

中华医学会系列杂志

QK1700169

ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

# 中华健康管理学杂志<sup>®</sup>

ZHONGHUA JIANKANGGUANLIXUE ZAZHI

2017年4月 第11卷 第2期

## CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Volume 11 Number 2  
April 2017



中华医学会

CHINESE  
MEDICAL  
ASSOCIATION

ISSN 1674-0815



9 771674 081176

中华健康管理学杂志

# 中华健康管理学杂志<sup>®</sup>



官方微信

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

双月刊 2007年10月创刊 第11卷 第2期 2017年4月20日出版

## 主管

中国科学技术协会

## 主办

中华医学会

100710,北京市东四西大街42号

## 编辑

中华健康管理学杂志

编辑委员会

100710,北京市东四西大街42号

电话:(010)85158816

传真:(010)85158816

Email:zhjkgj@cma.org.cn

http://www.zhjkgj.org.cn

## 总编辑

曾强

## 编辑部副主任

付晓霞

## 出版

《中华医学杂志》社有限责任公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158180

Email:office@cma.org.cn

## 广告代理

北京华康广告公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158184

Email:hua\_kang@vip.163.com

## 广告发布登记号

京东工商广登字20170015号

## 印刷

北京博海升彩色印刷有限公司

## 发行

范围:公开

国内:中国邮政集团公司

北京报刊发行局

国外:中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱,100044)

代号 BM 310

## 订购

全国各地邮政局

邮发代号 80-723

## 邮购

中华医学会杂志社市场营销部

100010,北京东四邮局100010-58信箱

电话:(010)85158299,85158339

Email:info@cma.org.cn

## 定价

每期22.00元,全年132.00元

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1674-0815

CN 11-5624/R

## 2017年版权归中华医学会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表中华医学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,可向中华医学会杂志社市场营销部调换

## 目次

### 专家论坛

- 以筛促防 切实推进糖尿病和糖尿病慢性并发症筛查 ..... 105  
吴航 孙子林

### 指南解读

- 2016年《体力活动/运动与糖尿病:美国糖尿病学会  
立场声明》解读 ..... 114  
宋硕宁 李乃适

### 糖尿病筛查与管理

- 利用泌汗神经功能检测筛查糖尿病患者外周动脉疾病 ..... 118  
沈白玉 朱平 石静琳 李晓瑾 张薇涵 李莉琼  
程玉霞 王爱红 刘彦君  
妊娠中期妇女餐间零食与血糖水平的相关性分析 ..... 123  
刘海丽 葛声  
荧光光谱法无创检测糖基化终产物在体检人群中  
进行空腹高血糖筛查的应用研究 ..... 127  
候华毅 洪海鸥 余志敏 张元志 张洋  
董美丽 徐光早 江传榜 朱灵 刘勇

### 论 著

- 新疆某地铁路职工慢性病危险因素流行病学调查 ..... 132  
刘晓红 徐俊 张梦天  
天津市老年人群脂肪含量与糖尿病、高血压  
及血脂异常的相关性研究 ..... 139  
杨晓巍 董仁卫 郭琪 王家仲 王小然  
学龄前儿童超重肥胖早期危险因素研究 ..... 144  
陈欣妍 辛秀梅 王学涵 马姜薇  
朱洋 胡兰英 孔亚楠 丁红  
江苏省昆山市1981—2015年肿瘤死亡率及率差分解分析 ..... 148  
胡文斌 张婷 秦威 史建国 邵勇 全岚 邱和泉  
周杰 金亦徐 罗晓明 沈月平  
Betatrophin与多囊卵巢综合征患者25羟基维生素D3的  
关系 ..... 155  
刘师伟 李欣 吴亚茹 杜芳 段瑞雪 张佳新  
何玉洁 尚慧锋 傅葵  
浙江省大学生烟草使用流行现状研究 ..... 161  
徐越 徐水洋 吴青青 吕巧红 郝刚

浙江省县级及以下政府机构控烟强度评估.....	166
吕巧红 吴青青 徐水洋 徐越 郝刚	
宁夏南部山区甲状腺结节和甲状腺功能异常的流行病学调查.....	172
王婷 薛海莉 路青玲 张海东 王金莲 李学茹 祁兵	
马志杰 马学峰 侯旭宏 孙庆毅 贾伟平 何兰杰	

### 短篇论著

脑卒中偏瘫患者健侧与患侧指端脉搏血氧饱和度比较.....	177
刘兰霞 李晓莹 王慎田	
北京市临床医生体育锻炼现状调查.....	179
王钟音	

### 综 述

膳食胆固醇与心血管疾病风险.....	183
许志远 张坚	
电子烟辅助戒烟的研究进展.....	188
喻珣 陈建华 张乐蒙	
国内外儿童肥胖相关膳食调查方法及评价.....	193
甄诗翰 刘洋 丁宁 闻德亮	

### 学术争鸣

追问精准医学.....	198
杨志平 刘运芳	

### 作者须知

关于在投稿时提供原始研究资料的通知.....	131
《中华健康管理学杂志》发表论文已采用数字对象标识符(DOI).....	138

### 消 息

2017年全国健康体检质量控制与规范化管理论坛征文通知.....	171
《中华健康管理学杂志》“脑卒中及其高危人群筛查与管理”重点号征文通知.....	182
BMJ最佳临床实践中文版简介.....	182

《中华健康管理学杂志》第一届微信副刊工作委员会名单.....	154
--------------------------------	-----

### 本刊稿约见本卷第1期第103~104页

本期执行编委 曾强 孙子林 李乃适  
 本期责任编辑 袁庆 责任排版 牛汉翀  
 英文摘要审校 照日格图 李明

# CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Bimonthly      Established in October 2007      Volume 11, Number 2      April 20, 2017

## Responsible Institution

China Association for Science and Technology

## Sponsor

Chinese Medical Association  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

## Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Health Management  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel:0086-10-85158816  
Fax:0086-10-85158816  
Email:zhjkgj@cma.org.cn  
http://www.medline.org.cn  
http://www.zhjkgj.org.cn

## Editor-in-Chief

Zeng Qiang(曾强)

## Deputy Director

Fu Xiaoxia(付晓霞)

## Publishing

Chinese Medical Journals Publishing House Co., Ltd.  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel(Fax):0086-10-85158180  
Email:office@cma.org.cn

## Printing

Beijing BOHS Color Printing Co., Ltd.

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
P.O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No.BM310

## Mail-Order

Marketing Department, Publishing House, Chinese Medical Association  
Mail-box No.100010-58, Dongsi Post Office, Beijing 100010, China  
Tel: 0086-10-85158299, 85158339  
Email:info@cma.org.cn

## CSSN

ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

## Copyright © 2017 by the Chinese Medical Association

No content published by the journals of Chinese Medical Association may be reproduced or abridged without authorization. Please do not use or copy the layout and design of the journals without permission.

All articles published represent the opinions of the authors, and do not reflect the official policy of the Chinese Medical Association or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Forum

- Screening for prevention: promoting the screening of diabetes and its chronic complications** ..... 105  
*Wu Hang, Sun Zilin*

### Intensive Reading of Guideline

- Interpretation of 2016 physical activity/exercise and diabetes: A position statement of the American Diabetes Association** ..... 114  
*Song Shuoning, Li Naishi*

### Screening and Management of Diabetes

- Screening for peripheral artery disease among diabetics using sudomotor function testing** ..... 118  
*Shen Baiyu, Zhu Ping, Shi Jinglin, Li Xiaojin, Zhang Weihai, Li Liqiong, Cheng Yuxia, Wang Aihong, Liu Yanjun*

- Correlation between snacking and blood glucose level of pregnant women in their second trimester** ..... 123  
*Liu Haili, Ge Sheng*

- Noninvasive fluorescence spectrometry detection of advanced glycation end products as fasting hyperglycemia screening among health check-up population** ..... 127  
*Hou Huayi, Hong Haiou, Yu Zhimin, Zhang Yuanzhi, Zhang Yang, Dong Meili, Xu Guangzao, Jiang Chuanbang, Zhu Ling, Liu Yong*

### Original Article

- Epidemiological study on the risk factors of chronic diseases among Xinjiang railway workers** ..... 132  
*Liu Xiaohong, Xu Jun, Zhang Mengtian*

- The association between body fat mass and diabetes mellitus, hypertension and dyslipidemia in an elderly population in China** ..... 139  
*Yang Xiaowei, Dong Renwei, Guo Qi, Wang Jiazhong, Wang Xiaoran*

- Logistic regression analysis on risk factors of overweight and obesity in preschool children** ..... 144  
*Chen Xinyan, Xin Xiumei, Wang Xuehan, Ma Jiangwei, Zhu Yang, Hu Lanying, Kong Yanan, Ding Hong*

- Trends in cancer death rate and difference decomposition in Kunshan city, Jiangsu province, 1981 to 2015** ..... 148  
*Hu Wenbin, Zhang Ting, Qin Wei, Shi Jianguo, Shao Yong, Tong Lan, Qiu Hequan, Zhou Jie, Jin Yixu, Luo Xiaoming, Shen Yueping*

- Potential predicting function of betatrophin in patients with polycystic ovary syndrome and its relationship with 25-hydroxy vitamin D3** ..... 155  
*Liu Shiwei, Li Xin, Wu Yaru, Du Fang, Duan Ruixue, Zhang Jiixin, He Yujie, Shang Huifeng, Fu Kui*

- Epidemiological status of tobacco use among college students in Zhejiang province, China** ..... 161  
*Xu Yue, Xu Shuiyang, Wu Qingqing, Lyu Qiaohong, Hao Gang*

<b>Evaluation on tobacco control strength at or below county-level governments of Zhejiang Province</b> .....	166
<i>Lyu Qiaohong, Wu Qingqing, Xu Shuiyang, Xu Yue, Hao Gang</i>	
<b>Epidemiology of thyroid nodules and thyroid function in southern mountainous areas of Ningxia Hui Autonomous Region</b> .....	172
<i>Wang Ting, Xue Haili, Lu Qingling, Zhang Haidong, Wang Jinlian, Li Xueru, Qi Bing, Ma Zhijie, Ma Xuefeng, Hou Xuhong, Sun Qingyi, Jia Weiping, He Lanjie</i>	
<b>Brief Report</b>	
<b>Comparison of fingertip pulse oxygen saturation measured at hemiplegic and contralateral sides in stroke patients</b> .....	177
<i>Liu Lanxia, Li Xiaoying, Wang Shentian</i>	
<b>An investigation on the current status of physical exercise among clinicians in Beijing</b> .....	179
<i>Wang Zhongyin</i>	
<b>Review</b>	
<b>Dietary cholesterol and risk of cardiovascular diseases</b> .....	183
<i>Xu Zhiyuan, Zhang Jian</i>	
<b>Research progress in smoking cessation using electronic cigarettes</b> .....	188
<i>Yu Xun, Chen Jianhua, Zhang Lemeng</i>	
<b>Evaluation on the methods of dietary survey associated with childhood obesity in China and abroad</b> .....	193
<i>Zhen Shihan, Liu Yang, Ding Ning, Wen Deliang</i>	
<b>Academic Contention</b>	
<b>More questions for precision medicine</b> .....	198
<i>Yang Zhiping, Liu Yunfang</i>	

扫描下方二维码

可关注杂志微信公众号



欢迎登录本刊网站

<http://zhjkgxlz.zyigle.com/>

开放浏览 免费下载



# 脑卒中早期预警与脑血管健康管理

## 中风一级预防的基础方案和有效路径

以脑血管健康管理为核心的中风一级预防方案，“八五”至“十二五”国家一系列重大研究课题的成果，是中国中风预防的基础方案和有效路径。

### 脑功分检测仪



- 敏感**：80%以上的中风事件可提前预警
- 便捷**：10分钟检测即可评估中风风险
- 无创**：类似B超声的颈动脉无创检测
- 经济**：检测费用低、易接受
- 直观**：易引起重视，便于跟踪随访

### ● 填补空白

### ● 创造需求

### ● 增强学科建设

## 中风高危个体的早期预警

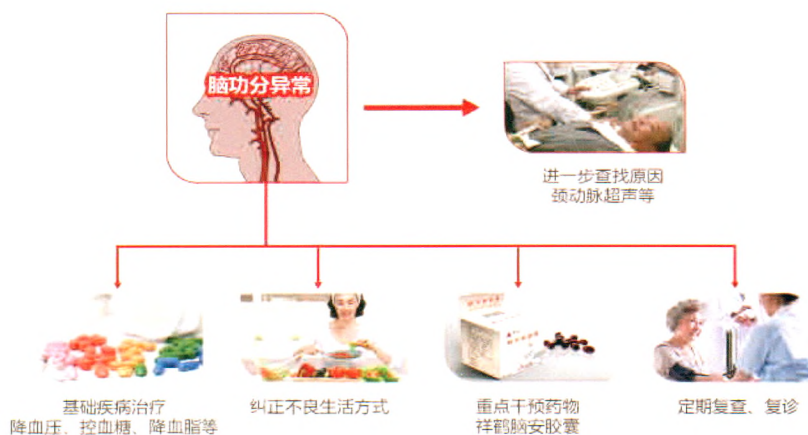
一般判断，“脑功分”低于75分作为中风高危个体

脑功分	
中风危险度 (RR)	
1	75分-：脑血管功能基本正常
5倍	50分-：脑血管功能轻度受损
7倍	25分-：脑血管功能中度受损
14倍	0分-：脑血管功能重度受损

脑功分明显偏低者 → 颈动脉超声、同型半胱氨酸、TCD、CT、MRI

上述相对危险度的计算是基于2.5万人群7年的前瞻性队列研究。在队列人群中，积分值75分以下组中风的发病率是75分以上组的7.3倍。三个积分水平分别为5倍，7倍和14倍。

## 中风的综合防控——脑血管健康管理



## 脑卒中早期预警与脑血管健康管理项目



中国健康促进基金会  
中国老年保健医学研究会  
卫计委全国脑血管病防治研究办公室

联合发起

项目办公室：北京市丰台区万丰路308号顺和商务写字楼8318室

联系电话：010-57528292