中小学心理健康教育

（下半月刊）

2011年5月　　总第177期

CONTENTS

目　录

1 卷首

“添足”有时为“画龙”

贾宪章

4 学术空间

元担忧与考试焦虑及其干预 / 4

王海涛　郑希付

运用音乐团体辅导，缓解学生考试焦虑 / 7

郭俊彬　毕小芊

10 研究实践

考试心理与家庭教育环境 / 10

臧铁军

高三考生考试焦虑原因分析及其调适 / 12

余巧仪

帮助学生建立积极的学业自我概念 / 14

赵蓉花

青少年异性交往的辅导与教育对策 / 17

黄方孔

19 国际传真

美国学校心理学服务探微

——基于《全面和综合的学校心理学服务模式》的研究

王　娟

顾　　问：楚.庄　张怀西

潘贵玉　王佐书

社　　长：陈滨滨

主　　编：焦向英

副主编：陈　虹（常务）

王希永（特邀）

俞国良（特邀）

主任编辑：何　妍

编　　辑：吴文庆　何　妍　于　洪

李益倩　吴九君

美　　编：苏国玲　王　策

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

万方数据

22 课程思考
采用课外活动落实性健康教育
——中学生异性交往心理与行为引导的思考和体会
孙冬君

24 活动设计
追求成功的人生 / 24
刘 莉
真实的自我 / 26
杜 鹏

28 辅导个案
老师,我考试之前总是胡思乱想 / 28
——高考考前焦虑辅导
罗吾民
走出考试焦虑的困扰 / 30
王 静 马玉花

33 教师成长
善用七项心理调节技术 提升自我职业幸福指数
张廷贵

35 一线快递
中学生逆反心理的成因及疏导案例 / 35
王 雷
加强农村中学生的心理健康教育 / 36
曹翠萍
加强心理健康教育 创设心理相容的班集体 / 38
杨红英
拥抱那迟升的朝阳 / 39
——2007~2010年度后进生受导跟踪调查报告
黄海新 施建国 陆学林
和谐教育塑造和谐的人 / 42
朱 剑
谈中小学心理健康教育工作的特色性发展 / 44
夏艳萍

46 亲子沟通
家长如何面对青春期孩子的异性交往 / 46
李景芳
家长,你做对了吗? / 47
刘 燕 孙小菱

43 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会
主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)
王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭
张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘
翁铁慧 董柏林 韩清林
专家委员会(以姓氏笔画为序)
王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕
冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎
吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕
邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金
钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华
高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞
潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部
出版:《中小学心理健康教育》杂志社
社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室
邮编:100089
投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理健康教育》杂志投稿系统
投稿邮箱:kmheyan@126.com kmyuhong@126.com
网站电话:010-88817526
网址:www.ourfeeling.com
编辑部电话:010-88817526、88810835
拓展部电邮:wwq2506@163.com
电话:010-88817526
理事会电邮:kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话:010-88817526
中国标准号:ISSN 1671-2684 / CN 11-4699/G4
国内邮发代号:2-925
国外邮发代号:M3454
出版日期:每月15日
开 户 行:中国建设银行苏州桥支行
户 名:《中小学心理健康教育》杂志社
账 号:11001079800056009860
联行号(京外汇款填写):105100012091
印 刷:廊坊报业印务有限公司
定 价:6.50元
广告经营许可证:京海工商广字第0370号

万方数据