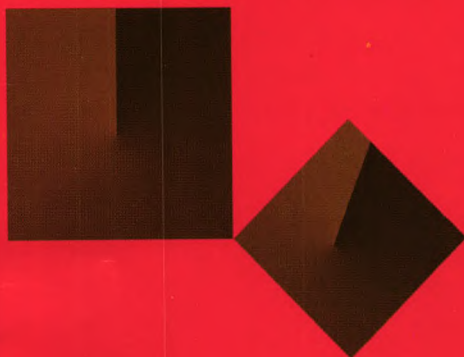


# 中小学

# 心理健康

# 教育



## 要目

深入领会新《纲要》精神 全面推进心理健康教育工作

——访《中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）》

修订组组长俞国良教授

儿童情绪调节策略及其影响因素研究

中小学情绪调节辅导中的几个现象与思考

懒得说谎的孩子



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话 方数据 10-88810835 88817526

# 2013.02

总第 217 期





# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2013年第2期

总第217期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副社长 陈 虹

副主编 何 妍

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

协办单位 边玉芳

特邀副主编

编辑部主任 于 洪

编 辑 杨 怡 黄才玲

王 策 李益倩

实习编辑 任玉丹 王晶晶

排 版 鑫华星设计

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 1 卷首

好心态收获课堂的幸福  
章桂周

#### 4 学术空间

儿童情绪调节策略及其影响因素研究 / 4

翁苗红

国内外儿童消极情绪的研究进展 / 7

冀红红 赵 英

#### 11 专访

深入领会新《纲要》精神 全面推进心理健康教育工作  
——访《中小学心理健康教育指导纲要(2012年修订)》

修订组组长俞国良教授

本刊记者/何 妍 任玉丹

#### 16 研究实践

高中生负性情绪与转化策略探析 / 16

苏明亮

中小学情绪调节辅导中的几个现象与思考 / 19

杨红梅

#### 22 咨询方略

结构式家庭治疗理论及其实用性评析 / 22

许 威 李佳佳

运用 NLP 方法帮助高中生解决心理强迫症状初探 / 25

罗雪梅 张鹏航

#### 26 活动设计

理想自我与现实自我 / 26

黄德信

珍重自我,学会说“不” / 28

——职中高年级学生性心理辅导

蔡静文

## 30 辅导个案

一例优秀生人格塑造的实践与思考 / 30

何竟轩

懒得说谎的孩子 / 32

——一例习得性无助学生的辅导

范玉侠

## 34 心理实验室

学习即模仿

——班杜拉的榜样学习实验

边玉芳等

## 36 一线速递

装病的孩子 / 36

——浅谈小学生学业自我设限行为

薛睿芝 范鑫

基于积极心理学的学生行为习惯内化教育探索 / 38

杨晓英

过重课业负担下的中小学生学习心理问题:主要表现及解

决策略 / 40

刘翻

当学生丢了东西以后 / 42

党若平

## 43 学科心育

聚焦课堂问题 重在对症下药 / 43

——中学生课堂问题行为心理分析及干预策略

徐建发

生本课堂立足教材渗透心理健康教育 / 46

杜著科

小学数学课堂教师提问有效性探析 / 48

沈丹丹

## 50 家教心主张

鲁迅教子的启示 / 50

牛锐

给痛苦一个去处 / 51

刘丽琴

## 52 教师成长

为师的幸福需修炼 / 52

李明远

浅议身份多重的中小学心理健康教育教师如何开展工作

/ 54

李珊珊

## 55 心理茶坊

爱屋及乌“心解” / 55

马少山

体验胜于说教 / 56

赵艳霞

## 49 封面人物:袁章奎

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 屹 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

官方微博:<http://weibo.com/xljkzz>

投稿方式:[www.xljkzz.com](http://www.xljkzz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:[kmwange@sina.com](mailto:kmwange@sina.com)

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月15日

开户行:中国建设银行苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价:7.50元

广告经营许可证:京海工商广字第0370号