

■ CN 11-4699/G4 国内邮发代号: 2-925

zhongxiaoxuexinlijiankangjiaoyu

# 中小学

# 心理健康 教育



## 要目

心理健康双因素模型在教育中的应用

EQ 绘本读书治疗团体对小学生情绪智力的影响

心理问题道德化及其危害

为“走在钢丝上”的高三师生关系解困

打造师生心灵成长的舞台

——四川省成都市建筑职业中专校校园心理剧实践与探索

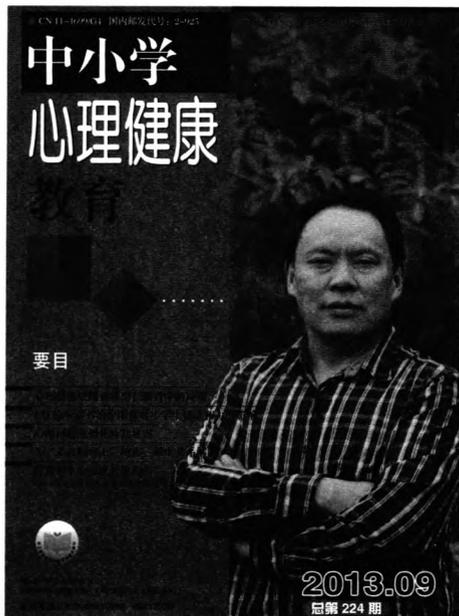


国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话 010-88810835 88817526

# 2013.09

总第 224 期



# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2013 年第 9 期

总第 224 期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副社长 陈 虹

副主编 何 妍

王希永 (特邀)

俞国良 (特邀)

协办单位  
特邀副主编 边玉芳

编辑部主任 于 洪

编 辑 杨 怡 黄才玲

王 策 李益倩

实习编辑 任玉丹 王晶晶

排 版 鑫华星设计

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 1 卷首

换个角度看问题  
薛文平

#### 4 学术空间

心理健康双因素模型在教育中的应用 / 4  
海 曼 熊俊梅 段晓明  
心理问题道德化及其危害 / 7  
向光富

#### 9 研究实践

绘本在小学低段心理活动课中的初步运用与思考 / 9  
孙 洲  
EQ 绘本读书治疗团体对小学生情绪智力的影响 / 12  
张 萌 张锐娟  
心理健康教育课堂教学秩序的调控 / 16  
李玉荣

#### 18 课程思考

吸引力法则 / 18  
——如何让心理活动课更吸引人  
黄小聪 陈锦新  
信息技术环境下心理活动课实效性的探索 / 21  
李 青

#### 23 活动设计

同学同行 / 23  
韩 闯  
敞开心扉,架起友谊的桥梁 / 26  
文梦雪 丁冬苗

## 28 辅导个案

- 一个喜欢“诉苦”的“乖学生” / 28  
——后现代心理治疗的理念在心理咨询中的运用  
吕慧艺
- 安能辨我是雄雌 / 32  
——一例高中生同性恋倾向的个案研究  
靳 燕 黄新新 计会玲

## 34 心理实验室

- 怎样做孩子的领导  
——勒温的领导方式实验  
边玉芳等

## 36 学科心育

- 中学语文阅读教学中的心理健康教育 / 36  
潘志荣
- 开启道德智慧之门：作文教学的视角 / 38  
朱孔洋

## 41 区域采风

- 打造师生心灵成长的舞台  
——四川省成都市建筑职业中专校校园心理剧实践与探索  
钟毓 马全芝 兰海 徐林 李让秀 赵恭伟 罗玲

## 44 教师成长

- 为“走在钢丝上”的高三师生关系解困 / 44  
翟文杰
- 心理教师怎样亮相 / 46  
——兼谈学校心理辅导教师的角色定位  
杨红梅
- 浅谈班主任对学生的影响 / 49  
于效珍

## 50 家教心主张

- 重组家庭呼唤家庭教育的一致性 / 50  
崔竹云
- 让诚信成为家庭教育的基石 / 52  
姚文连

## 53 心理茶坊

- 师生关系中的“牛顿定律”  
杨 斌

## 54 动态

- 让书香滋润童心 / 54  
——北京师范大学基础教育合作办学平台儿童阅读文化研讨会暨《中国儿童阅读提升计划》新书发布会成功召开
- 聚焦心灵，剧透人生 / 55  
——关于举办“中小学校园心理剧培训及研讨会”的通知

## 31 封面人物：宋良智

主管 中国民主促进会中央委员会  
主办 开明出版社  
协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

## 指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭  
张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕  
周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

## 专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕  
冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎  
吴发科 吴文菊 李梦阳 肖汉仕  
邹 竑 陈 健 吴增强 孟万金  
钟志农 贺银瑞 姚本先 班 华  
高思刚 贾晓波 莫 雷 彭剑飞  
潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：[www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkkz.com](http://www.xljkkz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价：7.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号