



中小学心理健康教育

(上半月刊)

2010年9月

总第160期

CONTENTS

目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

申继亮 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 于 洪

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靓靓

本刊声明

来稿凡经本刊使用, 如无电子版、有声版方面的特殊声明, 即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行, 同时, 本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外, 本刊已与博看网 (<http://www.bookan.com.cn>) 合作, 如订阅本刊, 可登录博看网。特此通告。

1 卷首

握住手心里的幸福

李作昕

4 专访

方向与重点

——访北京师范大学心理学院郑日昌教授

陈 虹 吴九君

7 学术空间

积极心理教育本土化探索

苗元江 赵 珊

10 研究实践

父母教育价值观、同伴关系对小学生合作行为的影响 / 10

张金荣 董 敏 王明伟

青少年身心发展的压力与应对策略 / 13

——以青少年期个体成长的苦闷解决为例

左利平

中等职业学校艺术类学生学习状况及原因调查 / 16

李 勤

19 国际传真

建立和维持积极的亲子关系

——父母与孩子维护“爱的关系”的十二个技巧

陈 虹 吴九君

22 课程思考

共情在心理健康教育活动课中的运用

赵 青 黄 杰 赵 晶

24 辅导个案

流行性癖症是心理暗示的陷阱 / 24

林 盛

一例口吃患者的心理咨询案例报告 / 26

白春涛 田良臣

29 教师成长

中小学心理教师专业成长的“四轮驱动”范式

蔡海平

31 一线速递

让中学生大胆地走进心理咨询室 / 31

薛晓燕

探幽——明旨——思辨 / 33

——话题作文审题立意浅析

董 杰

创建心理健康教育特色 全面推进素质教育 / 34

孙风波

让折翅的小鸟重回蓝天 / 36

孙作金

普及书法教育的问题和对策 / 37

李 亢

心理健康教育从评语做起 / 39

边 琼

在器械练习中预防和消除恐惧心理 / 40

佟天夫

浅析初中新生社交恐惧的成因及对策 / 41

王金福 李桂英

42 专栏

身是菩提树,心如明镜台

——努力匡正的心理误区(二)

阎立钦

44 心理茶坊

心灵导航“乐”为先

刘党桦

45 理事会通讯

《中小学心理健康教育》理事会第四届年会暨表彰会在京召开 / 45

《中小学心理健康教育》理事会第四届年会暨表彰会

“先进学校”“先进工作者”“优秀教师”获奖名单 / 46

47 动态

江苏省连云港市 2010 年暑期中小学心理健康教育教师

培训情况简报

48 广告

21 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 炫 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 19 号外研社大厦 5 层

2512 室

邮编:100089

投稿网址: www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

网站电话: 010-83724720

网址: www.ourfeeling.com

投诉电话: 13911131061

投诉电邮: chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话: 010-88817526、88810835

拓展部电邮: wwq2506@163.com

电话: 010-83724720

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-82563556

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月 1 日

开 户 行: 中国建设银行苏州桥支行

账 号: 11001079800056009860

户 名: 《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷: 北京通天印刷有限责任公司

定 价: 6.50 元

广告经营许可证: 京海工商广字第 0370 号