



《职业》旬刊

主管：中华人民共和国人力资源和社会保障部

主办：中国劳动社会保障出版社

社长 黄卫来

主编 姜学霞

副社长 杨生文

副主编 刘伟

编务总监 骆潇

执行主编 李黄珍

编辑部

姜菁 杨晴 马各木子

孙雁 李菲菲 陈祥 曾珠 郭慧婷

发行专员 曹晓荣

编辑编务

电话 (010) 64932424、64892588-508、510

传真 (010) 64953387

E-mail zhiyezazhi@sina.com

媒体运营

电话 (010) 64951835、64892588-505

传真 (010) 64953387

社址 北京市朝阳区惠新东街1号

邮政编码 100029

网址 <http://zhiye.class.com.cn>

手机网址 <http://zhiye.qukoo.cn>

浙江 高灵芝 方明 0571-88900557

北京思美格品牌策划有限公司

出版 中国劳动社会保障出版社

印刷 煤炭工业出版社印刷厂

发行 全国各地邮局

出版日期 4月1日

北京期刊出版许可证4601号

广告经营许可证京朝工商广字第0171号

统一刊号ISSN1009-9573

CN11-4601/D

邮发代号2-416

定价10.00

电子版 [www.bousun.com](http://www.bousun.com)

本刊为中国期刊网、中国学术期刊(光盘版)、中国知识资源总库、中国知网、万方数据资源系统、龙源期刊网数据来源刊

### 本刊声明

版权所有, 未经许可, 不得转载。摘编本刊文字及图片: 否则, 本刊保留一切法律追究权利。

作者向本刊投稿文字和图片稿件, 本刊有权对来稿做文字或技术的处理, 作者须对文稿或图片的真实性负责。来稿应为原创, 切勿一稿多投。

稿件一经本刊录用, 将同时在本刊网站([www.zhiyewang.net](http://www.zhiyewang.net))上刊登。除作者特别声明外, 本刊有权向合作媒体转让刊登权(和信息网络传播权)。

作者文责自负(含图片)。因作者原稿引起的侵权纠纷, 本刊概不承担任何连带责任。由此造成的损失由作者负责。

投稿者除写明联系方式外, 还请注明身份证号, 以便发放稿费。

万方数据

### Scan 速览

04 速览: “乐退”门槛等

05 锐词: “反社会身体”/“伪成熟”/超级工作者/APOD一代等

12 读数字



### People 人物

06 郑有全: 为全球女性打造“头顶时装”/李蕊娟

73 人物聚焦: 王耀辉/陈晓/周冬雨/朱之文/张小白

74 微人脉: 粉丝团给力职场知名度/李黄珍 郭韦伶

### Special Coverage 特别策划

#### 微博, 职场新武器

14 微时代, 给力职场成功/李峰亮

16 教你玩转微博/李开复

18 微品牌: 职场个人营销的一扇窗/于志凌

20 微求职: 走红毕业季/李峰亮

22 微减压: 织出职场乐生活/李黄珍 郭韦伶

24 微公益: 让四两“博”千金/韩喻

26 微招聘: 让职场猎人快、准、专/李黄珍 郭韦伶

28 微白骨精: 让成长无极限/木子 郭韦伶

29 微时尚: “只要天天微博就不会老”/李黄珍 郭韦伶

30 “最”微博/李峰亮



### Human Resource 财经

33 青岛啤酒: 激情成就梦想/冯文娟 朱勇国 丁雪峰

36 请给辞职一个缓冲期/周莫北

37 80后90后最爱“海豚型”上司/祝红艳 罗妹娟



### 就业 Employment

38 吃回头草吃成“一哥”/路勇

39 面试考官最想听什么?/胡旋

40 职业规划三级跳

42 求职前必读的启迪故事(1)/章立早

44 职场新人晋升手册/王怡静



## Start an Undertaking 创业

- 46 天灯中的财富 / 刘永健
- 47 创业招招鲜 / 刘卫
- 48 年薪百万的酷职业“品水师” / 大美
- 50 小型医疗仪器租赁店 / 陶诗秀
- 51 从排队中发现商机 / 彦宏



## Work Place 职场

- 52 时尚造型师和他们的美丽梦想
- 55 陪老板“微博”最给力 / 曹成龙
- 56 年赚70万：我在美国废品站拆飞机 / 李蕊娟
- 59 别让你的职业生涯“自动关机” / 陈壮德
- 60 选择自己的命运 / 郭龙



## 专栏 Column

- 68 回归二三线城市需谨慎 / 王树彤
- 70 关注民生之本——2011两会观点热搜榜



## Service 服务

- 11 职业信息速递
- 43 第二季度中国制造业招聘需求依然强劲
- 61 创意氛围引得凤凰来 / 舒玲玲  
——凤赋国际娱乐中国营运总部落户之江文化创意园
- 62 温网招聘信息
- 63 假如你是百思买员工 / 周斌
- 66 工资条里有玄机 / 潘家永
- 67 侵权赔偿与社保赔偿可兼得吗？ / 杨学友
- 72 《读者调查表》
- 77 职场好书推荐
- 78 微博20问



## 《职业》杂志专家团成员

(按姓氏拼音排名)

- 安鸿章 首都经济贸易大学经济研究所所长
- 柏莉 中国就业促进会常委兼职业指导顾问
- 白玲 著名职业咨询专家 百中咨询首席咨询师
- 蔡昉 中国社科院人口与经济研究所所长
- 陈宇 中国就业促进会副会长
- 陈淮 《职业》杂志社原社长 资深媒体人
- 董克用 中国人民大学公共管理学院院长
- 金维刚 人力资源和社会保障部社会保障研究所所长
- 胡君辰 复旦大学企业人力资源管理研究所所长
- 蒋乃平 教育部中等职业学校德育课程教学指导委员会委员
- 林泽炎 国务院发展研究中心研究员
- 刘学民 人力资源和社会保障部劳动工资研究所所长
- 刘燕斌 人力资源和社会保障部国际劳工与信息研究所所长
- 刘康 人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心主任
- 陆强 美世咨询(上海)有限公司总经理
- 陆连国 深圳信息职业技术学院就业研究室主任
- 皮广洲 湖北省劳动就业管理局局长
- 莫荣 人力资源和社会保障部劳动科学研究所副所长
- 李迎春 中华全国律师协会劳动和社会保障法专业委员会委员
- 林A 中国赢吧心训教育集团董事长
- 时勤 中科院社会经济与心理行为研究中心主任
- 苏海南 中国劳动学会副会长 薪酬专业委员会主任
- 宋连辉 人力资源和社会保障部教育培训中心主任
- 田小宝 中国劳动保障科学研究院院长
- 田光哲 中国就业培训技术指导中心就业处处长
- 王通讯 中国人才研究会副会长
- 王垒 北京大学心理学系教授
- 王璞 北大纵横管理咨询集团创始人、首席合伙人
- 吴可立 江苏省人力资源和社会保障厅副厅长
- 于西蔓 北京西蔓色彩文化发展有限公司董事长
- 曾湘泉 中国人民大学劳动人事学院院长
- 张德 清华大学经济管理学院企业管理系教授
- 张号全 北京大学民经商学MBA项目副主任
- 赵曙明 南京大学商学院院长
- 郑功成 全国人大常委会、中国人民大学劳动人事学院教授
- 郑东亮 人力资源和社会保障部劳动科学研究所所长