

中华医学会系列杂志

ISSN 1674-0815

CN 11-5624/R

中华健康管理学杂志[®]

ZHONGHUA JIANKANGGUANLIXUE ZAZHI

2011年8月 第5卷 第4期

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Volume 5 Number 4
August, 2011



中华医学会
CHINESE
MEDICAL
ASSOCIATION

ISSN 1674-0815



数据

中华健康管理学杂志[®]

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

双月刊 2007年10月创刊 第5卷 第4期 2011年8月20日出版

主 管

中国科学技术协会

主 办

中华医学会

100710,北京市东四西大街42号

编 辑

中华健康管理学杂志

编辑委员会

100710,北京市东四西大街42号

电话:(010)85158816

传真:(010)85158225

Email:zhjkg@cma.org.cn

http://www.medline.org.cn

http://www.zhjkg.org.cn

总编辑

白书忠

编辑部主任

韩静

出 版

《中华医学杂志》社有限责任公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158180

Email:office@cma.org.cn

广告代理

北京华康广告公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158184

Email:hua_kang@vip.163.com

广告经营许可证

京东工商广字第8003号

印 刷

北京博海升彩色印刷有限公司

发 行

范围:公开

国内:北京报刊发行局

国外:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号 BM 310

订 购

全国各地邮政局

邮发代号 80-723

邮 购

中华医学会杂志社出版发行部

100010,北京东四邮局100010-58信箱

电话(传真):(010)85158299,85158339

Email:info@cma.org.cn

定 价

每期15.00元,全年90.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1674-0815

CN 11-5624/R

2011年版版权归中华医学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表中华医学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,可向中华医学会杂志社出版发行部调换

目 次

专家论坛

- 抗衰老与老年病防治关系的探讨 汪志宏 刘汴生 193
从《黄帝内经》看中医健康观与健康维护 梁嵘 杨新宇 王召平 196

论 著

- 健康呼吸中心对支气管哮喘患者管理和
生活质量的影响 王雯 黄克武 刘秋云等 199
肝移植随访管理中健康信念模式的建立
及前瞻随机对照的临床研究 王颖 林美雄 牛玉坚等 204
膳食实物宣教对2型糖尿病患者营养知识
认知水平和血糖的影响 陈永春 陈小梅 许楨等 207
代谢综合征及其组分与甲状腺结节
相关性的研究 冷松 刘颖 赵辉等 211
泉州地区61 615例健康体检恶性肿瘤
检出分析 王瑜 郑淡水 黄狮等 215
女性产后早期性问题及产后性健康知识
知晓状况分析 折瑞莲 魏晓萍 王芳等 218
呼伦贝尔蒙古族地区城镇居民高血压
现况调查 董鹏程 孙婷婷 马乐等 221

短篇论著

- 北京市密云县孕妇保健需求调查及
健康教育策略 崔小琴 225
某特定人群体质指数与代谢综合征的
相关性分析 唐铭坚 林小兰 韩全水 226
医务人员健康体检与健康观念调查 安辉 李幼林 叶敏 227

综 述

- 森林浴对健康的影响 李卿 贺媛 229
老年人补充维生素D的相关研究 赵燕玲 薛延 常映明 232

学术争鸣

- 亚健康预警指标体系的探讨 张雁歌 孙雪蕾 武留信 235
论中医体质学说与亚健康状态的
联系与区别 黄守清 郭娜 林健钊 238

心理健康管理

- 大学生健康管理模式对学生心理健康影响效果分析 张持展 童玲 段志光 240
团体心理治疗对老年抑郁障碍患者生活质量的影响 王峥嵘 243
东莞市外来医务人员心理健康状况与生活事件应对方式的相关性研究 黄亚莉 任兰振 246

继续教育园地·健康危险因素系列讲座

- 健康管理中的营养指导 秦立强 张玉梅 徐勇等 249

模式探讨

- 江苏省构建品牌连锁式老年公寓的思考 耿曙光 高璐璐 李家宝等 252

经验与信息交流

- 体检导语在健康体检中心的实施 席晓玲 马志英 王淑霞 198
北京市出租车驾驶员入职体检的管理与思考 季建英 254
综合医院体检中心业务流程重组在提高工作效率中的作用 司丽云 黄晋 255

读者来信

- 我的一些想法 刘春华 234

读者·作者·编者

- 中华医学会杂志社对一稿两投问题处理的声明 214
本刊编辑部工作人员联系方式 214
本刊征集通讯员 217
本刊直接订阅办法 224
本刊征集读者俱乐部会员 228

消息

- 第二届“橙心关爱杯”有奖征文启事 195
第一届“拜美克杯”食物不耐受有奖征文启事 203
健康体检机构领导干部高级研修班培训通知 242

- 《中华健康管理学杂志》特约编委名单(一) 206
《中华健康管理学杂志》特约编委名单(二) 220
《中华健康管理学杂志》第一届编辑委员会成员名单(一) 237
《中华健康管理学杂志》第一届编辑委员会成员名单(二) 239
《中华健康管理学杂志》第一届编辑委员会成员名单(三) 245
《中华健康管理学杂志》通讯员名单(一) 251

健康视点 I-IV

本刊稿约见本卷第1期第63~64页

本期责任编辑 袁庆 责任排版 岳岩

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Bimonthly Established in October 2007 Volume 5, Number 4 August 20, 2011

Responsible Institution

China Association for Science
and Technology

Sponsor

Chinese Medical Association
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

Editing

Editorial Board of Chinese
Journal of Health Management
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China
Tel: 0086-10-85158816
Fax: 0086-10-85158225
Email: zhjkgj@cma.org.cn
http://www.medline.org.cn
http://www.zhjkgj.org.cn

Editor-in-Chief

BAI Shu-zhong (白书忠)

Managing Director

HAN Jing (韩静)

Publishing

Chinese Medical Journals
Publishing House Co., Ltd.
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China
Tel (Fax): 0086-10-85158180
Email: office@cma.org.cn

Printing

Beijing BOHS Color Printing
Co., Ltd.

Overseas Distributor

China International Book
Trading Corporation
P. O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No. BM310

Mail-Order

Publishing & Circulation,
Section, Publishing House,
Chinese Medical Association
Mail-box No. 100010-58, Dongsi Post Office,
Beijing 100010, China
Tel: 0086-10-85158299, 85158339
Email: info@cma.org.cn

CSSN

ISSN 1674-0815
CN 11-5624/R

Copyright © 2011 by the
Chinese Medical Association

All articles published represent the
opinions of the authors, do not reflect
the official policy of the Chinese Medical
Association or the Editorial Board, unless
this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

Forum

**Anti-aging and geriatric diseases prevention and control of the
relationship between** 193
WANG Zhi-hong, LIU Bian-sheng

**Health concept and maintenance: from view of Huangdi's
Canon of Medicine** 196
LIANG Rong, YANG Xin-yu, WANG Zhao-ping

Original Articles

**Clinical center-based health management and quality of life of
patients with asthma** 199
WANG Wen, HUANG Ke-wu, LIU Qiu-yun, et al

**Application of the health belief model for liver transplant follow up:
a prospective randomly controlled trial** 204
WANG Ying, LIN Mei-xiong, NIU Yu-jian, et al

**Relation of real object-based diabetic diet teaching with nutrition
awareness and blood glucose levels** 207
CHEN Yong-chun, CHEN Xiao-mei, XU Zhen, et al

**Metabolic syndrome, metabolic syndrome components and
thyroid nodule** 211
LENG Song, LIU Ying, ZHAO Hui, et al

**Identification of malignant tumor in 61 615 health check-up participants:
a survey in Quanzhou area** 215
WANG Yu, ZHENG Xi-shui, HUANG Shi, et al

**Sexual problems during early postpartum period and awareness in
postpartum sexual health: a retrospective study** 218
SHE Rui-lian, WEI Xiao-ping, WANG Fang, et al

**Prevalence of hypertension among urban residents in Mongolian region of
Hulunbeier** 221
DONG Peng-cheng, SUN Ting-ting, MA Le, et al

Psychological Health Management

Effects of health management model on mental health of undergraduates 240
ZHANG Chi-chen, TONG Ling, DUAN Zhi-guang

**Effects of group psychotherapy on quality of life of elderly patients
with depressive disorder** 243
WANG Zheng-rong

**Mental health and response to life events: a survey in immigrant
medical professionals in Dongguan city** 246
HUANG Ya-li, REN Lan-zhen