

# 中华健康管理学杂志

®



官方微信

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

双月刊 2007年10月创刊 第9卷 第6期 2015年12月20日出版

**主管**  
中国科学技术协会

**主办**  
中华医学会  
100710,北京市东四西大街42号

**编辑**  
中华健康管理学杂志  
编辑委员会  
100710,北京市东四西大街42号  
电话:(010)85158816  
传真:(010)85158816  
Email:zhjkgf@cma.org.cn  
http://www.medline.org.cn  
http://www.zhjkgf.org.cn

**总编辑**  
白书忠

**编辑部副主任**  
付晓霞

**出版**  
《中华医学杂志》社有限责任公司  
100710,北京市东四西大街42号  
电话(传真):(010)85158184  
Email:office@cma.org.cn

**广告代理**  
北京华康广告公司  
100710,北京市东四西大街42号  
电话(传真):(010)85158184  
Email:hua\_kang@vip.163.com

**广告经营许可证**  
京东工商广字第8003号

**印刷**  
北京博海升彩色印刷有限公司

**发行**  
范围:公开  
国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易集团  
有限公司  
(北京399信箱,100044)  
代号BM 310

**订购**  
全国各地邮政局  
邮发代号80-723

**邮购**  
中华医学会杂志社市场营销部  
100010,北京东四邮局100010-58信箱  
电话:(010)85158299,85158339  
Email:info@cma.org.cn

**定价**  
每期16.00元,全年96.00元

**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

2015年版权归中华医学会所有  
未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计  
除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表中华医学会和本刊编委会的观点  
本刊如有印装质量问题,可向中华医学会杂志社市场营销部调换

## 目次

第9卷终,本期附有索引

### 述评

- 关注我国劳动力人口营养与健康状况 ..... 393  
赵文华

### 专家论坛

- 重视糖尿病患者的医学营养管理 ..... 395  
于康

### 标准与规范

- 中国体检人群心血管病危险因素筛查与管理专家共识 ..... 398  
中华医学会健康管理学分会 中华医学会心血管病学分会  
中华医学会超声医学分会 《中华健康管理学杂志》编辑委员会

### 糖尿病医学营养管理

- 妊娠期糖尿病强化营养干预与妊娠结局分析 ..... 413  
柳露 洪忠新 王佳 丁冰杰 毕研霞
- 食物交换份手测量法在糖尿病患者膳食治疗中的应用 ..... 418  
方跃伟 任飞林 段蒋文 潘松涛
- 绿茶和2型糖尿病关系的现况研究 ..... 423  
张盼 姜培安 常桂秋 张雷 陈培培 李婷 乔程 董宗美
- 门诊2型糖尿病患者糖尿病营养知识-态度-行为的调查研究 ..... 427  
曹婧然 郭剑超 曹凤林 郭玉文

### 论著

- 高蛋白饮食对肥胖和超重成年人三酰甘油和尿酸的影响:  
随机对照单盲研究 ..... 431  
杨炯贤 陈伟 王静 李海龙
- 城市居民健康体检的影响因素分析 ..... 436  
李增芳 杨芬芳 蔡菊芳 陈斌 孙飞
- 1373名活跃老年人健康体适能数据分析 ..... 441  
孟申 林世平 林玉瑰 王作亮 陈耀秀 林恩平 叶霞  
冯丹 陈红丽 纪淑云 李虎 李正亮 王晓曦 赵洁  
徐峻华 卫云红
- 社区中老年居民骨质疏松健康促进效果分析 ..... 446  
张永青 潘晓群 罗鹏飞 苏健 武鸣 林华 林萍

浙江省绍兴市初中生负性生活事件现状与心理健康的关联研究 .....	450
邢超 陶芳标 屠春雨 方益荣 傅利军 马岩 李明	
<b>短篇论著</b>	
体检人群脂肪肝影响因素的相关性分析 .....	456
王宇 刘美华 姜明霞 许琦 吴梦梦 周轶南 郑锦锋	
<b>经验与信息交流</b>	
厦门某体检中心健康体检人群幽门螺杆菌与体检指标的关系 .....	460
余静斐 王其梗 徐丽林 陈倩萍 方芬	
<b>继续教育园地</b>	
精神卫生系列讲座:老年期、孕产期及儿童青少年期抑郁症的识别和干预 .....	463
陈林 邱晓兰	
<b>学术争鸣</b>	
健康管理师职业挑战与对策 .....	466
蔡旺 李文源 艾育华 刘永军 何琪茵 李炬成	
<b>趣闻轶事</b>	
权利会使人肥胖 .....	465
何权瀛	
<b>作者须知</b>	
参考文献中电子文献的著录格式 .....	394
中华医学会系列杂志发表论文已采用数字对象标识符 .....	459
<b>消 息</b>	
《中华健康管理学杂志》获得2015—2017年“中国科协精品科技期刊工程项目”资助 .....	412
《中华健康管理学杂志》2016年度重点号安排 .....	455
<b>中华医学会健康管理学分会第三届委员会专业学组名单 .....</b>	<b>430</b>
<b>《中华健康管理学杂志》第二届编辑委员会成员名单 .....</b>	<b>462</b>
<b>《中华健康管理学杂志》2015年第9卷主题词索引 .....</b>	<b>468</b>
<b>本刊稿约见本卷第1期87~88页,第4期第327~328页</b>	
<b>本期执行编委</b> 李星明 马辛 李乃适 牛凯军 李明 刘爱萍 邱晓兰 褚熙 王增武 张玲 韩笑东 范滕滕 袁晓青	
<b>本期责任编辑</b> 袁庆 责任排版 岳岩	
<b>英文摘要审校</b> 照日格图	

# CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Bimonthly

Established in October 2007

Volume 9, Number 6

December 20, 2015

## Responsible Institution

China Association for Science  
and Technology

## Sponsor

Chinese Medical Association  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

## Editing

Editorial Board of Chinese  
Journal of Health Management  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel:0086-10-85158816  
Fax:0086-10-85158816  
Email:zhjkg1@cma.org.cn  
http://www.medline.org.cn  
http://www.zhjkg1.org.cn

## Editor-in-Chief

Bai Shuzhong(白书忠)

## Deputy Director

Fu Xiaoxia(付晓霞)

## Publishing

Chinese Medical Journals  
Publishing House Co., Ltd.  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel(Fax):0086-10-85158180  
Email:office@cma.org.cn

## Printing

Beijing BOHS Color Printing  
Co., Ltd.

## Overseas Distributor

China International Book  
Trading Corporation  
P.O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No.BM310

## Mail-Order

Marketing Department,  
Publishing House,  
Chinese Medical Association  
Mail-box No.100010-58, Dongsi Post Office,  
Beijing 100010, China  
Tel: 0086-10-85158299, 85158339  
Email:info@cma.org.cn

## CSSN

ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

## Copyright © 2015 by the Chinese Medical Association

No content published by the journals of  
Chinese Medical Association may be  
reproduced or abridged without  
authorization. Please do not use or copy  
the layout and design of the journals  
without permission.

All articles published represent the opinions  
of the authors, and do not reflect the official  
policy of the Chinese Medical Association  
or the Editorial Board, unless this is clearly  
specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Editorial

- Concerned about the nutrition and health status of the labor force in China** ..... 393  
*Zhao Wenhua*

### Forum

- Pay attention to medical nutritional management for diabetes** ..... 395  
*Yu Kang*

### Standard/Guideline

- Expert consensus on screening and management of risk factors for  
cardiovascular diseases in health check-up population in China** ..... 398  
*The Society of Health Management, The Society of Cardiovascular  
Diseases and The Society of Ultrasound Medicine, Chinese  
Medical Association, Editorial Board of Chinese Journal of  
Health Management*

### Medical Nutritional Management for Diabetes

- Effects of strengthened nutritional interventions on pregnancy outcomes in  
Chinese women with gestational diabetes mellitus** ..... 413  
*Liu Lu, Hong Zhongxin, Wang Jia, Ding Bingjie, Bi Yanxia*
- A hand measurement study on treatment of diabetic patients with  
dietary food exchange** ..... 418  
*Fang Yuewei, Ren Feilin, Duan Jiangwen, Pan Songtao*
- Association between green tea and the prevalence of type 2 diabetes  
mellitus in population of Xuzhou city** ..... 423  
*Zhang Pan, Lou Peian, Chang Guiqiu, Zhang Lei, Chen Peipei,  
Li Ting, Qiao Cheng, Dong Zongmei*
- Investigation of diabetes nutrition knowledge, attitude and practice in  
outpatients with type 2 diabetes** ..... 427  
*Cao Jingran, Guo Jianchao, Cao Fenglin, Guo Yuwen*

### Original Article

- Effects of protein-enriched meal on triglyceride, uric acid and renal function  
among overweight and obese adults** ..... 431  
*Yang Jiongxian, Chen Wei, Wang Jing, Li Hailong*
- Analysis of factors influencing health check-up of residents** ..... 436  
*Li Zengfang, Yang Fenfang, Cai Jufang, Chen Bin, Sun Fei*
- Analysis on data of the health-related physical fitness of 1 373 elderly people** ..... 441  
*Meng Shen, Lin Shiping, Lin Yugui, Wang Zuoliang, Chen Yaoxiu, Lin Enping,  
Ye Xia, Feng Dan, Chen Hongli, Ji Shuyun, Li Hu, Li Zhengliang, Wang Xiaoxi,  
Zhao Jie, Xu Junhua, Wei Yunhong*
- Analysis on the effects of health education and promotion on osteoporosis  
in middle-aged and elderly residents in Jiangsu province** ..... 446  
*Zhang Yongqing, Pan Xiaqun, Luo Pengfei, Su Jian, Wu Ming, Lin Hua,  
Lin Ping*
- Relationship between the prevalence of negative life events and depressive  
and anxiety symptoms and dissatisfaction of school life among  
middle school students in Shaoxing city, Zhejiang province** ..... 450  
*Xing Chao, Tao Fangbiao, Tu Chunyu, Fang Yirong, Fu Lijun,  
Ma Yan, Li Ming*