

# 中华养生保健

月刊 1983年创刊 第38卷 第8期 2020年8月1日出版

主管 国家中医药管理局  
主办 中华中医药学会  
(100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号)  
承办单位 北京中医药大学  
协办单位 北京中西医肿瘤防治技术创新联盟  
社长 王雷  
副社长 刘红晨 赵继才 文漪  
总编 海霞  
执行总编 李敏  
副总编 傅立勤 李剑颖  
办公室主任 蒋馥鑫  
编辑部主任 李东  
责任编辑 李静 马宁  
责任校对 肖艳平 刘馨  
编辑 王文娟 曹陈名 张银霞  
周帅 解亚飞 黄娇 李晓翠  
编辑出版 《中华养生保健》杂志社  
地址 100029 北京市朝阳区北三环东路11号  
电子邮箱 zhysbj@vip.163.com  
电话 010-63715319 010-64286905  
广告 《中华养生保健》杂志社广告部  
广告发布登记号 京朝市监广登字  
20170197号  
印刷 廊坊市华昌印务有限公司  
国内发行 北京报刊发行局  
订 阅 全国各地邮局  
邮订代号 80-266  
国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(100044 北京 399 信箱)  
国外代号 M702  
国内统一连续出版物号 CN 11-4536/R  
国际标准连续出版物号 ISSN 1009-8011  
定 价 每期 30 元 全年 360 元  
出版日期 每月 1 日

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会的观点。

如有印装质量问题,请向本刊编辑部调换。

## 目次

### · 论著 ·

- 针灸推拿在颈性眩晕患者中的临床效果及对 QOL 评分的影响研究 ... 朱迎春 郭永菊(1)  
急性肺栓塞患者合并睡眠呼吸暂停低通气综合征的临床研究 ..... 刘义龙(3)  
慢性支气管炎中医辨证治疗体会 ..... 杨国玲(5)  
参附仙桂汤直肠用药联合穴位贴敷及隔姜灸治疗肝硬化腹水(脾肾阳虚型)疗效观察  
..... 杜学芹(7)  
重症颅脑损伤术后脑梗死患者血清趋化因子水平的临床意义分析 ..... 陈 泥(9)

### · 中医诊疗 ·

- 桃红四物汤联合氨氯地平治疗高血压合并冠心病的疗效 ..... 王晓颖 翟志平(12)  
中医辨证施治提高高血压患者治疗效果及生存质量评价 ..... 郭兆友(13)  
温经散寒汤在治疗虚寒性痛经中的临床研究 ..... 高志英(15)  
中医正骨手法辅助椎体后凸成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折临床观察  
..... 张志乾(17)  
中医内科分型治疗偏头痛的临床研究 ..... 姜润生(18)  
疏风清热汤化裁联合天竺雾化液治疗急性喉炎的临床疗效观察 ..... 张 莹(20)  
平胃散合半夏泻心汤联合西药治疗脾胃湿热型慢性浅表性胃炎对复发率与不良反应发  
生率的影响 ..... 王晶莹(22)

### · 康复医学 ·

- 盆底康复治疗对不同产科因素致盆底功能障碍的疗效分析 ..... 吕玉霞(24)  
踝关节运动损伤的机制及康复训练治疗效果分析 ..... 谭 伟 孙 妍 徐鹏陶(25)

### · 健康教育 ·

- PBL 教学法结合翻转课堂应用于临床生化检验实验教学中的作用 ..... 杜尚珂(27)  
“常见疾病康复”课程教学改革和实践应用于高职康复治疗技术专业学员的效果观察  
..... 刘 莹(28)  
PDCA 循环在继续医学教育管理中的运用分析 ..... 刘燕梅 高婷婷(30)  
病例分析应用于临床生化检验教学中的效果分析 ..... 郭 凡(32)  
实习式信息化教学模式应用于高职护理教学中的效果观察  
..... 石冰涛 曹静静 刘 锦(33)

· 调查报告 ·

不同年龄组人群接受结核病防治健康教育途径的分析 ..... 林洪艳(35)

· 临床研究 ·

糖皮质激素联合特布他林治疗慢阻肺急性加重期的临床效果观察 ..... 刘建树(37)

耳鸣掩蔽和习服治疗在主观性耳鸣治疗中的效果观察 ..... 卢俊 梅余霞 杜松涛,等(38)

连续性血液净化应用于重症脓毒血症治疗的临床疗效分析 ..... 张宗玉 王丽娟(40)

关节镜下半月板成形术治疗膝关节半月板损伤的临床效果观察 ..... 李兴伟(42)

老年重症肺部感染临床诊治研究 ..... 王桂青(44)

中西医结合治疗 150 例干眼症患者的临床疗效观察 ..... 吴庆利(46)

拉贝洛尔联合硫酸镁治疗妊娠高血压疾病的临床效果观察与不良反应研究 ..... 刘伟(48)

消化性溃疡合并上消化道出血患者接受注射用泮托拉唑治疗的疗效分析 ..... 吴朝阳(50)

阿司匹林片与阿托伐他汀钙片对脑梗死的治疗效果 ..... 朱学伟(51)

针药结合改善肾虚痰湿型 PCOS 激素水平的 90 例患者的临床观察 ..... 王慧 刘雯雯 李小红(53)

舒丽启能治疗功能性消化不良的临床效果 ..... 马力娟(55)

低温等离子射频消融术治疗会厌囊肿的效果 ..... 付亚斌 刘敏(56)

微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果观察及对患者满意度的影响 ..... 李笑颜(58)

支气管镜肺泡灌洗联合无创通气治疗重症肺炎合并呼吸衰竭的效果 ..... 卢大勇 高晓辉(60)

无创正压通气对慢性阻塞性肺疾病合并肺性脑病患者的临床治疗效果研究 ..... 郭蓉菲(62)

基于心内科老年患者在院内心源性猝死病因及临床危险因素 ..... 司成交(63)

生长激素治疗矮小症患儿的效果及对甲状腺功能的影响 ..... 张晓(65)

早期阶段性功能锻炼影响乳腺癌术后患者运动耐力、肢体功能恢复的效果观察 ..... 刘滋伟 付兰平 商伟岩(67)

泌尿外科腹腔镜手术的临床效果观察研究 ..... 肖江(69)

· 护理研究 ·

门诊投诉原因分析及管理措施分析 ..... 魏泉玥 刘朝辉(71)

个性化心理护理对甲状腺肿瘤围手术期患者负面情绪以及生活质量的影响效果 ..... 霍苗苗(72)

多种形式开展 PICC 置管患者健康教育的效果探讨 ..... 刘淑清 李宁(74)

集束化护理干预对耐药肺结核患者出院后治疗依从性及生活质量的影响 ..... 陈延芳(76)

人文关怀联合心理护理对直肠癌患者满意度及生活质量影响的效果观察 ..... 单颖 孙庆飞(78)

预见性护理在急性心肌梗死护理中的效果 ..... 胡敏阳 彭琪(79)

预防护理干预对阴道分娩产妇产后出血临床及护理满意度影响分析 ..... 刘红红 郭娜(81)

贫血儿童家庭饮食结构及不良饮食习惯调查分析 ..... 周晓燕(83)

移情护理在冠心病患者临床应用效果分析 ..... 武娟(84)

临床血液标本检验中护理质量控制的作用分析 ..... 徐琼(86)

综合护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察 ..... 周静 张蓉 唐晓辉,等(88)

优质干预模式对慢性阻塞性肺疾病急性加重期并发呼吸衰竭患者治疗效果及家属疾病不确定感的影响 ..... 张宁(90)

产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性分析 ..... 高志建(91)

综合护理干预措施在床边连续性血液净化危重症患者急救的应用 ..... 李进鑫(93)

品管圈活动对耳鼻喉科护理人员工作能力及护理质量的影响 ..... 池娟(95)

新生儿晚断脐联合自然干燥法的护理效果 ..... 武金玲(96)

糖尿病护理中健康教育护理路径的临床效果分析 .....	郭瑞峰(98)
产房优质护理服务对产妇结局的影响评价 .....	任秋霞(100)
腹腔镜子宫全切术后应用强化手术室护理的效果研究 .....	于晓静(101)
慢性霉菌性阴道炎患者应用人性化护理后的效果 .....	张桂兰(103)
中药热奄包联合图谱法康复锻炼在复杂性胫骨平台骨折术后肢体肿胀患者中的应用观察 .....	陈毅楠 刘 宁 郭金玉(105)
血液透析护理中应用心理护理对提高患者舒适度的临床效果探究 .....	张 静(107)
慢阻肺康复护理自我管理对改善患者肺功能的影响观察 .....	蔡东梅(109)
能级进阶模式下风湿免疫科护士分层培训管理实践的效果 .....	陈 群(110)
集束化护理对髋部骨折患者导尿管相关性感染和生活质量的影响 .....	董丽丽(112)
中医护理联合自拟温胃散外敷在脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的应用 .....	刘湖水(114)
观察细节护理和常规护理在手术室护理中的效果对比 .....	刘 静 贺永超(116)
健康教育护理干预对子宫肌瘤剔除术患者的影响 .....	刘 阔(117)
分析护理干预对无痛分娩后发生产后尿潴留的护理价值 .....	唐艳平(119)
中线导管应用于 ICU 患者中的效果观察 .....	田 林 段梦思 张 鹏(121)
优化护理流程对急性缺血性脑卒中患者 DNT 时间及 OTT 时间的影响 .....	田文娜(123)
集束化护理应用于胸腹腔镜联合食管癌切除术患者中的效果观察 .....	王 晶(124)
多囊卵巢综合征患者生活干预中应用延伸护理的效果观察 .....	王 静(126)
子宫肌瘤术后应用护理质量持续改进护理的价值研究 .....	王 伟(128)
灭菌水雾化式口咽部湿化法对脑卒中后意识障碍患者排痰效果的影响 .....	魏梦柯(129)
集体娱乐康复模式对老年脑卒中合并睡眠障碍患者负面情绪及睡眠质量的影响 .....	王金华(131)
规范化手术室护理应用于人工全髋关节置换术中的效果观察 .....	杜丹丹(133)
延续性护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用效果 .....	许 晴(134)
手术室护理配合应用于手术患者切口感染预防中的临床价值 .....	张芝彦(136)
护理流程优化对门诊分诊护理质量的提升效果分析 .....	张 毅(138)
慢性阻塞性肺病在微信平台的延伸护理效果观察 .....	周 敏(139)
中西医护理技术预防痔疮术后便秘的研究 .....	闫美霞 朱春梅(141)
盆腔炎性疾病后遗症中医治疗方法与护理的研究 .....	朱春梅 闫美霞(143)
慢性伤口患者伤口护理知识的影响因素研究 .....	马翠芳 方 征(145)
“无缝隙”护理管理在急诊科优质护理中的价值评价 .....	王 莹(147)

· 经验交流 ·

3D-ASL 在 TIA 预后的前瞻性评价中的价值研究 .....	李 冉 王泽颖 魏洪玉,等(149)
高血压性心脏病应用心脏彩色多普勒超声诊断临床价值分析 .....	廖巧玲(150)
高频超声检查对类风湿关节炎患者腕关节早期病变检出率的影响 .....	乔玉冰(152)
小剂量舒芬太尼在剖宫产术麻醉中预防寒战和牵拉疼痛的作用 .....	秦 涛(154)
选择性静脉溶栓药阿替普酶治疗早期脑梗死的临床观察 .....	王通新(156)
右美托咪定喷鼻在静脉麻醉神经外科手术观察分析 .....	张元芹(157)
硝苯地平联合厄贝沙坦治疗糖尿病合并高血压的临床效果及安全性 .....	孙玉虎(159)
卡前列素氨丁三醇注射液在宫缩乏力性产后出血治疗中的疗效评价 .....	索小雪(161)
右美托咪定混合罗哌卡因胸椎旁阻滞对乳腺癌根治术患者术后镇痛效果及免疫功能的影响 .....	官国祥 刘 杰(162)
浅析拉玛泽生产呼吸法联合持续硬膜外麻醉对产妇产后疼痛和分娩结局的影响 .....	王建营 张 艳 刘金倩,等(164)

血清 miRNA-155 和 miRNA-122 检测在 CHB 患者中的应用价值 .....	姬 勇 刘瑞英(166)
疾控中心理化检验人员职业危害分析及防护 .....	王 娟(167)
血清 LPS、AMY、CRP 联合检测在急性胰腺炎诊断中的作用 .....	张桂杰 赵 贺 李冬岩(169)
经阴道超声在异位妊娠诊断及治疗中的应用价值 .....	潘伟艳 和 丽 张艳梅(171)
阿司匹林肠溶片联合阿托伐他汀治疗冠心病心绞痛疗效观察 .....	施慧英(173)
拉贝洛尔联合硫酸镁治疗重度妊娠高血压疾病的临床疗效 .....	马海涛(174)
米非司酮联合肌瘤切除术治疗子宫肌瘤疗效分析 .....	杨翠兰(176)
瑞舒伐他汀与阿托伐他汀治疗稳定性心绞痛的临床效果比较分析 .....	任海荣(178)
老年心力衰竭患者 BNP 及乳酸水平与心功能的相关性 .....	苏鲁德夫 邬真力 杨 青,等(179)
消化性溃疡行质子泵抑制剂联合康复新液治疗对临床疗效、炎症因子及免疫功能影响 .....	徐 敬(181)
中西医结合疗法治疗脑卒中所致老年痴呆的临床疗效 .....	陈惠军(183)
中药处方干预的开展及价值评估 .....	蔺信兰(185)
氨溴索注射液辅助治疗支气管肺炎对患者肺部炎症的改善及药学分析 .....	孙永健(187)
PLGF 对妊娠期糖尿病患者胎盘滋养细胞凋亡的影响作用研究 .....	于忠梁 王金兰(189)
椒香爽肤粉体外抑菌作用研究 .....	丁松屹 付红娟 刘 俐,等(191)
糖尿病肾病伴难治性心衰患者接受连续性血液净化、血液灌流联合治疗的疗效分析 .....	王 萌 唐 昕 刘俊霞(193)
微型钢板内固定治疗掌骨骨折的疗效 .....	于景臣 王暖凤 孙智颖,等(194)
H 型高血压对急性脑梗死患者静脉溶栓治疗预后的影响 .....	陈 松(196)

期刊基本参数:CN 11-4536/R \* 1983 \* m \* A4 \* 196 \* zh \* P \* ¥ 30 \* 4300\*112\*2020-08

#### 本刊声明

凡向本刊投稿并录用的稿件,均视为该作者同意以下条款:

1. 本刊除特别声明外,本刊所刊载的所有文稿均不代表本刊编辑部观点。
2. 作者来稿一律文责自负,如有侵犯他人著作权行为,本刊概不负连带责任。
3. 本刊可对来稿做文字修改、删减。
4. 文稿一经本刊录用,则拥有全部版权,本刊除以纸质媒体形式出版外,有权以光盘、网络下载等其他方式出版。