



中小学心理健康教育

(下半月刊)

2011年2月

总第171期

CONTENTS

目 录

顾 问: 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社 长: 陈滨滨

主 编: 焦向英

副主编: 陈 虹 (常务)

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

主任编辑: 何 妍

编 辑: 吴文庆 何 妍 于 洪

李益倩 舒 娟 吴九君

美 编: 苏国玲 王 策 周靛靛

本刊声明

来稿凡经本刊使用,即视作投稿者同意授权本刊发行。另外,本刊已与博看网 (<http://www.bookan.com.cn>) 合作,如订阅本刊,可登录博看网。特此通告。

1 卷首

尊重可以创造奇迹

王兴军

4 学术空间

表征对创新性信息加工的影响 / 4

范金刚 崔立中

普通高中课堂有效教学的心理学支持研究 / 7

何竟轩

11 研究实践

利用表扬促进高中学生心理安全初探 / 11

——基于积极心理学的思考

罗 平 郑宗玲 崔建平

心理辅导中的倾听技巧 / 14

王海霞

农村留守儿童孤独感的影响因素研究 / 18

张连云

21 课程思考

对体验式心理活动课的几点思考

赵艳霞

22 活动设计

我的成长我做主 / 22

——“个人自我成长”团体辅导

吴九君

常和爸妈说说 / 25

马 敏

27 辅导个案

高中生学习焦虑应对方式的案例分析 / 27

邓 颖

吟颂心灵的诗篇 / 29

——对一例高中生社交恐惧的个案辅导

潘蓓蕾

31 教师成长

心理咨询师羽化的四个阶段 / 31

张廷贵

教师不合理信念的自我检视与挑战 / 32

张 洁 陆春庚

34 一线速递

班主任在班级管理中的“魅力”呈现及其效应 / 34

李淑娟

思想政治课有效教学中的心理效应 / 36

李明远

运用英语小组合作学习法培养学生团结协作的思想品格 / 38

韩锦艳

对青少年学生“早恋”现象的对策研究与探讨 / 39

赵映春

在教学中培养学生宁静的心态 / 43

李国林

感受生命与压力共舞 / 44

陈小立

46 亲子沟通

如何帮助孩子克服恐惧心理 / 46

徐勤玲 韩 健

别把妈妈当拐杖 / 47

黄军英

48 心理茶坊

略论境界之“顺其自然与顺应自然”

林 盛

45 封面人物档案

主管：中国民主促进会中央委员会

主办：开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 颖 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 炫 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

投稿网址：www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统

投稿邮箱：kmheyang@126.com kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

网址：www.ourfeeling.com

编辑部电话：010-88817526、88810835

拓展部电邮：wwq2506@163.com

电话：010-88817526

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开 户 行：中国建设银行苏州桥支行

账 号：11001079800056009860

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷：廊坊报业印务有限公司

定 价：6.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号