

中小学

心理健康

教育



要目

教育部召开全国中小学心理健康教育工作会议

以十八大精神为指导,科学推进心理健康教育

高中生学业压力与攻击性的关系研究

以心育心,开拓学校心理教育技术化之路

与学生的“未来”相遇



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话 010-88810835 88817526



2013.01

总第 216 期



中小学心理健康教育

(半月刊)

2013 年第 1 期

总第 216 期

要目

教育回归并回归中小学心理健康教育
 以十八大精神为指导,科学推进心理健康教育
 高中生学业压力与攻击性的关系研究
 以心育心,促进学校心理健康教育本土化
 与学生的“未来”相遇

2013.01
总第 216 期

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副社长 陈 虹

副主编 何 妍

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

协办单位

特邀副主编 边玉芳

编辑部主任 于 洪

编 辑 杨 怡 黄才玲

王 策 李益倩

实习编辑 任玉丹 王晶晶

排 版 鑫华星设计

本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

1 卷首

坚守教育的“正能量”

蒯 威

4 专题

中小学心理健康教育指导纲要(2012年修订) / 4

以十八大精神为指导,科学推进心理健康教育 / 7

——在全国中小学心理健康教育工作会议上的讲话
林崇德

教育部召开全国中小学心理健康教育工作会议 / 9

10 学术空间

国内元认知研究综述及其展望 / 10

王红亚 王雪丽

国外错误样例研究现状及其对学生教育的启示 / 13

张 华

17 研究实践

建构主义学习观下结构不良问题解决的教學探讨 / 17

彭凯颖 韩优纯

高中生学业压力与攻击性的关系研究 / 20

盛 烨 安 鑫

24 辅导个案

笑迎花季 / 24

——一例月经初潮的心理辅导

姜丽凤

男孩心中的“车祸” / 27

李淑惠

29 课程思考

分享见深度 深入见质量

——心理咨询技术在心理课分享环节中的运用

石丽媛

31 心理实验室

发展只能等到生理成熟后吗?

——维果茨基的最近发展区实验

边玉芳等

32 一线快递

成就动机视角下学生自学能力探析 / 32

喻庆明

利用课前队列学练活动培养学生良好心理品质 / 34

田晓荣

中学生“偏差行为”的心理辅导与团体干预 / 35

郑再飞 李 聪

心理健康教育在学校德育中的地位浅析 / 37

张雪松

38 班级心育

奇妙多彩的“奖励钥匙” / 38

——巧用“心理效应”提升评价有效性

葛 平

与学生的“未来”相遇 / 41

——谈班主任正向思考的会谈技巧

周卓明

周记谈心 / 43

——班主任工作的好帮手

贾 玲

浅析心理咨询技术在小学班主任工作中的运用 / 44

陈丽玫

46 校长论坛

以心育心:开拓学校心理教育技术化之路 / 46

谢金友

借鉴经验,提高教师心理素质 / 48

张 海

50 家教心主张

我家有女初长成 / 50

——青春前期孩子的教育

刘丽琴

母亲给 18 岁儿子的一封信 / 51

李燕梅

揭开儿童情绪家校两极化背后的秘密 / 52

薄伟英

53 教师成长

教师工作心态浅析及其指导策略 / 53

郑可菊 王金福

提高小学教师职业幸福感 / 54

田光华

幸福是一种平和的心态 / 55

刘学文

47 封面人物:谢金友

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkzz>投稿方式: www.xljkzz.comkmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月 1 日

开户行: 中国建设银行苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价: 7.50 元

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号