

# 中华健康管理学杂志<sup>®</sup>

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

双月刊 2007年10月创刊 第12卷 第1期 2018年2月20日出版



官方微信

**主管**  
中国科学技术协会

**主办**  
中华医学会  
100710,北京市东四西大街42号

**编辑**  
中华健康管理学杂志  
编辑委员会  
100710,北京市东四西大街42号  
电话:(010)85158816  
传真:(010)85158816  
Email:zhjkgf@cma.org.cn  
http://www.medline.org.cn  
http://www.zhjkgf.org.cn

**总编辑**  
曾强

**编辑部副主任**  
付晓霞

**出版**  
《中华医学杂志》社有限责任公司  
100710,北京市东四西大街42号  
电话(传真):(010)85158180  
Email:office@cma.org.cn

**广告代理**  
北京华康广告公司  
100710,北京市东四西大街42号  
电话(传真):(010)85158184  
Email:hua\_kang@vip.163.com

**广告发布登记号**  
京东工商广登字20170015号

**印刷**  
北京博海升彩色印刷有限公司

**发行**  
范围:公开  
国内:中国邮政集团公司  
北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易集团  
有限公司  
(北京399信箱,100044)  
代号BM 310

**订购**  
全国各地邮政局  
邮发代号80-723

**邮购**  
中华医学会杂志社市场营销部  
100010,北京东四邮局100010-58信箱  
电话:(010)85158299,85158339  
Email:info@cma.org.cn

**定价**  
每期28.00元,全年168.00元

**中国标准连续出版物号**

ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

2018年版权归中华医学会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊  
文章,不得使用本刊的版式设计

除非特别声明,本刊刊出的所有  
文章不代表中华医学会和本刊  
编委会的观点

本刊如有印装质量问题,可向中华  
医学会杂志社市场营销部调换

## 目次

### 卷首语

使命承载新时代 健康共筑复兴梦 ..... 1  
曾强

### 述评

构筑健康管理新型智库 ..... 3  
谢朝辉 曾强

### 标准与规范

中国早期胃癌筛查流程专家共识意见(草案)(2017年,上海) ..... 8  
国家消化系统疾病临床医学研究中心 中华医学会消化内镜学  
分会 中华医学会健康管理学分会 中国医师协会内镜医师分  
会消化内镜专业委员会 中国医师协会内镜医师分会消化内镜  
健康管理及体检专业委员会 国家消化内镜质控中心 中国抗  
癌协会肿瘤内镜专业委员会

### 指南解读

2017年《英国骨质疏松症预防和治疗临床指南》解读(二)  
——抗骨质疏松药物干预管理 ..... 15  
林华 陈吉

### 论著

肥胖评价指标在2型糖尿病及高危人群筛查中的应用 ..... 21  
郭来敬 马晓婧 刘翌竹 周瑾 郭建霞  
牛春生 王昀

江苏南部地区早期胃癌及癌前病变筛查结果及分析 ..... 26  
党旖旎 许年珍 严谨 陈涵 张国新

术前戒烟时间对术后肺部并发症影响的Meta分析 ..... 32  
魏诗晴 赖晓全 韩颖 熊薇 徐敏

浙江省不同性别老年人微量元素摄入与代谢综合征  
关系研究 ..... 38  
冯波 朱徐慧 周标 黄恩善 倪秀秀 严芸 章荣华

俱乐部健康教育模式对2型糖尿病合并焦虑状态患者的影响 ..... 45  
徐志浩 董超 孙立明

### 短篇论著

上海地区低剂量CT筛查肺癌基线初步报告 ..... 51  
望云 范丽 周莹 李琼 萧毅 张沉石 陈如潭 杨文洁  
陈武飞 王升平 侯钦国 张兴伟 史景云 严福华 滑炎卿  
彭卫军 施裕新 曾蒙芬 刘士远

|   |    |
|---|----|
| 缓解期精神分裂症患者自我管理行为及影响因素研究 .....                             | 55 |
| 陈琳霞 任雪英 姚国利 王滢  |    |
| 阿尔茨海默病患者生存质量和家庭负担及其影响因素和预测因子分析 .....                      | 58 |
| 银建军 李静君 张伟 王黎珠 谭兰   |    |
| 生活方式管理信息系统的构建与评价 .....                                    | 62 |
| 林锦彦 赖晓英 孙颖 阮伟清 胡磊 刘佳 毛娟 严传杰 詹利丹 戴萌                        |    |
| 生活方式干预在泸州市公务员血压血脂异常中的作用 .....                             | 64 |
| 李玉娟 冯春红 张丽云 陈润  |    |
| 饮食干预配合药物治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果评价 .....                           | 68 |
| 周燕 王玲 姬旭慧 张蓉  |    |
| <b>综    述</b>   |    |
| 低剂量胸部CT平扫评价冠状动脉钙化积分在心血管事件风险筛查中的应用及价值 .....                | 71 |
| 樊荣荣 施晓雷 范丽 萧毅   |    |
| 内脏脂肪和皮下脂肪与心血管疾病相关性的研究进展 .....                             | 75 |
| 张承铎 赵威 高炜   |    |
| 胃镜下生物球囊减肥术研究进展 .....                                      | 79 |
| 赵安静 廖专 李兆申  |    |
| <b>讲    座</b>   |    |
| 中国中青年人心血管病余生风险评估:心血管病预防要从年轻开始 .....                       | 83 |
| 王璘 赵冬   |    |
| <b>模式探讨</b>   |    |
| 健康管理专业人才培养目标定位与实施方案研究 .....                               | 86 |
| 向月应 陈卓雯 王海艳 文小青 常玉洁 赵宇 李明亮                                |    |
| <b>学术争鸣</b>   |    |
| 如何撰写高水平的主检报告 .....  | 90 |
| 李静 曾强   |    |
| <b>作者须知</b>   |    |
| 《中华健康管理学杂志》发表论文已采用数字对象标识符(DOI) .....                      | 14 |
| <b>消    息</b>   |    |
| 《中华健康管理学杂志》2018年各期重点号内容 .....                             | 2  |
| 《中华健康管理学杂志》十周年珍藏版预售 .....                                 | 31 |
| BMJ最佳临床实践中文版简介 .....                                      | 37 |
| 2018年全国健康体检质量控制大会征文通知 .....                               | 50 |
| 感谢2017年大宗订阅《中华健康管理学杂志》的机构和单位 .....                        | 89 |
| 2018肥胖与体重管理学术会议暨第四届金陵健康管理论坛<br>暨江苏省第二次健康管理学学术会议征文通知 ..... | 94 |
| 《中华健康管理学杂志》第三届编辑委员会成员名单 .....                             | 7  |
| 《中华健康管理学杂志》编辑委员会全国体检质量控制联盟名单 .....                        | 25 |
| 《中华健康管理学杂志》稿约 .....                                       | 95 |
| 本期执行编委 曾强 李静  |    |
| 本期责任编辑 袁庆 责任排版 牛漠翀  |    |
| 英文摘要审校 照日格图 李明  |    |

# CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Bimonthly

Established in October 2007

Volume 12, Number 1

February 20, 2018

## Responsible Institution

China Association for Science and Technology

## Sponsor

Chinese Medical Association  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

## Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Health Management  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel:0086-10-85158816  
Fax:0086-10-85158816  
Email:zhjkg1@cma.org.cn  
http://www.medline.org.cn  
http://www.zhjkg1.org.cn

## Editor-in-Chief

Zeng Qiang(曾强)

## Deputy Director

Fu Xiaoxia(付晓霞)

## Publishing

Chinese Medical Journals Publishing House Co., Ltd.  
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China  
Tel(Fax):0086-10-85158180  
Email:office@cma.org.cn

## Printing

Beijing BOHS Color Printing Co., Ltd.

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
P.O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No.BM310

## Mail-Order

Marketing Department, Publishing House, Chinese Medical Association  
Mail-box No.100010-58, Dongsi Post Office, Beijing 100010, China  
Tel: 0086-10-85158299, 85158339  
Email:info@cma.org.cn

## CSSN

ISSN 1674-0815  
CN 11-5624/R

## Copyright © 2018 by the Chinese Medical Association

No content published by the journals of Chinese Medical Association may be reproduced or abridged without authorization. Please do not use or copy the layout and design of the journals without permission.

All articles published represent the opinions of the authors, and do not reflect the official policy of the Chinese Medical Association or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Editorial Notes

- Constructing a new era of health management to promote healthy China** ..... 1  
*Zeng Qiang*

### Editorial

- Building China's new think tank for "health management"** ..... 3  
*Xie Zhaohui, Zeng Qiang*

### Standard/Guideline

- China experts consensus on the protocol of early gastric cancer screening (2017, Shanghai)** ..... 8  
*National Clinical Research Center for Digestive Diseases, Chinese Society of Digestive Endoscopy, Chinese Society of Health Management, Chinese Digestive Endoscopist Committee of Chinese Endoscopist Association, Health Management and Physical Examination Committee of Digestive Endoscopy of Chinese Endoscopist Association, National Quality Control Center for Digestive Endoscopy, Society of Oncological Endoscopy of China Anti-Cancer Association*

### Intensive Reading of Guideline

- Interpretation of the UK clinical guideline for prevention and treatment of osteoporosis in 2017 (Part II): Pharmacological interventions** ..... 15  
*Lin Hua, Chen Ji*

### Original Article

- Application of an obesity evaluation index for the screening of type 2 diabetes mellitus** ..... 21  
*Guo Lajing, Ma Xiaojing, Liu Zhaozhu, Zhou Jin, Guo Jianxia, Niu Chunsheng, Wang Yun*
- Screening for precancerosis and early gastric cancer in southern Jiangsu province** ..... 26  
*Dang Yini, Xu Nianzhen, Yan Jin, Chen Han, Zhang Guoxin*
- Effect of smoking cessation duration before surgery on postoperative pulmonary complications: a meta-analysis** ..... 32  
*Wei Shiqing, Lai Xiaoquan, Han Ying, Xiong Wei, Xu Min*
- Association between dietary microelement intake and metabolic syndrome among elderly males and females in Zhejiang province** ..... 38  
*Feng Bo, Zhu Xuhui, Zhou Biao, Huang Enshan, Ni Xiuxiu, Yan Yun, Zhang Ronghua*
- Effect of club health education model on psychosomatic status of type 2 diabetes mellitus and anxiety** ..... 45  
*Xu Zhihao, Dong Chao, Sun Liming*

### Brief Report

- Preliminary results of baseline low-dose computed tomography screening for lung cancer in Shanghai** ..... 51  
*Wang Yun, Fan Li, Zhou Ying, Li Qiong, Xiao Yi, Zhang Chenshi, Chen Rutan, Yang Wenjie, Chen Wufei, Wang Shengping, Hou Qinguo, Zhang Xingwei, Shi Jingyun, Yan Fuhua, Hua Yanqing, Peng Weijun, Shi Yuxin, Zeng Mengsu, Liu Shiyuan*

|   |    |
|---|----|
| <b>A study on self-management behaviors of patients in remission stage of schizophrenia and influencing factors</b> .....   | 55 |
| <i>Chen Linxia, Ren Xueying, Yao Guoli, Wang Ying</i>   |    |
| <b>Study on influencing factors and predictors of quality of life and family burden in patients with Alzheimer's disease</b> .....                                  | 58 |
| <i>Yin Jianjun, Li Jingjun, Zhang Wei, Wang Lizhu, Tan Lan</i>  |    |
| <b>Construction and evaluation of a lifestyle management information system</b> .....   | 62 |
| <i>Lin Jinyan, Lai Xiaoying, Sun Ying, Ruan Weiqing, Hu Lei, Liu Jia, Mao Juan, Yan Chuanjie, Zhan Lidan, Dai Meng</i>  |    |
| <b>Effect of lifestyle management on blood pressure and blood lipid in civil servants of Luzhou</b> .....   | 64 |
| <i>Li Yujuan, Feng Chunhong, Zhang Liyun, Chen Run</i>  |    |
| <b>Effectiveness evaluation of dietary intervention in obese polycystic ovary syndrome subjects under medicinal therapy</b> .....                                   | 68 |
| <i>Zhou Yan, Wang Ling, Ji Xuhui, Zhang Rong</i>  |    |
| <b>Review</b>   |    |
| <b>Application and significance of coronary artery calcification score evaluated with low-dose chest computed tomography in cardiovascular risk screening</b> ..... | 71 |
| <i>Fan Rongrong, Shi Xiaolei, Fan Li, Xiao Yi</i>   |    |
| <b>Progress in research on the correlation of visceral adipose tissue and subcutaneous adipose tissue with cardiovascular disease</b> .....                         | 75 |
| <i>Zhang Chengduo, Zhao Wei, Gao Wei</i>  |    |
| <b>Research progress on the use of BioEnterics intragastric balloon for treating obesity</b> .....  | 79 |
| <i>Zhao Anjing, Liao Zhuan, Li Zhaoshen</i>   |    |
| <b>Lecture</b>  |    |
| <b>Lifetime risk of cardiovascular disease in young and middle-age Chinese population: Starting prevention early</b> .....  | 83 |
| <i>Wang Ying, Zhao Dong</i>   |    |
| <b>Mode Discussion</b>  |    |
| <b>Research on the scope and implementation of cultivating health management talent in China</b> .....  | 86 |
| <i>Xiang Yueying, Chen Zhuowen, Wang Haiyan, Wen Xiaoqing, Chang Yujie, Zhao Yu, Li Mingliang</i>   |    |
| <b>Academic Contention</b>  |    |
| <b>The art of producing the best chief physician report for health checkup</b> .....  | 90 |
| <i>Li Jing, Zeng Qiang</i>  |    |

扫描下方二维码

可关注杂志微信公众号



欢迎登录本刊网站

<http://zhjkglxzz.yiigle.com/>

开放浏览 免费下载