



中小学心理健康教育

(下半月刊)

2011年3月

总第173期

CONTENTS

目 录

顾 问：楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书
社 长：陈滨滨
主 编：焦向英
副主编：陈 虹（常务）
王希永（特邀）
俞国良（特邀）

主任编辑：何 妍

编 辑：吴文庆 何妍 于洪
李益倩 舒 娟 吴九君
美 编：苏国玲 王 策 周靓靓

本刊声明

来稿凡经本刊使用，即视作投稿者同意授权本刊发行。另外，本刊已与博看网（<http://www.bookan.com.cn>）合作，如订阅本刊，可登录博看网。特此通告。

1 卷首

育人不妨借用“魔方”智慧

孙 娜

4 学术空间

再谈学校要倡导“心本教育” / 4

吴发科

内隐自尊研究及其对中小学心理健康教育的启示 / 7

李蓓蕾

10 研究实践

试论心理咨询如何促进心理成长 / 10

梁志恒

积极自我暗示对高三学生自我效能感的影响 / 13

明 文 张振新

人际关系不良导致青少年学生厌学 / 16

张文华 孔 屏

心理复原力对积极心理健康教育的启示 / 18

邵蕾蕾

21 宝岛传真

叙事信的力量

——解读台湾叙事治疗的书信疗法

林 盛 林 琳

23 课程思考

积极心理学取向的学校团体心理活动规划实践与思考

王 茜

25 活动设计

微笑真好 / 25

沈忠琴 沈祥锋

轻轻松松迎高考 / 28

张少敏

30 咨询方略

艺术模式减压团体

冯 磊

32 辅导个案

害怕回家的女孩儿 / 32

——一例家庭治疗的咨询案例

韩鑫桐

一例高中生考前失眠症状的个案研究 / 34

郑剑波

36 教师成长

当挑战来敲门 / 36

——一位心理教师成长的心路历程

杨喜庆

从元认知视角看幼儿教师心理健康 / 38

殷 洁

41 一线速递

学生的“不是”有“是” / 41

童燕琴

谨防新课改课堂教学中的逆向效应 / 42

李明远

让爱为成长导航 / 44

李凤云

激发学习兴趣 改变厌学心态 / 45

刘 波

送人玫瑰,手留余香 / 46

敖亚娟

47 心理茶坊

请呵护善心

陈明利

48 亲子沟通

寻找家庭教育与学校教育的平衡点

徐勤玲

48 封面人物档案

主管: 中国民主促进会中央委员会

主办: 开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 周浩波 金 燕 周稽裘

翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 羲 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

投稿网址: www.ourfeeling.com 进入《中小学心理
健康教育》杂志投稿系统投稿邮箱: kmheyan@126.com kmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

网址: www.ourfeeling.com

编辑部电话: 010-88817526、88810835

拓展部电邮: wwq2506@163.com

电话: 010-88817526

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号: [CN 11-4699/G4](http://www.cn11-4699/G4)

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月15日

开户行: 中国建设银行苏州桥支行

账 号: 11001079800056009860

户 名: 《中小学心理健康教育》杂志社

印 刷: 廊坊报业印务有限公司

定 价: 6.50元

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号