

中小学 心理健康 教育

要目

元认知心理干预技术与学生人格的高效培养
高学习动机学生学习困难的诊断与元认知干预
担任教育学会“十知能”
推广“解”模式



2010.11
第165期



2010.11

第165期

中小学心理健康教育

(下半月刊)

2010年11月

总第165期

CONTENTS

目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹(常务)

王希永(特邀)

申继亮(特邀)

俞国良(特邀)

主任编辑: 何 妍

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靓靓

本刊声明

来稿凡经本刊使用,如无电子版、有声版方面的特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行,同时,本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外,本刊已与博看网(<http://www.bookan.com.cn>)合作,如订阅本刊,可登录博看网。特此通告。

1 卷首

追求过程的快乐

薛文平

4 学术空间

元认知心理干预技术与学生人格的高效培养 / 4

金洪源

高学习动机学生学习困难的诊断与元认知干预 / 8

王云峰

12 研究实践

元认知心理干预技术与课业负担过重的应对 / 12

李晓溪

元认知干预技术对中小学生学习自信心的高效培养 / 16

谢春玲 魏晓旭

元认知心理干预技术解决中学生考前失眠初探 / 19

白 晶

22 辅导个案

摆脱头痛困扰,轻松高效学习 / 22

——一例高中生自我暗示性头痛的心理辅导

金洪源 陈金菁 弼国圆

一例高中生学习动机低下的个案研究 / 25

邱淑红 刘英晓 姜文超

26 课程思考

打破阻抗,让心理课活起来

黄德信

29 活动设计

特别的我,独特的我 / 29

李 薇

换副眼镜看世界 / 31

周 红 刘 强

34 教师成长

新任教师要学会“下象棋”

武新明

35 一线速递

培养聋生情绪控制能力的探究 / 35

陈晓冬

注重心理疏导,教育事半功倍 / 38

翟卫东 邵贞波

在体育教学中促进高中生心理品质的健康发展 / 40

杨晓玉

学校心理健康教育的实践与探索 / 42

——浙江省衢州第二中学心育之路

朱久良

消除学生师源性心理伤害的思考 / 44

赵 江

45 亲子沟通

做个“懒”家长 / 45

张朝全

亲子关系与青少年叛逆心理的解析 / 46

钱 梨

48 理事会通讯

在“积极心理学与教育国际研讨会”上的发言

45 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

网站电话:010-83724720

网址:www.ourfeeling.com

投诉电话:13911131061

投诉电邮:chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-83724720

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-82563556

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/C4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月15日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

账 号:11001079800056009860

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷:北京通天印刷有限责任公司

定 价:6.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号