

中小学

心理健康 教育



要目

心理咨询中价值问题的处理原则

学校心理咨询中的移情处理策略

“我不想活”的背后

科任教师在心理健康教育中扮演的角色

架设“和谐”的支点

——新疆乌鲁木齐市第三十六中学心理健康教育纪实



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话: 010-88810835 88817526

万方数据



2013.08

总第 223 期



中小学心理健康教育

(半月刊)

2013 年第 8 期

总第 223 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副社长 陈 虹

副主编 何 妍

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编辑部主任 于 洪

编 辑 杨 怡 黄才玲

王 策 李益倩

实习编辑 任玉丹 王晶晶

排 版 鑫华星设计

本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

1 卷首

情急时不妨“冷、眼、旁、观”

谭发礼

4 学术空间

心理咨询中价值问题的处理原则 / 4

朱建军

学校心理咨询中的移情处理策略 / 7

桑生华

9 研究实践

初中生反学校文化的结构探讨 / 9

姬海宁 刘 斌

校园暴力及其心理干预探析 / 13

王笑妍

16 课程思考

让心理活动课更生活化

翟 宁

18 活动设计

生如夏花 / 18

禹 钰

生命的厚度 / 21

郝晓娟

23 辅导个案

“我不想活”的背后 / 23

李淑惠

孩子,我们该如何爱你 / 25

——一例家长反复被孩子威胁报复的辅导个案

李 妮

28 心理实验室

“感同身受”学德育

——移情在儿童道德教育中的作用的研究
边玉芳等

30 一线速递

一条卫生巾给一个女生带来的心理伤害 / 30

——师生心理尊重与学生抗挫折心理的案例分析
吴绍良

“单亲、无亲”学生心理特点及帮教策略浅析 / 31

梁荣国 李桂英

架设“和谐”的支点 / 33

——新疆乌鲁木齐市第三十六中学心理健康教育纪实
张 瑛

36 学科心育

灵动课堂：育人为本理念下的素养与能力诉求 / 36

凌士彬

生态课堂：引领思品教学模式新变革 / 38

季爱云

浅谈作文教学中的心理疏导 / 40

王 静

41 班级心育

用主题周记做好学生的心理辅导 / 41

张明国

研究·活动·创新——班主任心理健康教育的突破维度 / 42

王崇宝

因“质”施教，成功缔造 / 44

林佳燕

46 教师成长

成长型心理评价模式在教师评价中的应用 / 46

吴丽珍

科任教师在学生心理健康教育中扮演的角色 / 48

金 婷

50 家教心主张

别复制孟非三个同事的父母 / 50

梁 伟

培养好习惯，从“心”开始 / 51

薄伟英

“童年”教子 事半功倍 / 52

——对以人为本的诠释

李红梅

浅谈父母在家庭教育中的重要作用 / 53

于效珍

56 心理茶坊

找寻一个温暖的家

——读《家庭会伤人——自我重生之路》有感
易利民

37 封面人物：张 瑛

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕

邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金

钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华

高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞

潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开户行：中国建设银行苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价：7.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号