

中华医学会系列杂志

QK1916735

中华健康管理学杂志[®]

ZHONGHUA JIANKANGGUANLIXUE ZAZHI

2019年4月 第13卷 第2期

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Volume 13 Number 2
April 2019



中华医学会

CHINESE
MEDICAL
ASSOCIATION

ISSN 1674-0815



中华健康管理学杂志[®]



官方微信

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

双月刊 2007年10月创刊 第13卷 第2期 2019年4月20日出版

主管

中国科学技术协会

主办

中华医学会

100710,北京市东四西大街42号

编辑

中华健康管理学杂志

编辑委员会

100710,北京市东四西大街42号

电话:(010)85158816

传真:(010)85158816

Email:zhjkgj@cma.org.cn

http://www.medjournals.cn

http://www.zhjkgj.org.cn

总编辑

曾强

编辑部副主任

付晓霞

出版

《中华医学杂志》社有限责任公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158180

Email:office@cma.org.cn

广告代理

北京华康广告公司

100710,北京市东四西大街42号

电话(传真):(010)85158184

Email:hua_kang@vip.163.com

广告发布登记号

京东工商广登字20170015号

印刷

北京博海升彩色印刷有限公司

发行

范围:公开

国内:中国邮政集团公司

北京报刊发行局

国外:中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱,100044)

代号 BM 310

订购

全国各地邮政局

邮发代号 80-723

零售

中华医学会杂志社发行部

网站:www.medjournals.cn

微信:微信公众号“菁医汇”

Email:info@cma.org.cn

电话:010-85158388,85158299

定价

每期30.00元,全年180.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1674-0815

CN 11-5624/R

2019年版权归中华医学会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表中华医学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向中华医学会杂志社发行部调换

目次

标准与规范

- 健康体检重要异常结果管理专家共识(试行版) 97
中华医学会健康管理学分会 《中华健康管理学杂志》编辑委员会

论著

- 脑卒中高危人群颈动脉粥样硬化情况及其影响因素分析 102
杨杰 殷富 张隽 薛丹 徐媛 段勇 马爱国 高田林
超微血管显像技术评价颈动脉粥样硬化斑块新生血管及病理对照分析 108
陈炫嘉 王红燕 姜玉新 李建初 李娜 孔晶 张晓燕 叶炜 赵大春
家庭参与式延续性护理对脑卒中患者日常生活能力的影响 113
沈向英 吴佼佼 马红梅 刘春英 李盼 郑月红
医学生与临床医生健康教育学习需求差异化分析 118
王星雨 刘涵 闫佳惠 王尧 金倩莹 马含俏 Ali Akbar 陈天祚 李星明
预包装食品营养标签中营养信息表达改良的探讨 123
方跃伟 仝振东 李鹏 段蒋文
宁海县糖尿病患者不同地域因素研究 128
王惠琴 陈荣 周伟斌
突发公共事件现场心理危机干预策略初探 133
西英俊 石扩 姚怡明 陈润森 何玉羊 贾焱华 祁双翼 马辛

短篇论著

- 微信互动对变应性鼻炎患者自护能力与生活质量的影响 139
叶琳 底瑞青 赵玉林 阎妍
体检人群血清现症感染蛋白抗体检测幽门螺杆菌现症感染的评价 142
俞莹莹 宋震亚 王静华 吴玲燕
分阶段回授法对肠造口患者自我造口护理知识的干预效果 145
史定妹 林郁清 陈巧女 朱薇薇 孙奇娥
非酒精性脂肪肝群体人体生物刺激反馈仪检查结果及影响因素分析 148
曲春花 柳晖 邵圩州 曹颖 周丽
血脂指标比值对南京市成年人群高血压的预测价值 153
郭雯 鲁璟 李晓娜 朱文芳 钦佩 许年珍 张群

经验与信息交流

- 家庭医生签约服务常态化管理存在的问题及对策探讨 157
陈琳琳 李刚

综 述

- 智能手机体力活动相关应用程序的有效性及其行为改变技术 161
叶孙岳
- 老年糖尿病综合评估和自我管理 165
温梓林 蒋科威 姜昕
- 肺磨玻璃结节的影像学诊断及临床处理策略 170
鲁璟 徐海 郭雯 李晓娜 朱文芳 钦佩 张群

个案报告

- 健康体检发现升主动脉假性动脉瘤一例 175
曹娜娜 李丹 周东海 万业达 杨晓巍
- 急性心肌梗死患者适度运动康复一例 176
刘萍 宋燕新 王鸿艳 任川 赵威 王鹏 高炜

继续教育园地

- 横断面调查在健康管理科研中的理论、设计和应用 179
帅平

消 息

- 2019全国肥胖与体重管理学术会议暨第二届黄海论健暨山东省九市健康管理
学术会议征文通知 138
- 《中华健康管理学杂志》肿瘤早期风险筛查有奖征文通知 144
- 关于2019年《中华健康管理学杂志》开展Ⅱ类学分继续教育培训项目的通知 160
- 《中华健康管理学杂志》2019年征订 164

- 《中华健康管理学杂志》第三届编辑委员会成员名单 112

- 《中华健康管理学杂志》编辑委员会全国体检质量控制联盟名单 117

- 中华健康管理誓言 174

本刊稿约见本卷第1期第95~96页

本刊执行编委 曾强

本期责任编辑 付晓霞 范姝婕 责任排版 牛漠甜

英文摘要审校 李明

本期继续教育园地文章后附有单选题。完成单选题,可获得Ⅱ类继续教育学分

CHINESE JOURNAL OF HEALTH MANAGEMENT

Bimonthly

Established in October 2007

Volume 13, Number 2

April 20, 2019

Responsible Institution

China Association for Science and Technology

Sponsor

Chinese Medical Association
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Health Management
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China
Tel:0086-10-85158816
Fax:0086-10-85158816
Email:zhjkgj@cma.org.cn
http://www.medjournals.cn
http://www.zhjkgj.org.cn

Editor-in-Chief

Zeng Qiang(曾强)

Deputy Director

Fu Xiaoxia(付晓霞)

Publishing

Chinese Medical Journals Publishing House Co., Ltd.
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China
Tel(Fax):0086-10-85158180
Email:office@cma.org.cn

Printing

Beijing BOHS Color Printing Co., Ltd.

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation
P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.BM310

Retail

Customer Service Department, Publishing House, Chinese Medical Association
http://www.medjournals.cn
WeChat: cmayouth
Email:info@cma.org.cn
Tel:0086-10-85158388, 85158299

CSSN

ISSN 1674-0815
CN 11-5624/R

Copyright © 2019 by the Chinese Medical Association

No content published by the journals of Chinese Medical Association may be reproduced or abridged without authorization. Please do not use or copy the layout and design of the journals without permission.

All articles published represent the opinions of the authors, and do not reflect the official policy of the Chinese Medical Association or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

Standard/Guideline

- Expert consensus on the management of important results with abnormal values in health checkup (pilot edition)** 97
*Chinese Society of Health Management,
The Editorial Board of Chinese Journal of Health Management*

Original Article

- Carotid atherosclerosis and contributing factors in a population at high risk of stroke** 102
*Yang Jie, Yin Fu, Zhang Jun, Xue Dan, Xu Yuan, Duan Yong,
Ma Aiguo, Gao Tianlin*
- Comparison between superb microvascular imaging and histopathology for the evaluation of carotid artery atherosclerotic plaque neovascularization** 108
*Chen Xuanjia, Wang Hongyan, Jiang Yuxin, Li Jianchu, Li Na,
Kong Jing, Zhang Xiaoyan, Ye Wei, Zhao Dachun*
- Influence of family-integrated transition care on the daily living ability of patients with stroke** 113
*Shen Xiangying, Wu Jiaojiao, Ma Hongmei, Liu Chunying, Li Pan,
Zheng Yuehong*
- Differentiation analysis on the health education needs for clinical medical students and clinicians** 118
*Wang Xingyu, Liu Han, Yan Jiahui, Wang Yao, Jin Qianying, Ma Hanqiao,
Ali Akbar, Chen Tianzuo, Li Xingming*
- A study on the improved expression of nutrition information in prepackaged food nutrition labels** 123
Fang Yuewei, Tong Zhendong, Li Peng, Duan Jiangwen
- Regional characteristics of diabetes mellitus in Ninghai County** 128
Wang Huiqin, Chen Rong, Zhou Weibin
- A preliminary study on psychological crisis intervention strategies used in public emergencies** 133
*Xi Yingjun, Shi Kuo, Yao Yiming, Chen Runsen, He Yuyang, Jia Chihua,
Qi Shuangyi, Ma Xin*

Brief Report

- Effect of WeChat interaction on the self-care ability and quality of life for patients with allergic rhinitis** 139
Ye Lin, Di Ruiqing, Zhao Yulin, Yan Yan
- Evaluation of a serological test with a current marker of *Helicobacter pylori* infection in health checkup populations** 142
Yu Yingying, Song Zhenya, Wang Jinghua, Wu Lingyan
- Efficacy of stage-based teach-back for knowledge of self-management among patients with permanent colostomy** 145
Shi Dingmei, Lin Yuqing, Chen Qiaonyu, Zhu Weiwei, Sun Qi'e

Analysis of the results of human biological stimulation feedback instrument testing results and its risk factors among individual with non-alcoholic fatty liver disease	148
<i>Qu Chunhua, Liu Hui, Shao Weizhou, Cao Ying, Zhou Li</i>	
Lipid ratios and its value to predict hypertension in adults in Nanjing, China	153
<i>Guo Wen, Lu Jing, Li Xiaona, Zhu Wenfang, Qin Pei, Xu Nianzhen, Zhang Qun</i>	
Experience and Information Exchange	
Discussion on the issues and efforts in normalizing the management of family doctor contract services	157
<i>Chen Linlin, Li Gang</i>	
Review	
Study on the efficacy & behavior change techniques for smart phone based physical activity-related applications	161
<i>Ye Sunyue</i>	
Comprehensive evaluation and self-management of diabetes care for the elderly	165
<i>Wen Zilin, Jiang Kewei, Jiang Xin</i>	
Lung computed tomography screening radiology and clinical management of ground-glass nodule	170
<i>Lu Jing, Xu Hai, Guo Wen, Li Xiaona, Zhu Wenfang, Qin Pei, Zhang Qun</i>	
Case Report	
A case of pseudoaneurysm of the ascending aorta discovered during a routine examination	175
<i>Cao Nana, Li Dan, Zhou Donghai, Wan Yeda, Yang Xiaowei</i>	
Moderate exercise rehabilitation in a case with acute myocardial infarction	176
<i>Liu Ping, Song Yanxin, Wang Hongyan, Ren Chuan, Zhao Wei, Wang Peng, Gao Wei</i>	
Continuing Education	
Theory, design, and application of a cross-sectional study in health management research	179
<i>Shuai Ping</i>	

脑血管功能检测仪



通过类似B超的颈动脉无创伤检测，
定量分析脑血管功能状态，
为脑血管健康管理提供科学依据。

- 沪医械广审(文)第2018062122号
- 沪械注准20172230442
- 禁忌内容或注意事项详见说明书

上海神州美景健康科技有限公司

全国脑血管健康管理物联网



以“脑功分”为线索
以脑血管健康管理为抓手
依托全国顶尖医疗保健专家团队
构建全国性脑血管健康管理物联网

线上管理 线下服务



“脑血管健康中国行”全国指导委员会

国家卫计委全国脑血管病防治研究办公室
中国健康促进基金会
中国老年保健医学研究会

联合发起



项目办公室：北京市丰台区万丰路316号万开中心A521 联系电话：010-57528292

万方数据

ISSN 1674-0815

CN 11-5624/R

邮发代号：80-723

国内定价：30.00元