊

主管：中华人民共和国人力资源和社会保障部

主办：中国劳动社会保障出版社

社长 黄卫来  
主编 姜学霞  
副社长 杨生文  
副主编 刘伟  
编务总监 李黄珍  
执行主编 骆潇  
编辑部 姜菁 杨晴 马各木子  
孙雁 李菲菲 陈祥 刘砾遥  
发行专员 王海英  
编辑编务  
电话 (010) 64932424、64892588-508、510  
传真 (010) 64953387  
E-mail zhiyezazhi@sina.com  
媒体运营  
电话 (010) 64951835、64892588-505  
传真 (010) 64953387  
社址 北京市朝阳区惠新东街1号  
邮政编码 100029  
网址 http://zhiye.class.com.cn  
手机网址 http://zhiye.qukoo.cn  
浙江 高灵芝 方明 0571-88900557  
平面设计 北京思美格品牌策划有限公司  
出版 中国劳动社会保障出版社  
印刷 煤炭工业出版社印刷厂  
发行 全国各地邮局  
出版日期 12月1日  
北京期刊出版许可证4601号  
广告经营许可证京朝工商广字第0171号  
统一刊号ISSN1009-9573  
CN11-4601/D  
邮发代号2-416  
定价10.00  
电子版 博享网www.bousun.com

### Scan 速览

- 04 职场扫描：2010职场生象
- 11 锐词：年末抑郁综合征/“安可效应”/谄媚实习/切客/电影调色师/蜜月测试员/二手房砍价师
- 12 读数字

### People 人物



- 06 蒹葭伊人/杨生文  
——记中国80后最具才情女画家伊慧
- 73 人物聚焦：车延高/张泉灵/梁从诚/李秀琴/张燕
- 74 快乐职业：“挑刺”也能赚大钱/李蕊娟

### Special Coverage 特别策划

点击2010年职场关键/本刊编辑部

- 14 榜单：职场年度榜
- 17 流行：职场热词
- 20 薪酬：三类人员最受涨薪青睐
- 22 求职：就业回暖，“好人”求职不再难
- 24 事件：2010职场十大“招”



### 本刊特稿 Exclusive Report

- 26 人才发展与创新  
——中国人才发展论坛专家专题发言精彩观点



### Employer 才经

- 30 辞职信是一面镜子/陈亦权
- 31 别做穿上溜冰鞋的八爪鱼/陈壮德



### Work Place 职场

- 32 毕桂霞：最美公交司机/苗向东
- 33 “被”选择的职业角色/张正
- 34 畅销书作家的就业之道/张琦
- 35 逃离“北上广”后会有新机遇吗？
- 38 反省的人才会成长/松林
- 39 拒绝再做“便利贴”/李蕾红
- 40 输了起点，不一定输了成功/雷茂盛
- 41 由大到小的人生规划/郭龙
- 42 OFFICE新人的“公主病”/朱蒂



### 本刊声明

版权所有，未经许可，不得转载、摘编本刊文字及图片；否则，本刊保留一切法律追究权利。

作者向本刊投寄文字和图片稿件，本刊有权对来稿做文字或技术的处理，作者须对文稿或图片的真实性负责。来稿应为原创，切勿一稿多投。

稿件一经本刊录用，将同时在本刊网站（www.zhiyewang.net）上刊登；除作者特别声明外，本刊有权向合作媒体转让刊登权（和信息网络传播权）。

作者文责自负（含图片）。因作者原稿引起的侵权纠纷，本刊概不承担任何连带责任，由此造成的损失由作者负责。

投稿者除写明联系方式外，还请注明身份证号，以便发放稿费。

### 路标 Guidepost

44 职业信息速递

48 知性保姆有“钱”途 / 赵杰昌 李国

49 美国人一生要换几份工作? / 云中飞

50 加拿大面试“升职记” / 狼迹天涯

52 就职者,看清职场新路标 / 阿岚

54 精细择业时代,警惕雇主选择焦虑症 / 橙之信



### Start an Undertaking 创业

57 把“夕阳”卖给联合国 / 陈亦权

58 海归女孩开办“气味图书馆”卖气味 / 粒粒

60 适合在校大学生创业的项目 / 阿俊



### 热线 Labor Relations

62 企业可强制我补休28天吗? / 李迎春  
不愿签劳动合同等于放弃权利吗?  
追索双倍工资有时效吗?

64 2010'劳资关系大事记 / 周斌

### Information 信息服务

46 读者调查表

72 温网招聘信息



### 论坛 Forum

70 元帅焦虑症 / 徐瑞娥

70 80后打工,50后创业 / 张燕凌

71 “红薯哥”校园招工给大学生上了一课 / 乔志峰

### 驿站 Relax Time

66 36.5°C,试试神奇的温暖减肥法 / 石原结实

68 2010省钱之创新族 / 刘砾遥

76 我和我的男朋友们之2010年男女新标准

80 职场好书推荐



## 《职业》杂志专家团成员

(按姓氏拼音排名)

- 安鸿章 首都经济贸易大学经济研究所所长
- 柏莉 中国职业技术教育学会职业指导专业委员会主任
- 白玲 国内著名职业咨询专家 百中咨询首席咨询师
- 蔡昉 中国社科院人口与经济研究所所长
- 陈宇 中国就业促进会副会长
- 陈淮 原《职业》杂志社社长 资深媒体人
- 董克用 中国人民大学公共管理学院院长
- 金维刚 人力资源和社会保障部社会保障研究所副所长
- 胡君辰 复旦大学企业人力资源管理研究所所长
- 蒋乃平 教育部中等职业学校德育课程教学指导委员会委员
- 林泽炎 国务院发展研究中心研究员
- 刘学民 人力资源和社会保障部劳动工资研究所所长
- 刘燕斌 人力资源和社会保障部国际劳工与信息研究所所长
- 刘康 人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心主任
- 陆强 美世咨询(上海)有限公司总经理
- 陆连国 深圳信息职业技术学院就业研究室主任
- 皮广洲 湖北省劳动就业管理局局长
- 莫荣 人力资源和社会保障部劳动科学研究所副所长
- 李迎春 中华全国律师协会劳动和社会保障法专业委员会委员
- 林A 中国赢吧心训教育集团董事长
- 时勤 中科院社会经济与心理行为研究中心主任
- 苏海南 中国劳动学会副会长 薪酬专业委员会主任
- 宋连辉 人力资源和社会保障部教育培训中心主任
- 田小宝 中国劳动保障科学研究院院长
- 田光哲 中国就业培训技术指导中心就业处处长
- 王通讯 中国人才研究会副会长
- 王垒 北京大学心理学系教授
- 王璞 北大纵横管理咨询集团创始人、首席合伙人
- 吴可立 江苏省劳动和社会保障厅副厅长
- 于西蔓 北京西蔓色彩文化发展有限公司董事长
- 曾湘泉 中国人民大学劳动人事学院院长
- 张德 清华大学经济管理学院企业管理系教授
- 张号全 北京大学民经商学MBA项目副主任
- 赵曙明 南京大学商学院院长
- 郑功成 全国人大常委会、中国人民大学劳动人事学院教授
- 郑东亮 人力资源和社会保障部劳动科学研究所副所长