

中小学 心理健康 教育

要目

中小学心理健康教育工作发展状况调查研究
教师幸福感缺失的原因探析及重构策略
地震灾区羌族中学生心理自助系统的构建
俞国良教授专访



中国心理学会
中小学心理健康教育专业委员会
会址：北京 215 信箱 602 室 100029



2011.2

第 170 期

中小学心理健康教育

(上半月刊)

2011年2月

总第170期

CONTENTS

目 录

顾 问：楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社 长：陈滨滨

主 编：焦向英

副主编：陈 虹（常务）

王希永（特邀）

俞国良（特邀）

主任编辑：于 洪

编 辑：吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编：苏国玲 王 策 周靓靓

本刊声明

来稿凡经本刊使用，即视作投稿者同意授权本刊发行。另外，本刊已与博看网（<http://www.bookan.com.cn>）合作，如订阅本刊，可登录博看网。特此通告。

1 卷首

有种缺陷叫“完美”

费宪章

4 学术空间

中小学心理健康教育工作发展状况调查研究 / 4

姚本先 何元庆

教师幸福感缺失的原因探析及重构策略 / 8

钱 兵

11 研究实践

学习策略对小学数学差生认知灵活性的促进研究 / 11

张丽华 冯敬一 王彩霞

地震灾区羌族中学生心理自助系统的构建 / 14

谢 倩 陈谢平

17 专访

心理健康教育应立足于自主自助

——访心理健康自助仪及自助服务系统研制者

俞国良教授

本刊记者 舒 娟

21 国际传真

国内外学校心理辅导行政的现状与展望

徐中收 陈海德

24 课程思考

营造心理活动课的“南风效应” / 24

——浅谈心理活动课中安全心理场的营造

蔡腊梅

心理健康教育课活动设计“八大注意” / 26

李玉荣

29 活动设计

优秀从“心”开始 / 29

毕小华 毕明伟

越过人生的“多恼河” / 31

——青春团体心理辅导课例

杜咏梅

33 辅导个案

走过心中的“那扇门” / 33

——运用意象对话技术帮助学生缓解考前压力

邵 娜

一例中职学生学校生活障碍的分析与辅导 / 35

李 勤

37 一线速递

图书馆在中学生心理健康教育中的优势 / 37

郭 静

新课程标准下语文课堂提问的实践与思考 / 39

唐中云

把爱写在孩子心里 / 40

——做孩子们“身心成长的导师”

李宏春

拒绝非正常关注 / 42

牟红梅

浅谈内地新疆班心理健康课设计 / 43

曹 刚

在化学教学中融入心理健康教育 / 45

郑喜霞

46 专栏

身是菩提树,心如明镜台

——努力匡正的心理误区(七)

阎立钦

47 亲子沟通

让爱快乐起来

杨 芳

28 封面人物档案

主管:中国民主促进会中央委员会

主办:开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周榕裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 巍 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李妙阳 肖汉仕

邹 炫 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维莹

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号育政大厦609室

邮编:100089

投稿网址:www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

投稿邮箱:kmheyang@126.com kmyuhong@126.com

网站电话:010-88817526

网址:www.ourfeeling.com

编辑部电话:010-88817526、88810835

拓展部电邮:wwq2506@163.com

电话:010-88817526

理事会电邮:kmwangre@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

账 号:11001079800056009860

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷:廊坊报业印务有限公司

定 价:6.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号