



《职业》旬刊

主管：中华人民共和国人力资源和社会保障部

主办：中国劳动社会保障出版社

社长 黄卫荣

主编 姜学霞

副社长 杨生文

副总编 刘伟

编务总监 李黄珍

执行主编 骆清

编辑部 姜青 杨萌 马各木子

孙雁 李菲菲 陈祥 曾珠 郭慧坤

发行专员 曹晓荣

编辑编务

电话 (010) 64932424、64892588-508、510

传真 (010) 64953387

E-mail zhiyezazhi@sina.com

媒体运营

电话 (010) 64951835、64892588-505

传真 (010) 64953387

社址 北京市朝阳区惠新东街1号

邮政编码 100029

网址 <http://zhiye.class.com.cn>

手机网址

<http://zhiye.qkoo.cn>

浙江 高灵芝 方明 0571-88900557

平面设计

北京思美格品牌策划有限公司

出版

中国劳动社会保障出版社

印刷

煤炭工业出版社印刷厂

发行

全国各地邮局

出版日期

3月1日

北京期刊出版许可证4601号

广告经营许可证京朝工商广字第0171号

统一刊号ISSN1009-9573

CN11-4601/D

邮发代号2-416

定价10.00

电子版

博享网www.bousun.com

Scan 速览

04 速览：“打包求职”等

05 锐词：压力山大/鼠标主妇/无知美少女/“红苹果现象”/冷妈

12 读数字

People 人物

06 贾玲：只要坚持梦想，未来就不会歉收/王发财

73 人物聚焦：张广秀/蔡美儿/于建嵘/李娜/曹允东

74 大洋的中国梦/杨生文



Special Coverage 特别策划

职业规划亲子行动，预备！开始！

14 早期教育：职业规划的起点/刘晗

15 和孩子一起设计职业人生/张斌天 郭韦伶

18 陈禾：先规划好自己，再规划孩子/樊明茹 木子

20 帮孩子独立比决定职业更重要/李黄珍 樊明茹

22 人生规划要趁早/李黄珍 郭韦伶

23 观点大PK：给孩子做职业规划越早越好吗？/李峰光

24 他们是如何对孩子进行职业规划的？

26 职场妈妈如何跳好双C舞/天舒

28 职业规划从孩子开始/姜青



Human Resource 财经

30 自然界团队活动带给我们的启示/陈壮德

31 让每一个锯齿都能出力/吴小毛

32 2011'六大行业人才需求新变化



就业 Employment

34 美国最牛学校求学记/松涛 肖帆

36 求职，你在学校准备好了吗？/肖保根

38 职场风向标：你必须关注的变化/赵晓岚

40 大学生创业的蓝海在哪里？

42 “吃相”决定你的“饭碗”/孙东

44 真正的高手/李治



本刊声明

版权所有，未经许可，不得转载、摘编本刊文字及图片；否则，本刊保留一切法律追究权利。

作者向本刊投寄文字和图片稿件，本所有权对来稿做文字或技术的处理。作者须对文稿或图片的真实性负责，并承担为原创。切勿一稿多投。稿件一经本刊使用，将同时在本刊网站（www.zhiyewang.net）上刊登；除作者特别声明外，本所有权向任何媒体转让刊登权（和信息网络传播权）。

作者文责自负（含图片），因作者原稿引起的侵权纠纷，本刊概不承担任何连带责任；由此造成的损失由作者负责。

投稿者除写明联系方式外，还请注明身份证号，以便发放稿费。

Start an Undertaking 创业

- 46 “摆客一族”的时尚生活 / 李蕊娟
- 49 失败永远不会把我击垮 / 赵杰昌
——大学生周述钊创办“无公害蔬菜超市”的故事
- 50 5万元创业项目 / 凤仙草
- 52 想想10年之后 / 童小娟
- 53 广水市六项措施助推小额担保贷款 促创业带就业 / 李小弘 李友霞



Work Place 职场

- 54 拆掉职业发展之墙
- 57 掌握社会新趋势，就是抓住人生的机会 / 子英
- 58 经营好自己的花盆 / 董茂盛
- 59 对付老板不如改变自己 / 陈蓉
- 60 教你成功晋升 / 云中飞
- 61 跳槽的成本 / 董薇
- 62 职场女性：年龄造就差异 / 张奉廷



专栏 Column

- 68 看穿男人，搞定职场 / 织田隼人
- 70 面向未来，投资大脑 / 宗禾
- 70 办公室“洗具” / 史顺利



Information 服务

- 11 职业信息速递
- 43 外包合作促进国内企业提高竞争力 / 艾迪
- 63 温网招聘信息
- 64 最雷人的放假通知 / 周斌
- 67 冒名劳动者受伤是否属于工伤？
如何证明和确认存在劳动关系？ / 潘家永
- 77 看影视长职商 / 朱蒂
- 80 职场好书推荐



《职业》杂志专家团成员

(按姓氏拼音排名)

- 安鸿章 首都经济贸易大学经济研究所所长
- 柏莉 中国就业促进会常委兼职业指导顾问
- 白玲 著名职业咨询专家 百中咨询首席咨询师
- 蔡昉 中国社科院人口与经济研究所所长
- 陈宇 中国就业促进会副会长
- 陈淮 《职业》杂志社原社长 资深媒体人
- 董克用 中国人民大学公共管理学院院长
- 金维刚 人力资源和社会保障部社会保障研究所所长
- 胡君辰 复旦大学企业人力资源管理研究所所长
- 蒋乃平 教育部中等职业学校德育课程教学指导委员会委员
- 林泽炎 国务院发展研究中心研究员
- 刘学民 人力资源和社会保障部劳动工资研究所所长
- 刘燕斌 人力资源和社会保障部国际劳工与信息研究所所长
- 刘康 人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心主任
- 陆强 美世咨询(上海)有限公司总经理
- 陆连国 深圳信息职业技术学院就业研究室主任
- 皮广洲 湖北省劳动就业管理局局长
- 莫荣 人力资源和社会保障部劳动科学研究所副所长
- 李迎春 中华全国律师协会劳动和社会保障法专业委员会委员
- 林A 中国赢吧心训教育集团董事长
- 时勤 中科院社会经济与心理行为研究中心主任
- 苏海南 中国劳动学会副会长 薪酬专业委员会主任
- 宋连辉 人力资源和社会保障部教育培训中心主任
- 田小宝 中国劳动保障科学研究院院长
- 田光哲 中国就业培训技术指导中心就业处处长
- 王通讯 中国人才研究会副会长
- 王垒 北京大学心理学系教授
- 王璞 北大纵横管理咨询集团创始人、首席合伙人
- 吴可立 江苏省人力资源和社会保障厅副厅长
- 于西蔓 北京西蔓色彩文化发展有限公司董事长
- 曾湘泉 中国人民大学劳动人事学院院长
- 张德 清华大学经济管理学院企业管理系教授
- 张号全 北京大学民经商学MBA项目副主任
- 赵曙明 南京大学商学院院长
- 郑功成 全国人大常委、中国人民大学劳动人事学院教授
- 郑东亮 人力资源和社会保障部劳动科学研究所所长