



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1009-8011

CN 11-4536/R

# 中华养生保健

ZHONGHUA YANGSHENG BAOJIAN

2020年12月 第38卷 第12期 Dec.2020 Vol.38 No.12

## CHINESE HEALTH CARE

- ◆ 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
- ◆ 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- ◆ 超星期刊域出版平台全文收录
- ◆ 博看网期刊数据库全文收录



扫码关注

扫码订阅

ISSN 1009-8011



9 771009 801202

万方数据

主管：国家中医药管理局

主办：中华中医药学会

中华养生保健

二〇二〇年十二月

第三十八卷

第十二期

中华中医药学会

# 中华养生保健

月刊 1983年创刊 第38卷 第12期 2020年12月1日出版

主管 国家中医药管理局  
主办 中华中医药学会  
(100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号)  
承办单位 北京中医药大学  
协办单位 北京中西医肿瘤防治技术创新联盟  
社长 王雷  
副社长 刘红晨 赵继才 文漪  
总编 海霞  
执行总编 李敏  
副总编 傅立勤 李剑颖  
办公室主任 蒋馥鑫  
编辑部主任 李东  
责任编辑 李静 马宁  
责任校对 肖艳平 刘馨  
编辑 王文娟 曹陈名 张银霞  
周帅 解亚飞 黄娇  
李晓翠  
编辑出版 《中华养生保健》杂志社  
地址 100029 北京市朝阳区北三环东路11号  
官方网站 www.zhysbjzz.com  
电子邮箱 zhysbj@vip.163.com  
电话 010-63715319 010-64286905  
广告 《中华养生保健》杂志社广告部  
广告发布登记号 京朝市监广登字  
20170197号  
印刷 廊坊市华昌印务有限公司  
国内发行 北京报刊发行局  
订 阅 全国各地邮局  
邮订代号 80-266  
国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(100044 北京 399 信箱)  
国外代号 M702  
国内统一连续出版物号 CN 11-4536/R  
国际标准连续出版物号 ISSN 1009-8011  
定 价 每期 30 元 全年 360 元  
出版日期 每月 1 日

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会的观点。

如有印装质量问题,请向本刊编辑部调换。

## 目次

### · 论著 ·

宫颈高危型 HPV 持续感染与细菌性阴道病和阴道微生态相关性分析 ..... 王鹏程(1)

### · 研究进展 ·

管氏特殊针法学术流派传承与发展概述 ..... 王艳梅 管傲然 管遵惠,等(3)

提高飞行人员航空生理训练能力的探析 ..... 何明(5)

### · 中医诊疗 ·

免疫1号方治疗气阴两虚证干燥综合征临床研究 ..... 张成强 徐旭东(7)

宁心止汗方不同剂型治疗阴虚火旺型高血压病的有效性分析 ..... 吕明强(8)

针灸治疗周围性面瘫急性期的疗效 ..... 沙彦娟 雍晓婷(10)

耳穴压豆结合穴位贴敷治疗混合痔术后便秘的效果观察

..... 胡高武 陈文泉 彭炜,等(12)

穴位贴敷联合艾灸防治化疗引起胃肠道反应的效果观察 ..... 顾琦(13)

### · 康复医学 ·

针刺对脾肾两虚型糖尿病周围神经病变的疗效研究 ..... 赵娜(15)

脑卒中后肩手综合征行综合康复治疗的疗效 ..... 付康(16)

### · 健康教育 ·

理论实践交互式教学联合问题为基础教学法对肿瘤外科实习护生临床操作能力及教学

满意度的影响 ..... 李春笋 朱旭红(19)

案例教学法联合问题式学习用于胸外科临床教学中的价值评价 ..... 姜凌云(20)

导师制结合 CBL 教学法在医学影像科住院医师规范化培训中的应用

..... 苏大军 胡必富 董鑫,等(22)

不同护理带教方式(情景模拟与传统教学)在放射影像中心护理带教中的实施效果分析

..... 钱芳(24)

慕课教学模式对《口腔修复学》教学效果的影响 ..... 杨英鹰 杨东东(26)

### · 调查报告 ·

儿童少年卫生学在学校常见病预防中的重要性研究 ..... 葛建宇(28)

· 医院公共管理 ·

基层医院开展继续医学教育管理中存在的问题及思考 ..... 张 丽(30)

· 临床研究 ·

低频脉冲电刺激联合康复干预在子宫内膜炎患者中的疗效观察 ..... 刘奎泉(32)

跨伤椎和经伤椎固定治疗胸腰段脊柱骨折的效果研究 ..... 孙芳亮(33)

减重对多囊卵巢综合征患者宫腔内人工授精成功率的影响 ..... 许奇伟(35)

老年 Stanford A 型主动脉夹层患者的临床特点及不良事件分析 ..... 李昌玉 钱 林(37)

左西孟旦治疗老年慢性心力衰竭的临床效果探讨分析 ..... 袁 奇(38)

老年骨科患者在超声引导下经髂筋膜间隙阻滞超前镇痛后康复效果分析 ..... 于艳慧(40)

射干麻黄汤加减联合西药治疗老年支气管哮喘急性发作期疗效观察 ..... 彭 平 张宏生(42)

疤痕子宫产妇再次妊娠选择分娩方式的相关临床研究 ..... 王利蕊(43)

七氟醚用于 1 岁以内患儿心脏彩超检查补救镇静的临床观察 ..... 孙 岳 张玉凤(45)

产前筛查与诊断在避免重度地中海贫血患儿出生中的价值 ..... 程大梅(47)

阿奇霉素与阴道栓剂联合在非淋菌性宫颈炎治疗中的临床疗效观察 ..... 穆宇旻(48)

自拟祛白灵汤熏洗联合局部封闭疗法治疗外阴白斑的临床观察 ..... 罗简林(50)

接触式远红外理疗仪对于缓解肩周炎、腰肌劳损、膝骨性关节炎引起的疼痛的临床效果 ..... 王 鑫(52)

局部晚期胃癌术前放疗的临床价值探讨 ..... 杨世荣 王 嵘 孔永和,等(53)

方氏头针联合穴位注射治疗气滞血瘀型突发性耳聋临床研究 ..... 张小英 安军明 任媛媛,等(55)

· 护理研究 ·

重症胰腺炎患者应用循证护理对术后肠内营养功能的影响 ..... 敖 娟(57)

60 例 B 超引导下小儿肾穿刺活检术围手术期护理体会 ..... 汪 敏(58)

放松疗法与涌泉穴按摩合用于 ICU 失眠患者的效果探究 ..... 陈锦凤 马 丽 张 燕(60)

临床护理在甲状腺肿瘤手术患者中的价值 ..... 邓 恒 王美敏(62)

延续性护理对冠心病伴高血压患者的远期效果观察 ..... 宫丽秀(64)

冠心病二级预防护理干预及依从性临床效果观察 ..... 桂蕾鸣(65)

艾灸配合中西医结合护理对肛肠患者术后疼痛感的影响 ..... 李梅梅(67)

集束化管理在内分泌护理管理质量提升中的作用分析 ..... 尚桂燕(68)

中医护理路径用于溃疡性结肠炎患者对其临床症状的影响 ..... 李雅芹(70)

分时护理在肺癌手术患者术后机械吸痰护理中的应用 ..... 孙 萍 李彦慧 官雪燕(72)

优化急救护理流程在全身麻醉期间心肺复苏患者抢救中的应用 ..... 谭嘉裕 贺亚芳(74)

乳腺癌患者心理弹性与生命质量的相关性研究 ..... 李长荣(75)

急诊科危重患者院内转运的护理风险管理 ..... 梁凤英 吴婉梅 夏瑞珍,等(77)

糖尿病性脑梗死偏瘫患者实施情绪护理和早期康复护理的效果对比研究 ..... 王萍萍 蔡红慧(79)

延续护理在强化肾移植受者自我管理能力方面的应用效果 ..... 徐珊珊 洪 莉 董 洁,等(81)

舒适护理服务在干眼症患者护理中的应用价值 ..... 薛子娟(83)

综合护理应用于子宫内膜异位症护理中的效果分析 ..... 余 燕(84)

手术室护理对腹腔镜胆囊切除术患者的护理效果分析 ..... 张凤丽(86)

延伸护理用于居家腹膜透析患者自我管理能力的效果评估 ..... 张 红 祖力比亚·麦麦吐逊(88)

老年心绞痛患者护理中循证护理对治疗依从性与康复效果的影响 ..... 张 霞(89)

饮食护理对糖尿病患者血糖控制效果的影响研究 .....	赵 姿(91)
门诊输液室护理安全隐患的原因及相关处理措施 .....	朱 丽(93)
人性化护理对老年慢性阻塞性肺炎合并糖尿病患者生活质量的影响分析 .....	诸凌霞 孙慧芳(94)
心肌梗死患者发生心律失常的护理干预对策 .....	毕 丹 邓娜娜(96)
手术护理路径表在腹腔镜下胃癌根治手术配合中的应用探讨 .....	袁 松 王 俊(98)
4R 危机管理在妇科恶性肿瘤患者静脉化疗中的应用 .....	李彩莲 黄月红 潘金丽,等(100)
脑梗死偏瘫患者早期康复护理的临床效果 .....	丁 雯(102)
在肛肠外科护理管理中应用预见性护理效果研究 .....	李幸幸(103)
失效模式与效应分析对提升医用动力工具清洗质量的运用 .....	李旭涛(105)
以家庭为中心的早期护理干预对孤独症患儿的影响 .....	姚园园 覃小燕 朱慧玲,等(107)
优质护理在提升消毒供应室工作质量中的效果 .....	韦海燕(108)
中西医结合治疗辅助综合护理干预对非小细胞肺癌患者疗效的影响 .....	徐 敏(110)
足三里穴位敷贴联合耳穴按压减轻肝癌术后腹胀程度的效果 .....	庞增粉 闫晓宁(112)
协同护理模式在术前患者心理干预的效果分析 .....	袁 松 王鸣威(113)
延续护理干预联合心理干预在反流性食管炎患者中的护理效果及对炎症因子的影响分析 .....	金 玲 胡 莹(115)
经尿道等离子前列腺手术中应用手术护理路径的临床效果及护理质量影响 .....	卢 冰(117)
快速康复护理对肝包虫病患者术后感染的影响 .....	玛 玛(119)
手术护理配合在腰硬联合麻醉剖宫产仰卧位低血压中的应用效果 .....	刘建华(121)
人性化优质护理在呼吸衰竭患者中的应用效果 .....	康瑞霞(122)

· 经验交流 ·

妇科门诊病人 HPV 分型检测及感染情况分析 .....	陈玫君 曹伟伟 康 娜,等(124)
水杨酸联合米诺环素胶囊口服治疗玫瑰痤疮效果观察 .....	景文文(125)
PCT 与 CRP 联合对细菌性感染的诊断价值 .....	李 韬 刘红敏 刘宁宁,等(127)
冠心病心绞痛患者行心电图检查的价值分析 .....	牛晓波 曲延凤(129)
厄贝沙坦联合硝苯地平对糖尿病合并高血压的疗效分析 .....	李 靖 贾吉涛(130)
不同冠状病变及年龄段心肌梗死患者动态心电图的差异比较及其临床参考价值 .....	武 庆(132)
门冬胰岛素 30 联合二甲双胍治疗老年初诊 2 型糖尿病疗效观察 .....	李 虹(133)
益气活血化痰汤治疗气虚血瘀型慢性肾炎患者的应用 .....	吴 雪(135)
无创呼吸机间歇正压呼吸疗法治疗慢阻肺并发急性呼吸衰竭老年患者的效果 .....	武庭云(137)
宫颈癌筛查中 HPV、TCT 检查联合阴道镜下活检的运用探究 .....	江 欣(139)
二甲双胍联用利拉鲁肽治疗肥胖 2 型糖尿病的效果探讨 .....	刘文斐(140)
乌司他丁对急性胰腺炎患者症状改善及炎性因子的影响 .....	粟春林(142)
阿帕替尼联合替吉奥与阿帕替尼对晚期胃癌的临床疗效 .....	涂建国(144)
硫酸镁与硫酸镁联合硝苯地平在妊高征中的应用效果分析 .....	万 莹(145)
王锋名老中医治疗冠心病学术经验 .....	刘卫玲 刘艳芍 王 锋(147)
膨体聚四氟乙烯联合自体耳软骨在鼻部美容术中的应用价值 .....	王 鹏 刘 颖(150)
脂肪肝患者中医体质的分布特征和采用中医健康管理的疗效探究 .....	马继红 唐子惠 王爱铭(151)
高龄孕妇体重管理与不良妊娠结局的相关性 .....	宫晓玲 张雅玲 乌兰图雅(153)
自拟活血消栓通络汤对缺血性脑中风神经功能和脑血流灌注保护作用的研究 .....	许文圣 许文强(155)
神经根沉降征阳性在指导腰椎间盘突出症患者治疗方式选择中的应用价值 .....	朱 楠 张甜甜 张 彪,等(157)

他汀类联合抗血小板药物对急性脑梗死的临床疗效 .....	孙立明(159)
超微血管成像技术(SMI)在超声诊断中的应用及研究 .....	刘妍君 管倩倩 曾玲玲,等(160)
健胃消食口服液对功能性消化不良患儿的疗效 .....	郭耀明(162)
中药熏洗联合西药在寒湿痹阻型膝骨关节炎中的治疗效果 .....	黄 兰(164)
小探头超声内镜在上消化道隆起性病变诊治中的应用 .....	龙丽群(166)
利奈唑胺与万古霉素治疗老年耐甲氧西林金黄色葡萄球菌肺炎的成本及效果分析 .....	翟 薇(167)
药师干预对出院高血压患者用药依从性的影响 .....	陈裕敬(169)
经上颌窦窦口球囊扩张术联合电子喉镜治疗上颌窦囊肿的疗效分析 .....	孙 齐(171)
思维导图与行动导向教学法联合应用于妊娠期糖尿病患者健康教育中的效果 .....	周 丽 朱秀丽(173)
慢性肺心病患者血浆 BNP、D-二聚体水平与预后的相关性 .....	李鑫慧 王晓辉 包智慧(175)
奥美拉唑镁肠溶片联合去甲肾上腺素治疗在急性脑卒中并发应激性胃黏膜病变出血中的应用效果 .....	吕晓洁(176)
针灸、中药汤剂联合西药在呃逆兼见胃脘痛中的应用效果 .....	余占礼(178)
骨增定痛汤联合玻璃酸钠关节腔注射治疗膝骨关节炎的效果 .....	赵 焱 毛书歌 张馨心(180)
电针募穴和下合穴治疗脊髓损伤后神经源性膀胱患者 43 例临床观察 .....	刘永辉 王向阳 邱永琪,等(182)
SuperPATH 微创与常规入路行全髋关节置换术的早期疗效比较 .....	荆安龙(183)
短肽型肠内营养制剂对呼吸重症患者疾病康复的影响 .....	王 浩(185)
膏方联合穴位贴敷治疗慢性咳嗽的疗效观察 .....	孙丽敏 王志平(187)

· 个案交流 ·

纳米银抗菌液治疗 2 例难愈性创面的效果分析 .....	张 慧(188)
------------------------------	----------

· 养生保健 ·

通络养生八字经指导起居养生 I .....	李红蓉 王亚丽 李翠茹,等(189)
通络养生八字经指导起居养生 II .....	李红蓉 王亚丽 李翠茹,等(192)

期刊基本参数:CN 11-4536/R \* 1983 \* m \* A4 \* 196 \* zh \* P \* ¥ 30 \* 4300\*111\*2020-12

本刊声明

凡向本刊投稿并录用的稿件,均视为该作者同意以下条款:

1. 本刊除特别声明外,本刊所刊载的所有文稿均不代表本刊编辑部观点。
2. 作者来稿一律文责自负,如有侵犯他人著作权行为,本刊概不负连带责任。
3. 本刊可对来稿做文字修改、删减。
4. 文稿一经本刊录用,则拥有全部版权,本刊除以纸质媒体形式出版外,有权以光盘、网络下载等其他方式出版。