



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1009-8011  
CN 11-4536/R

# 中华养生保健

ZHONGHUA YANGSHENG BAOJIAN

2021年10月 第39卷 第13期 Oct. 2021 Vol.39 No.13

CHINESE  
HEALTH  
CARE

- ◆ 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
- ◆ 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- ◆ 超星期刊域出版平台全文收录
- ◆ 博看网期刊数据库全文收录



官网二维码



扫码关注

主管：国家中医药管理局  
主办：中华中医药学会

ISSN 1009-8011



13

9 771009 801219

# 中华养生保健

半月刊 1983年创刊 第39卷 第13期 2021年10月1日出版

主管 国家中医药管理局  
主办 中华中医药学会  
(100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号)  
承办单位 北京中医药大学  
协办单位 北京中西医肿瘤防治技术创新联盟  
社长 王雷  
副社长 刘红晨 赵继才 文漪  
总编 海霞  
执行总编 李敏  
副总编 傅立勤 李剑颖  
办公室主任 蒋馥鑫  
编辑部主任 李东  
责任编辑 李静 马宁  
责任校对 肖艳平 刘馨  
编辑出版 《中华养生保健》杂志社  
地址 100029 北京市朝阳区北三环东路11号  
官方网站 www.zhysbjzz.com  
电子邮箱 zhysbj@vip.163.com  
电话 010-63715319 010-64286905  
广告 《中华养生保健》杂志社广告部  
广告发布登记号 京朝市监广登字 20170197号  
印刷 廊坊市华昌印务有限公司  
国内发行 北京报刊发行局  
订 阅 全国各地邮局  
邮订代号 80-266  
国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司 (100044 北京 399 信箱)  
国外代号 M702  
国内统一连续出版物号 CN 11-4536/R  
国际标准连续出版物号 ISSN 1009-8011  
定 价 每期 30 元 全年 720 元  
出版日期 每月 1 日、16 日

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会的观点。

如有印装质量问题,请向本刊编辑部调换。

## 目次

### · 论著 ·

- 不同就诊时间段的经皮注射黄体酮所致皮下脂膜炎超声声像图特征分析  
..... 邹海蓉 王惠 钟毓(1)
- 依巴斯汀联合布地奈德治疗变应性鼻炎(AR)的疗效及对炎性因子、T淋巴细胞亚群的影响  
..... 王新龙(3)
- 益肾补肾汤对骨质疏松性胸腰椎压缩骨折患者术后疼痛及骨折恢复的影响  
..... 胡明堂(6)
- 布地奈德雾化联合沙丁胺醇治疗支气管哮喘的效果及对患者 LTS、EOS 浓度及炎性因子水平的影响  
..... 刘东 李晓(8)

### · 中医诊疗 ·

- 从舌象辨证论治内伤外感案各一则  
..... 王建昆 徐英(11)
- 金匱肾气丸合苓桂术甘汤加味治疗肺心病伴右心衰竭的临床研究  
..... 谷荣玲 薛洁 刘向云 刘善峰 庄富强 陈文静(12)

### · 康复诊疗 ·

- 生物反馈电刺激联合盆底肌群康复训练在产后尿失禁患者中的应用  
..... 高新珍(14)

### · 健康管理 ·

- 以问题为基础的互动式教学模式在中药药剂学教学中的应用  
..... 林如(16)

### · 临床研究 ·

- 关节腔内注射透明质酸与针灸联合治疗对膝骨关节炎的疗效观察  
..... 冯乐恒 孟思彤 杨佳蕊 于海洋 宫笑微 刘刚 钟威(18)
- 改良去骨瓣减压术对重型颅脑外伤治疗效果的影响  
..... 宋艳群(20)
- 肿瘤坏死因子- $\alpha$  抑制剂治疗强直性脊柱炎患者的效果观察  
..... 田微 朱辉 冯星宇 王文华 许雪莲(22)
- 经椎旁肌间隙入路椎弓根螺钉内固定术对胸腰椎骨折患者 VAS、ODI 的影响  
..... 沈宏江 时国领 佟宇辉(24)

盆底超声在产后早期压力性尿失禁中的效果观察及临床价值 .....	张永亭(26)
正畸微种植体支抗对错颌畸形患者临床效果及不良反应分析 .....	范瑞贤(27)
应用气压治疗仪预防脑出血偏瘫患者下肢深静脉血栓形成的价值研究 .....	王丽波(29)

· 护理研究 ·

手足口病患儿实施综合性护理联合健康教育的价值分析 .....	邓慧丝 梁景娥 吴 敏(31)
高血压健康管理方案对老年高血压患者的影响分析 .....	王雪粉(32)
健康教育和心理干预对慢性阻塞性肺疾病患者恢复期肺功能和负面情绪的影响 .....	僧园媛 武 瑾(34)
循证护理在胆囊结石腹腔镜手术后疼痛护理中的应用效果评价 .....	贾爱叶(36)
优质护理与防治干预在风湿免疫疾病患者肺部并发症的应用 .....	宗 琳 李玉梅 白春艳 杨允碧(38)
人文关怀在产科分娩护理中的临床应用效果评价 .....	牛瑞月(39)
全方位综合护理干预在小儿高热惊厥急诊处理及护理中的应用效果分析 .....	白 雪(41)
全面护理模式对肛瘘术后疼痛及尿潴留的影响研究 .....	车玉霞(43)
中医辨证施护在胃癌化疗患者中的效果观察 .....	陈 凤(44)
优质护理服务在急诊护理中应用的效果分析 .....	陈小娟(46)
精细化护理管理在药物临床试验受试者的应用效果探讨 .....	程灵霞(48)
移动护理系统在心电监护患者远程信息管理中的应用价值 .....	高巧燕 任秋桦(50)
脑梗死患者护理中舒适护理对患者并发症的影响 .....	郜 妍(51)
综合护理干预对酒精性肝病患者的依从性的应用价值研究 .....	董 霞(53)
产后综合康复护理对产妇产后康复的影响及护理满意度分析 .....	蔡 雪(55)
护士主导的随访干预对主观性耳鸣患者声音治疗的影响 .....	季 瑾 卢 俊 梅余霞 杜松涛(56)
循证护理在老年疝气手术护理中的应用价值 .....	郭 芳(58)
肿瘤介入治疗中护理风险管理的临床应用效果 .....	荆 霞(60)
定期随访对门诊初始胰岛素注射患者注射技能的影响 .....	张美萍 欧阳姗 张东辉 石 玮(62)
三种消毒方案下妇科应用器械的灭菌效果对比 .....	靳晓方(64)
耐多药肺结核患者延续护理模式的探讨 .....	李 萌 孙 辉 宋 妤 叶玉芬 李 杰(66)
个性化护理对甲状腺手术患者治疗依从性、护理满意度的影响 .....	张金芝(68)
临床护理路径在前列腺电切术患者护理中的应用价值 .....	卢 冰(70)
持续质量改进在小儿静脉留置针穿刺护理管理中的应用 .....	贾丹丹(72)
细节护理干预在重症监护室脑出血患者中的护理效果研究 .....	李艳桂(73)
阿托伐他汀对高血压肾病患者肾功能及炎性因子水平的影响 .....	季 勇(75)
延续性护理在慢性阻塞性肺疾病患者护理中的效果观察及价值体会 .....	董钧颖(77)
中医护理干预在肝郁脾虚型肠易激综合征患者中的应用价值 .....	高丹丹(79)
“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响研究 .....	曾 琼(81)
自我效能干预对乳腺癌手术患者效能感及护理满意度的影响 .....	李向峰(83)
ISBAR 标准化沟通模式在危重患者交接班中的运用 .....	刘海斌(85)
综合护理干预在中医针灸推拿治疗肩周炎中的应用效果分析 .....	黄先飞 张海利(87)
中医情志护理对老年骨科患者术后负性情绪及睡眠质量的影响 .....	姜秀娟 齐超鹏 鞠传宝(89)

基于全维度评估的护理干预在胆囊结石腹腔镜手术患者中的应用 .....	刘 慧(91)
预见性护理对老年重症冠心病心肌梗死患者效果及心理状态分析 .....	刘中华(93)
围手术期心理护理对疝气手术患者康复效果及护理满意度的影响 .....	李新迎(95)
快速康复护理对胰腺癌根治术患者术后认知功能及睡眠质量的影响 .....	孟庆蕊(97)
延续性护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响 .....	石 丽(99)
全面护理方式对癫痫患者睡眠质量的影响 .....	宋娇娇(101)
综合护理干预对胃癌化疗患者的心理状况及生存质量的影响 .....	田 敏 邢海青 孙丽莹(103)
穴位贴敷联合中医优质护理在胸痹心痛发作期的应用价值 .....	王 静(105)
心理护理在直结肠癌造口患者中的应用效果 .....	王伦英 曲延丽 于婉莹(107)
个性化心理护理干预对产后出血患者焦虑及抑郁情绪的影响 .....	王永芹(109)
cTnl、CK-MB、Mb 指标联合 NT-proBNP 检测在急性心肌梗死快速诊断中的价值分析 .....	金雅琼 孙申怡(111)
循证护理在恶性肿瘤合并肠梗阻护理中的运用满意度观察 .....	韩云红(113)
规范化护理在肺癌患者疼痛治疗中的应用效果 .....	邢海青 田 敏 黄涛生(115)
差异化护理对严重骨盆骨折患者生活质量及运动功能的影响 .....	武 敏 王 静(116)
人文护理对剖宫产妇产后出血量的影响 .....	于 飞(118)
肠内营养支持在结直肠癌患者快速康复手术中的价值 .....	孙秀民(120)
细节护理干预在针灸推拿治疗颈椎病患者中的应用效果 .....	徐艳云 李文静(122)
预见性护理对腰椎管狭窄术后患者下肢深静脉血栓形成的影响 .....	薛 琴(124)
胃癌术后留置鼻肠营养管患者 156 例护理构建 .....	薛卫红(126)
早期中医护理在周围性面瘫针灸治疗期间护理中的应用效果分析 .....	姚宗花(128)

· 经验交流 ·

雌激素结合甲硝唑在老年萎缩性阴道炎患者中的应用效果 .....	迟淑娜 刘晓景(131)
益气活血抗癌汤联合肝动脉介入治疗原发性肝癌患者的效果观察 .....	李 营 尹颖颖(133)
心理治疗干预对青少年抑郁症患者临床症状及防御方式的影响 .....	宋丹丹 齐 欣 李晓娜(135)
奥美拉唑联合莫沙必利治疗反流性食管炎疗效观察 .....	梁思思 贾炎坤(137)
不同剂量雌激素用于中重度宫腔粘连术后的疗效观察 .....	彭晚莲 杨艳琪 张 岚(138)
应用高压氧治疗突发性耳聋耳鸣的临床效果分析 .....	海 波(140)
大剂量阿糖胞苷在白血病患儿巩固治疗中的应用效果 .....	曹 曼(142)
多奈哌齐在阿尔茨海默病患者中的应用效果 .....	张玉坤(144)
曲克芦丁联合氯吡格雷在脑梗死患者中的应用效果 .....	陈迎春 范立杰(145)
卡维地洛治疗慢性心力衰竭的临床效果及其安全性观察 .....	崔哈申(147)
头孢噻肟钠与孢唑肟钠治疗急性肠系膜淋巴结炎的效果对比 .....	葛安国(149)
罗哌卡因或罗哌卡因复合舒芬太尼在硬膜外阻滞分娩镇痛中的效果比较 .....	李 敏(151)
乳腺肿瘤术中冰冻切片病理诊断的价值研究 .....	李 惠(152)
钙尔奇 D 联合阿仑膦酸钠治疗甲亢继发性骨质疏松症的效果分析 .....	李 伟(154)
子宫内膜异位症患者术后应用 GnRH- 琢或口服避孕药的临床效果对比 .....	杨立英(156)
鼻内镜手术联合霍胆丸治疗慢性化脓性鼻窦炎的疗效观察 .....	刘玉玲(157)

手法闭合性复位联合微创掌侧桡侧腕屈肌入路手术康复治疗创伤性桡骨远端骨折的临床价值 .....	李 振 李荷英(159)
孕中期唐氏筛查血清标志物结果与病理妊娠的关系 .....	蔡铁铁(161)
地塞米松磷酸钠注射液联合重组人血小板生成素或环孢素在治疗免疫性血小板减少症中的应用效果比较 .....	莫献琼(163)
尿沉渣全自动分析仪检测法与显微镜检测法在尿常规检验中的临床价值 .....	吕高燕(165)
传统教学法与 Seminar 教学法在肝胆外科研究生教学中的应用价值比较 .....	彭 宁 何松青 肖开银 尚丽明 叶新平(167)
C- 反应蛋白在小儿急性阑尾炎中的诊断价值比较 .....	尚会燕(168)
认知功能训练对脑卒中后认知障碍的干预效果 .....	王志辉 任 艳(170)
氯吡格雷联合氟伐他汀在脑梗死治疗中的临床疗效 .....	谭建军 夏 雪(172)
利伐沙班对高龄非瓣膜性房颤抗凝治疗的疗效及安全性 .....	王 浩(173)
四肢血管损伤的彩色多普勒超声声像图特征及诊断准确率分析 .....	孟 璇 郑慧娟 王 尊(175)
低剂量多层螺旋 CT 检查在肺癌早期筛查中的应用价值 .....	王 卉(177)
维生素 E、拉贝洛尔联合硫酸镁治疗妊娠期高血压的临床研究 .....	王海霞(179)
药师干预抗菌药物在药房处方调剂中的作用 .....	余秋虹(180)
酶联免疫吸附试验检测血清中丙型肝炎病毒抗体灰区的复检结果分析 .....	汤兴芳(182)
血小板聚集功能检测急性脑缺血性卒中患者早期神经功能恶化的价值 .....	王 靖 孙希化 史 雪 董 丽(184)
DR 平片、肌骨超声及多层螺旋 CT 在肋骨及肋软骨骨折诊断中的应用价值比较 .....	武雯雯(185)
七氟烷复合瑞芬太尼对腹腔镜子宫切除术患者麻醉效果的影响 .....	杨君萍(187)
温泉水疗结合常规疗养对老年疗养人员睡眠质量改善的疗效 .....	叶 赟 张 婷 尚玉堂(189)
氨氯地平联合瑞舒伐他汀治疗冠心病合并高血压的效果及安全性分析 .....	于博檬(190)
甲氨蝶呤宫腔注射联合清宫术治疗子宫瘢痕妊娠的效果观察 .....	张风华(192)
前列地尔与福辛普利对糖尿病肾病蛋白尿的治疗安全性 .....	朱振宏(194)
微波联合西药治疗宫颈炎的临床效果及安全性研究 .....	于俊平 张冬悦(196)

期刊基本参数:CN 11-4536/R \* 1983 \* s \* A4 \* 196 \* zh \* P \* ¥30 \* 3000\*106\*2021-13

#### 本刊声明

凡向本刊投稿并录用的稿件,均视为该作者同意以下条款:

1. 本刊除特别声明外,本刊所刊载的所有文稿均不代表本刊编辑部观点。
2. 作者来稿一律文责自负,如有侵犯他人著作权行为,本刊概不负连带责任。
3. 本刊可对来稿做文字修改、删减。
4. 文稿一经本刊录用,则拥有全部版权,本刊除以纸质媒体形式出版外,有权以光盘、网络下载等其他方式出版。