



# 中小学心理健康教育

(上半月刊)

2010年8月

总第158期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

申继亮 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 于 洪

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靓靓

#### 本刊声明

来稿凡经本刊使用, 如无电子版、有声版方面的特殊声明, 即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行, 同时, 本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外, 本刊已与博看网 (<http://www.bookan.com.cn>) 合作, 如订阅本刊, 可登录博看网。特此通告。

#### 1 卷首

经济和福祉相辅相成

[美] 马丁·塞里格曼 (Martin Seligman)

#### 4 特稿

积极心理学对心理健康教育的作用及影响

王定华

#### 8 国际传真

与大师面对面

——访“积极心理学之父”马丁·塞里格曼教授

特约记者 赵昱鲲 本刊记者 陈 虹 李益倩

#### 12 学术空间

积极情绪诱导对心理健康教育的启示

任 俊 张璐婷

#### 15 论坛

心本管理: 学校现代教育的新理念 / 15

李之宁

职业学校教育倡导“心本教育”的探索 / 17

蔡静文

#### 20 研究实践

行动力, 是积极心理学幸福意义的表达 / 20

韩保来

中华文化与积极心理学 / 21

曲连坤

课件设计中色彩运用的心理影响 / 23

薛 晟

加强心理健康教育 预防校园踩踏事故 / 25

黄东蛟 姚晓晖 吴元英

## 27 辅导个案

头痛的背后 / 27

——一则高三学生考试焦虑辅导案例

戴红英

高考在即,我害怕走进考场 / 29

霍开伦

## 31 一线速递

江苏省吴江市教育系统在两个积极性提高上抓紧抓实,  
抓出成效 / 31

——访江苏省吴江市原教育局副局长、苏州市心理卫生  
协会副会长陈维麟

本刊记者 陈 虹 吴文庆

学生社团:精神成长的舞台 / 34

刘计荣

突出“四加强” 积极推进中小学心理健康教育 / 35

高 虹

何以幸福? 修己以安人 / 37

——专访安人心理市场总监王薇

引领学生做最好的“我” / 40

——江苏省吴江市黎里小学“塑造自我”心理健康教育纪实  
唐根林

设立班级心理委员,拓展心育之路 / 42

龚江玲

让每个考生的心中充满希望 / 43

——关于我校运用心理健康教育理论开办高考潜能培训班  
的研究与实践

丁光木

架设“阳光心语”网,让心灵在沟通中成长 / 46

吴伟红

重拾自信乐观 培养积极心态 / 47

——江苏省吴江职业高级中学学生半月心理测评活动

谢丽英

在小学美术教学中渗透心理健康教育 / 48

解克飞

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高恩刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路19号外研社大厦5层  
2512室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理  
健康教育》杂志投稿系统

网站电话:010-83724720

网址:www.ourfeeling.com

投诉电话:13911131061

投诉电邮:chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-83724720

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-82563556

中国标准号:ISSN 1671-2684  
CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

账号:11001079800056009860

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

印刷:北京通天印刷有限责任公司

定价:6.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号