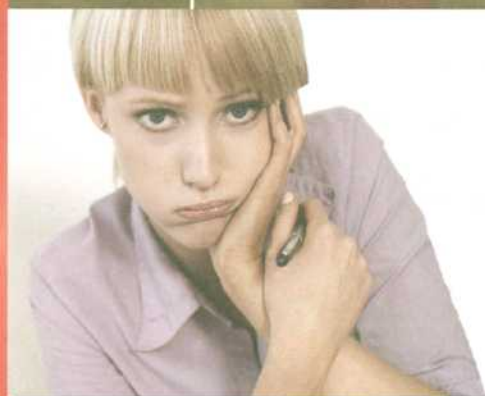


气候变化给我们的健康发出的“橙色”威胁已经不再是遥远的、科幻电影中的想象，它对我们健康的影响已经真实地显现。

13
特别策划
SPECIAL PLAN

你的健康有几分“橙色”



18 怒火中烧的生理解释



22 赚得多不如睡得香

On The Cover

封面推荐

健商HEALTH QUOTIENT

32 流产也要“坐月子”

无论是天降异灾，
还是经过了深思熟虑，
突然间失去了肚子里的至亲骨肉，
总难免伤痛身心。
生了宝宝要坐月子，
流产就不用吗？

36 “脱口秀女王”奥普拉：
成功需要倾听内心

心语MY HEART

42 你的心眼有多少
“平方米”？

性·情SEX&LOVE

48 聪明女人会“抱怨”

满世界都在看畅销书《不抱怨的世界》，书中认为，抱怨是最消耗能量的无益举动，因为人的注意力会放在不好的事上，从而无法自拔。

生活方式LIFESTYLE

56 测测你的美肌生态力

营养NUTRITION

68 跟大明星学五谷瘦身

美食FOOD

72 寒峭初春，吃出好面子

Contents

March 2010

女人爱一个男人的程度，往往和她不讲道理的程度成正比。



41 因为相爱，所以不讲理

专栏COLUMNS

- 8 最不可靠的老板是老公?
- 9 婚姻是女人的第二重生命

健商HEALTH QUOTIENT

- 20 春光灿烂“桃花癣”
- 28 食品宣传噱头门道大揭秘
- 30 被忽略的耳朵
- 34 健康说法：
难产时，保大人OR保孩子

心语MY HEART

- 38 女明星教给我们的生活哲学
- 40 你是那个最正常的人吗?

性·情SEX&LOVE

- 44 给他信任，但绝不放任
- 46 健康性生活的夫妻责任
- 51 性福1+1

资本伊人MONEY

- 52 开自家的车，
让别人养去

生活方式LIFESTYLE

- 54 开心果壳的美丽妙用
- 55 纸箱变灯箱的魔法术

亲子KIDS

- 58 小气自私是孩子成长过程
- 59 夜半歌声——换牙记
- 60 辣妈教子手记(五)
- 62 笑笑成长志

营养NUTRITION

- 64 吃“小灶”的女人更健康
- 71 鸡汤进补 喝法有说道

心赏ENJOY

- 76 女人多面
- 78 一边是房子，一边是爱情



10 健闻



74 健康门诊