

CN 11- 4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.11

总第274期

中职生道德脱离现象及对策研究  
团体心理活动课适应教育新常态的冷思考  
面对网络，请给孩子理智的爱  
内观心理健康 获得幸福绿光  
——让内观训练成为改进家庭关系的新模式  
基于平行教育影响的中职小组班级管理  
让心理辅导活动为思想品德课堂添活力  
影响教师关注课堂生成的因素分析  
逆反与自主，读懂青春的旋律



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.11

总第274期



中职生道德脱离现象及  
团体心理辅导适应教育  
新常态的探索  
面对网络，请给孩子理智的爱  
——一例高中生“网络成瘾”矫治案例报告  
李凤珍  
内观心理训练 获得幸福  
——让内观训练成为改变  
基于平行教育影响的中心  
让心理辅导活动为思想  
影响教师关注课堂生成的因素分析  
边玉芳  
违反与自主，读懂青春



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684  
9 781671 268419  
定价：7.5元

# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第11期

总第274期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）  
王希永（特邀）  
于 洪

协办单位 边玉芳  
特邀副主编

编 辑 黄才玲 王 策  
李益倩 王晶晶  
丁 尧 王抒文

实习编辑 马茜元

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

让学校成为令人向往的地方

孙 娜

#### 04 学术空间

初中生友谊质量研究进展

姚梦萍

#### 07 研究实践

中职生道德脱离现象及对策研究

林金辉 黄丽旋

#### 10 课程思考

团体心理活动课适应教育新常态的冷思考 / 10

张先义

适应学生的成长需要 进行课堂的有效对话 / 13

范慧玲

#### 15 辅导个案

面对网络，请给孩子理智的爱 / 15

——一例高中生“网络成瘾”矫治案例报告

李凤珍

阿斯伯格综合征儿童行为干预的个案研究 / 18

刘 肖

#### 21 心理实验室

“循序渐进”与“拔苗助长”

——格塞尔的双生子爬楼梯实验

边玉芳等

## 23 一线速递

初中生学习心理的影响因素及学习动机的提高策略 / 23

张起生

“习得性无助”背景下留守儿童不良心理及行为探析 / 25

易利民

内观心理健康 获得幸福绿光 / 28

——让内观训练成为改进家庭关系的新模式

曾波

高中班级心理活动课的实践与探索 / 30

朱久良

当前中小学生自杀的心理成因和预防策略 / 33

郭艳彪

## 35 班级心育

善意“惩罚”自精彩 / 35

徐静

“个性化”鼓励引领学生健康成长 / 36

贾文杰

学生拒做作业的四钟心理援助方法 / 39

陈夏敏

基于平行教育影响的中职小组班级管理 / 41

朱业标

## 43 学科心育

让心理辅导活动为思想品德课堂添活力

杨丽芳

## 45 区域采风

高中生职业生涯规划教育课程体系的探索与实践

谢文婷

## 48 教师成长

影响教师关注课堂生成的因素分析 / 48

蓝园英

以“爱和责任”的名义 / 50

朱彩霞

## 52 心理茶坊

我愿意从你身边飘过 / 20

赵曼丽

世界很大，却不能去看 / 42

杨晔

善恶存乎一心间 / 52

岳炜

## 53 家教心主张

漫谈父母爱孩子，但不为他负责 / 33

暴彬

逆反与自主，读懂青春的旋律 / 54

张蕊蕊

收起保护伞，送还一片天 / 55

朱娟

## 17 封面人物：蓝海

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>官方论坛：[www.xljkzz.com/bbs](http://www.xljkzz.com/bbs)投稿邮箱：[www.xljkzz.com](mailto:kmyuhong@126.com)[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwange@sina.com](mailto:kmwange@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价：7.50元

广告经营许可证：京海工商广字第0370号