



中小学心理健康教育

(下半月刊)

2010年 12 月

总第 167 期

CONTENTS

目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社 长: 陈滨滨

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

申继亮 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 何 妍

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靛靛

本刊声明

来稿凡经本刊使用,如无电子版、有声版方面的特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行,同时,本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外,本刊已与博看网(<http://www.bookan.com.cn>)合作,如订阅本刊,可登录博看网。特此通告。

1 卷首

“回音”,不可省略的旋律

江心洲

4 学术空间

学习倦怠相关影响因素研究述评 / 4

范金刚

基于胜任力模型的中学心理健康教育教师专业化发展 / 7

韦洪涛 邢延清 王 倩

11 研究实践

学习困难儿童学习主观幸福感及其提升策略 / 11

王莉洁 沈贵鹏

“教育契约”在心理辅导工作中的实践与思考 / 14

叶秀红

中小学生对班级归属感培养途径探析 / 17

姬海宁 陈海德

20 课程思考

绘出中学生的自我认识

——表达性心理治疗在中学生团体辅导中的应用

戴腊梅

22 活动设计

细水长流终穿石 / 22

李珂珂

快乐的脚步 / 24

李福敏

25 咨询方略

叙事治疗:心理健康教育的新支点 / 25

朱晓艳

中学心理咨询中理解型关系的建立 / 27

余勇刚 陈明选

29 辅导个案

一例高三女生神经症性心理问题的案例报告

张 丽

32 一线速递

“中学生考试焦虑现状、原因及对策研究”课题

研究报告 / 32

向跃进 薛平生

爱心燃起希望,耐心铸造信心 / 35

凡小侠

农村初中生的心理问题及教育对策 / 36

潘国新

给中职心理健康教育插上理想的翅膀 / 38

——湖州交通学校心理健康教育工作侧记

罗敏杰 谭知微 陈兰兰

如何创造健康的班集体心理氛围 / 41

群培加措

顺应天性 有效教育 / 42

马招辉

掌声响起 / 44

钱爱湘

浅谈如何开展班级心理健康教育 / 45

阎亚楠

46 亲子沟通

教会孩子爱的“道”与“礼”

曹庆爱

48 广告

43 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蓁 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

网站电话:010-88810835

网址:www.ourfeeling.com

投诉电话:13911131061

投诉电邮:chen.rainbow.hong@gmail.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月15日

开 户 行:中国建设银行苏州桥支行

账 号:11001079800056009860

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷:北京通天印刷有限责任公司

定 价:6.50 元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号