



# 中小学心理健康教育

(下半月刊)

2010年9月

总第161期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

申继亮 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 何 妍

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周舰舰

#### 本刊声明

来稿凡经本刊使用, 如无电子版、有声版方面的特殊声明, 即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行, 同时, 本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外, 本刊已与博看网 [http://www.bookan.com.cn] 合作, 如订阅本刊, 可登录博看网。特此通告。

#### 1 卷首

静待“花开”

梁 伟

#### 4 学术空间

青少年同伴友谊的发展特点及作用 / 4

仲宁宁

儿童学习障碍研究述评 / 7

关 虹

#### 11 研究实践

略论师生沟通对中学生心理安全的影响 / 11

傅 军 崔建平

教师在师生沟通中的策略运用 / 14

余胜美

构建和谐班级的有效因素探析 / 17

崔美玉

试论离异家庭子女挫折应对状况及教育对策 / 19

张 利

#### 22 课程思考

心理活动课辅导目标设计之初探

周晓芳 叶晓敏 陈海德

## 24 活动设计

男生女生都好奇 / 24

朱雅勤

把握我的气质 / 26

黄 翠

## 28 辅导个案

对一例新生适应问题心理辅导的咨询报告 / 28

罗彩侠

一例中学生惊恐发作的咨询案例报告 / 31

毛春梅 张 艳

## 34 教师成长

心理健康视阈下教师智慧生活的唤醒

田 静 陆春庚

## 35 一线快递

中小学心理教师心理健康的缺失及维护 / 35

刘士丽

影响中学生学校适应的因素分析 / 37

赵 鹏

“引导”和“训斥” / 39

——破解师生关系困境的教育密码

李金福 陈赛君

让心灵之旅充满阳光 / 40

——江苏省无锡市羊尖中学心理健康教育回顾

尤迎九

赢在起点:探索面向未来的教育模式 / 42

朱秀华

## 44 心理茶坊

从心理实验看学生“习得性无助”

顾伟清

## 46 亲子沟通

钥匙就在你的身上

——家庭对孩子心理健康的影响

赵景丽 王丽英

## 33 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 葵 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路19号外研社大厦5层  
2512室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理  
健康教育》杂志投稿系统

网站电话:010-83724720

网址:www.ourfeeling.com

投诉电话:13911131061

投诉电邮:chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-83724720

理事会电邮:kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-82563556

中国标准号:ISSN 1671-2684  
CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月15日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

账 号:11001079800056009860

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷:北京通天印刷有限责任公司

定 价:6.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号