



中小学心理健康教育

(下半月刊)

2010年6月

总第155期

CONTENTS

目 录

顾 问：楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

主 编：焦向英

副主编：陈 虹（常务）

王希永（特邀）

申继亮（特邀）

俞国良（特邀）

主任编辑：何 妍

编 辑：吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编：苏国玲 王 策 周靓靓

本刊声明

来稿凡经本刊使用，如无电子版、有声版方面的特殊声明，即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行，同时，本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外，本刊已与博看网（<http://www.bookan.com.cn>）合作，如订阅本刊，可登录博看网。特此通告。

1 卷首

“驭人”才会“育人”

黄 莺

4 学术空间

教师自我效能感对儿童学习与发展的重要影响

洪秀敏

8 研究实践

国内外学校心理健康教育模式研究探析 / 8

曾静雯 黄建伟 蓝 敏

以心为本 走向美好幸福 / 12

——区域推进中小学心理健康教育的探索

梁剑玲

心理测试课有效课堂教学模式初探 / 16

韩鑫桐

让“孤雁”不再孤单 / 18

——农村初中单亲家庭学生“孤雁”心理的成因及教育对策

施建国 朱文英

21 课程思考

关于心理活动课的几点思考

翟 宁

23 活动设计

用“叙事”的态度话说校园“手机依赖”

林 盛

25 咨询方略

心理咨询中空椅法应用存在的问题及其对策

熊 猛 叶一舵

28 辅导个案

为你骄傲 为你幸福 / 28

——小学生“交往困境”心理辅导个案

唐 敏

我学会交往了 / 30

李立军 赵立平

33 教师成长

教师情绪管理培训初探 / 33

余 明

相悦身心灵 / 35

——身心灵全人健康模式工作坊侧记

李 徽

36 一线快递

浅析高考考生的考试应激和心理调适 / 36

洪水兰

习作教学与小学生心理品质的培养 / 38

左海电 楼说行

善待学生学习中的错误 / 40

孙金翠

班主任是学校心理健康教育工作的主力军 / 41

田光华

前进路上谁是对手 / 42

——浅谈中学生竞争心理

高常霞

中学生计划学习的盲点及对策 / 43

宋红艳

心理健康教育在品德学科中的渗透 / 45

汪良英

47 心理茶坊

话说赏识教育与欣赏式探询

单海林

48 亲子沟通

家长要成为孩子的情绪调节高手

雷泓霖

46 封面人物档案

主管：中国民主促进会中央委员会

主办：开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 王天高 韦俊卿 叶一舵

田 昕 冯建民 孙义农 曲连坤

关 黎 吴发科 吴文菊 李梦阳

肖汉仕 邹 竑 陈 健 吴增强

孟万金 钟志农 贺银瑞 姚本先

班 华 高思刚 贾晓波 莫 雷

彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路19号外研社大厦5层
2512室

邮编：100089

投稿网址：www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

网站电话：010-83724720

网址：www.ourfeeling.com

投诉电话：13911131061

投诉电邮：chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话：010-88817526、88810835

拓展部电邮：wwq2506@163.com

电话：010-83724720

理事会电邮：kmwangcc@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-82563556

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月15日

开户行：中国建设银行苏州桥支行

账 号：11001079800056009860

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷：北京通天印刷有限责任公司

定 价：6.50元

广告经营许可证：京海工商广字第0370号