



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1009-8011

CN 11-4536/R

# 中华养生保健

ZHONGHUA YANGSHENG BAOJIAN

2021年04月 第39卷 第04期 Apr.2021 Vol.39 No.04

## CHINESE HEALTH CARE

- ◆ 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
- ◆ 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- ◆ 超星期刊域出版平台全文收录
- ◆ 博看网期刊数据库全文收录



扫码关注

扫码订阅

ISSN 1009-8011



9 771009 801219

万方数据

主管：国家中医药管理局

主办：中华中医药学会

中华养生保健

二〇二一年四月

第三十九卷

第四期

中华中医药学会

# 中华养生保健

月刊 1983年创刊 第39卷 第4期 2021年4月1日出版

主管 国家中医药管理局  
主办 中华中医药学会  
(100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号)  
承办单位 北京中医药大学  
协办单位 北京中西医肿瘤防治技术创新联盟  
社长 王雷  
副社长 刘红晨 赵继才 文漪  
总编 海霞  
执行总编 李敏  
副总编 傅立勤 李剑颖  
办公室主任 蒋馥鑫  
编辑部主任 李东  
责任编辑 李静 马宁  
责任校对 肖艳平 刘馨  
编辑 王文娟 曹陈名 张银霞 周帅 解亚飞 黄娇 李晓翠  
编辑出版 《中华养生保健》杂志社  
地址 100029 北京市朝阳区北三环东路11号  
官方网站 www.zhysbjzz.com  
电子邮箱 zhysbj@vip.163.com  
电话 010-63715319 010-64286905  
广告 《中华养生保健》杂志社广告部  
广告发布登记号 京朝市监广登字 20170197号  
印刷 廊坊市华昌印务有限公司  
国内发行 北京报刊发行局  
订 阅 全国各地邮局  
邮订代号 80-266  
国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司 (100044 北京 399 信箱)  
国外代号 M702  
国内统一连续出版物号 CN 11-4536/R  
国际标准连续出版物号 ISSN 1009-8011  
定 价 每期 30 元 全年 360 元  
出版日期 每月 1 日

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会的观点。

如有印装质量问题,请向本刊编辑部调换。

## 目次

### · 论著 ·

- 泼尼松联合标准四联抗结核疗法在结核性胸膜炎治疗中的效果评价 ..... 张笃建 王宗华 李 晓(1)
- 消化内镜技术在消化道早癌诊断治疗中的效果观察 ..... 雷朝云(3)
- 应用腹腔镜子宫肌瘤剔除术治疗子宫肌瘤的安全性 ..... 高 盈 朱彦红(5)
- MRI 和 CT 在肝脏孤立性结节鉴别诊断中的临床价值 ..... 王 靖 路 平(7)
- 超声引导穿刺活检对胸膜病变的诊断价值 ..... 张 媛(9)

### · 研究进展 ·

- 腹腔镜治疗超低位直肠癌的研究进展 ..... 宋学民(11)
- 负压封闭引流技术应用于骨科创面的护理进展 ..... 王宏禄 邓雪芹(13)
- 不孕不育患者的遗传病因学研究进展 ..... 王 蕊 李 毅(15)

### · 中医诊疗 ·

- 中药熏蒸联合艾灸应用于腰椎间盘突出症治疗中效果分析 ..... 钱 颖(18)
- 基于五运六气学说浅谈庚子岁之春日养护 ..... 杨 慧 肖映昱(19)
- 温针灸辅助治疗对膝关节炎患者预后的影响 ..... 刘春玲(21)
- 温阳益气法治疗缓慢型心律失常临床效果观察 ..... 翟海英(23)
- 白芷乌梅汤治疗变应性鼻炎的临床研究 ..... 陆燕弘(25)
- 益骨汤对老年髌部骨折患者功能恢复的疗效观察及对骨转换指标的影响研究 ..... 郑闫承(27)
- 中药特征图谱技术在中药鉴定中的应用 ..... 刘贵洲(28)
- 半夏泻心汤加减治疗胃溃疡的有效性及安全性研究 ..... 石省军(30)

### · 康复医学 ·

- 新形式肺康复锻炼指导方法对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的效果分析 ..... 杨智松 王小芳(33)
- 中医肺康复疗法对慢性阻塞性肺疾病患者运动耐力的作用探讨 ..... 李丽琼 李 宣 屈 泽 忽凯伦 王师霞 王余燕(34)

### · 临床研究 ·

- 高血压慢性病管理模式对于预防并发症的效果 ..... 张淑萍 刘 倩(37)

健康教育在艾滋病患者预防保健和疾病控制中的作用 .....	汤英芬(38)
免疫组织化学法检测结肠癌四种 DNA 错配修复蛋白表达缺失对判断肿瘤微卫星状态的价值 .....	张 银(40)
使用气、液为介质的关节囊充涨法治疗肩周炎临床观察 .....	刘 铭 孙良智 涂必红 姜言舟 付连冲(42)
常规手术与改进甲状腺肿瘤微创腺叶切除术的临床效果 .....	石 英(43)
骨质疏松性椎体压缩骨折经皮椎体成形术中使用明胶海绵降低骨水泥渗漏的可行性 .....	何 勇(45)
切开复位内固定手术与保守治疗不稳定型踝关节骨折疗效研究 .....	景哲峰(47)
分化型甲状腺癌术后 131I 首次清除剩余甲状腺疗效分析 .....	张 立 张家瑞(48)
腹腔镜辅助右半结肠癌 D3 根治术在结肠癌治疗中的应用效果 .....	丁明才(50)
胸腹腔镜联合 McKeown 食管癌根治术治疗中下段食管癌的临床研究 .....	额尔敦朝格图(52)
SuPerPATH 微创与常规入路行全髋关节置换术的早期疗效比较 .....	何 苗 杨 波 邹 文 陈 杨 陈福灵(54)
快速康复外科治疗理念应用于复杂性胆结石手术的应用效果及可行性分析 .....	鲁风坡(55)
放散式冲击波对颈肩腰腿痛患者疼痛症状及预后的改善作用 .....	牟恒志 任长吉(57)
阿莫西林联合半夏厚朴汤治疗胃溃疡的临床效果及对预后的影响 .....	王绍政 张欣怡(59)
无张力疝修补手术治疗成人疝气的临床效果及复发率分析 .....	朱延朋 白英成(60)
左氧氟沙星氯化钠注射液联合阿奇霉素治疗慢性支气管炎的可行性研究 .....	孙小红(62)
外周血管支架介入治疗糖尿病下肢动脉硬化闭塞症合并足坏疽患者的临床效果及对血糖的影响 .....	张 伟 张学军 石宝琪 郑 宇 王 梁 朝鲁孟(64)
鼓膜穿刺术在分泌性中耳炎中的应用效果 .....	杨志强 王俊华(66)
金纳多联合巴曲酶治疗突发性耳聋的疗效 .....	李云霞 李玉萍(67)
罗哌卡因与布比卡因用于剖宫产手术腰-硬联合麻醉的效果 .....	许 慧(69)
长期氧疗联合中药汤剂治疗慢性阻塞性肺疾病急性发作合并呼吸衰竭临床研究 .....	薛城敬 李 剑(71)
保留乳腺手术在早期乳腺癌患者中的应用价值 .....	刘新民(73)
白蛋白联合蓝光照射治疗新生儿黄疸疗效分析 .....	吴 丹(74)
无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期的临床效果 .....	李永海 梁珍玲 黄文汉 周星求 李红甜(76)
稳心颗粒结合美托洛尔治疗冠心病合并心律失常效果分析 .....	邓立菊(78)
替硝唑结合左氧氟沙星在慢性盆腔炎临床治疗中的应用效果与药副反应分析 .....	田 苗(80)
药剂师基于安全角度下临床合理用药的研究 .....	和 莉(81)
左西孟旦联合参麦注射液治疗急性心肌梗死合并心源性休克的临床观察 .....	秦国琦(83)
髋关节腔内注射臭氧及玻璃酸钠治疗股骨头坏死的临床疗效观察 .....	唐 波 任维玲(85)
晶状体超声乳化术治疗早期闭角型青光眼的可行性分析 .....	王孟芹(87)
尤瑞克林与丁苯酞注射液结合治疗在脑梗死患者中的应用效果 .....	王昱超(89)
腹腔镜子宫肌瘤剔除术在子宫肌瘤中的应用效果 .....	仲 林(90)
腹腔镜广泛子宫切除术治疗早期卵巢癌患者的应用效果 .....	斯 琴(92)
<b>· 护理研究 ·</b>	
心理护理干预对老年脑神经外科患者的重要性 .....	牟淑玲 崔淑芝 崔玉洁 武知荣(94)
儿童保健体检中心心理护理干预的应用价值 .....	常雯倩 薛子颖 钱 君(95)
延续性护理对多发性骨髓瘤患者的效果分析 .....	韩凤丽(97)
育龄期女性白色念珠菌性阴道炎护理干预的效果观察 .....	李邦惠(99)

胸腔镜下肺癌术后有效排痰护理措施和护理质量分析 .....	秦 雪(101)
妇科宫颈癌护理中的人文关怀以及心理护理 .....	王小英(102)
盆底康复护理在宫颈癌术后康复护理中的应用 .....	肖 蓉(104)
综合护理干预对膀胱癌术后患者生存质量的影响分析 .....	王兆敏(106)
呼吸机辅助呼吸中气道湿化护理的效果观察 .....	郭红玲(107)
电话随访健康教育在支气管哮喘患儿出院后的效果评价 .....	赵彩霞(109)
优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值 .....	李 萌(111)
品管圈(QCC)在提高神经内科护理人员洗手依从性中的应用研究 .....	李淑艳 张丽静 李淑娟 杨秀英 尹佐荣 王 红(113)
供应室外包模式对手术室器械消毒灭菌的影响 .....	马晓翠(114)
供应室护士不同工作区域洗手效果监测研讨 .....	许艳红 李先菊(116)
手术室细节护理在确保手术室护理安全应用效果及并发症分析 .....	周海燕(118)
细节护理应用于中耳炎患者中的效果研究 .....	郭凤梅(120)
预案管理护理在新生儿窒息抢救中的应用效果 .....	刘凤梅 张光秀(122)
PDCA 循环式护理在肛瘘术后患者中的应用及对术后自我护理能力的影响 .....	黄艳丽(124)
健康教育护理方法在先天性心脏病患儿护理中的应用效果 .....	付明歆(125)
冠心病患者实施双心护理的护理效果研究 .....	单国芳(127)
共情护理对抑郁症患者抑郁情绪的改善作用 .....	张 玲(129)
糖尿病护理延伸服务在糖尿病知识微信平台中的应用价值 .....	张海红(131)
中医康复护理在脑卒中患者中的应用效果 .....	李 静(133)
手术室体位护理对手术室脑瘤患者长时间手术压疮形成的影响 .....	刘艳玲 唐文珍(134)
综合护理在改善妊娠合并症孕妇妊娠结局的影响研究 .....	孙凤格(136)
康复护理自我管理对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响 .....	伍青春(138)
PDCA 管理在提升消毒供应中心消毒灭菌质量中的应用效果及可行性分析 .....	邢秋岭 胡秋玲 魏艳霞(140)
康复护理对老年高血压患者血压控制及生活质量的影响 .....	王素红(141)
中医护理干预对神经根型颈椎病患者康复的影响 .....	王 娟 张 丽 张友凤 陈 媛(143)
中医综合康复护理对老年痴呆患者生活自理能力、不良情绪的影响 .....	夏存艳(145)
优化急诊护理流程对抢救急性心肌梗死患者的有效性分析 .....	姚新芹(147)
手术全期护理在行开腹手术患者预防压疮中的应用 .....	赵 萍(148)
优质护理对急性重症脑外伤患者术后康复日常生活能力的影响分析 .....	张红艳(150)
全程护理管理在腰椎间盘突出症保守治疗患者中的应用 .....	张菊兰(152)
临床护理管理在新药 I 期临床试验血标本采集中的应用效果 .....	张婷婷(154)
综合护理配合在接受无痛微创去腐治疗的儿童乳磨牙龋齿中的应用效果 .....	赵青华 朱玉新(155)

· 经验交流 ·

艾司唑仑联合八段锦治疗脑卒中患者失眠、焦虑及抑郁的效果研究 .....	李 鹏 范振崑 张 敏(157)
抗生素在呼吸内科临床治疗中的应用 .....	孙吉成(159)
乙酰胆碱酶抑制剂类药物与盐酸美金刚治疗老年痴呆的效果研究 .....	屈泽暖(160)
新生儿黄疸与孕妇分娩前使用催产素的相关性探讨 .....	许艳会 刘建兰 陆雪娟 司红磊 王玲波 杨辉梅(162)
外周血管介入治疗大咯血患者的临床疗效及对生活质量的影响 .....	朝鲁孟 张学军 郑 宇 王 梁 张 伟(164)

腹部多层螺旋 CT 在急性阑尾炎术前辅助诊断中的价值探究 .....	车宏伟(165)
双氯芬酸钠联合加味四妙丸治疗急性痛风性关节炎的效果观察 .....	袁 敏(167)
核磁共振技术诊断膝关节损伤的临床价值探讨 .....	程秀梅(169)
彩色多普勒超声技术对卵巢上皮恶性肿瘤 .....	丁印勇 宋新颜 宋滨东 张秀卿(170)
延迟断脐对足月顺产新生儿发育水平、脐带脱落及并发症的影响 .....	王瑞娟 丁世平 谢慧娟(172)
三维超声诊断女性盆底肌功能障碍性疾病的价值和安全性分析 .....	陈天亮 刘芳芳 吕英功(174)
针刺 + 氨甲环酸治疗女性黄褐斑的应用效果 .....	刘永浩(176)
胰岛素皮下注射与多次胰岛素皮下注射在妊娠期糖尿病患者中的应用效果比较 .....	梁 亮 姜 云(177)
计算机辅助设计与制作瓷嵌体对后牙牙体缺损患者牙周相关指标的影响 .....	叶 琴 刘玉秀 冯 明(179)
氟哌噻吨美利曲辛片联合奥美拉唑治疗慢性胃炎伴反流性食管炎的疗效观察 .....	王 瑞 林 瑶(181)
颈动脉彩超在脑梗死复发临床监测中的应用 .....	李君梅(182)
奥美拉唑联合奥曲肽在肝硬化上消化道出血中的应用效果 .....	王昌永(184)
不同剂量米非司酮治疗子宫肌瘤的疗效分析 .....	夏范音(186)
2 型糖尿病采用二甲双胍与吡格列酮联合治疗的效果观察及安全性分析 .....	杨四喜(188)
阿维 A 胶囊联合复方氟米松治疗银屑病的临床效果观察及对患者血清的影响 .....	张 巍(189)
莫西沙星联合 HRZE 方案对肺结核患者 T 淋巴细胞亚群及炎症递质水平的影响 .....	张宇航(191)
紫丹益肾汤治疗过敏性紫癜性肾炎 47 例 .....	李世峰(193)
个体化生活干预对妊娠期糖尿病患者血清 C- 反应蛋白的影响 .....	邓广江(194)

期刊基本参数:CN 11-4536/R \* 1983 \* m \* A4 \* 196 \* zh \* P \* ¥ 30 \* 3000\*111\*2021-4

#### 本刊声明

凡向本刊投稿并录用的稿件,均视为该作者同意以下条款:

1. 本刊除特别声明外,本刊所刊载的所有文稿均不代表本刊编辑部观点。
2. 作者来稿一律文责自负,如有侵犯他人著作权行为,本刊概不负连带责任。
3. 本刊可对来稿做文字修改、删减。
4. 文稿一经本刊录用,则拥有全部版权,本刊除以纸质媒体形式出版外,有权以光盘、网络下载等其他方式出版。