



中小学心理健康教育

(上半月刊)

2011年1月

总第168期

CONTENTS

目 录

顾问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社长: 陈滨滨

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 于 洪

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靛靛

本刊声明

来稿凡经本刊使用, 如无电子版、有声版方面的特殊声明, 即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行, 同时, 本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。另外, 本刊已与博看网 (<http://www.bookan.com.cn>) 合作, 如订阅本刊, 可登录博看网。特此通告。

1 卷首

新年寄语

本刊编辑部

4 学术空间

国外心理健康素养研究: 内涵、影响因素及展望 / 4

周 宵 姚本先

中小学教师职业心理素质现状与特点研究 / 8

张金秀 李义安

12 研究实践

听障学生青春期心理现状调查 / 12

毛荣建 栾 涛

负性事件下消极情绪能量积聚的危害及对策 / 15

陆少明

学生幸福指数研究与测评工具 / 18

王 钰

淮安市初中心理健康教育工作实施现状调查研究 / 20

侯一波

23 课程思考

高中心理活动课中“调侃现象”影响因素探析

吕晓琴

26 活动设计

在压力的作用下, 绽放朵朵金色花

——初中生生活压力团体辅导计划书

罗 琴

29 辅导个案

一例新疆内高班学生人际交往障碍咨询案例报告 / 29

毛春梅 张 玲

花开有声 / 31

——一例咨询案例引发的思考

徐 勤

33 教师成长

拿什么来拯救你,浮躁情绪 / 33

——浅谈青年教师浮躁情绪及自我管理

陈 瑛

教师职业压力与解决措施初探 / 35

孙 飞 刘 慧

37 一线速递

心理测验在儿童自我控制中的应用 / 37

盖妮娜 李红霞

建构主义理论观下英语多媒体课件的制作 / 38

薛 军

心理健康教育与学困生转化 / 39

鹿纪林 杜咏梅

帮助小学新生克服入学恐惧 / 41

赵 伟

呵护心灵 照亮人生 / 42

王月明

43 专栏

身是菩提树,心如明镜台

——努力匡正的心理误区(六)

阎立钦

44 亲子沟通

“地下室”与“厅房”的较量 / 44

徐跃华

掌握好对孩子的责骂方式 / 45

周琳

46 心理茶坊

归因理论指导下的师生沟通 / 46

陈道宝

做学生的知心朋友 / 47

徐宏伟

48 广告

25 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

网站电话:010-83724720

网址:www.ourfeeling.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-88817526

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

账 号:11001079800056009860

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷:北京通天印刷有限责任公司

定 价:6.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号