

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.13

总第276期

学生情绪智力对学校德育工作的启示

“雨中人”绘画在高三心理健康教育课程中的应用

我也不想“动”

——注意力缺陷多动障碍儿童干预个案

学校心理教师团体督导的实践与反思

浅议高中生手机使用行为的教育管理策略

班主任的惯性思维

有效开展师生探究互动，提升历史思维品质

做六十分智慧家长



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元



学生情绪智力对学校德育工作的启示
——“雨中人”绘画在高三心理健康教育课程中的应用
我也不能“动”
——注意力缺陷多动障碍儿童干预个案
学校心理教师团体督导的理论与实践思考
浅议高中生手机使用行为的教育管理策略
班主任的惯性思维
有效开展师生探究互动，提升历史思维品质
第六十分智慧家长



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
9 797127 167126
定价：7.5元

中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第13期

总第276期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 黄才玲 王 策
李益倩 王晶晶
丁 尧 王抒文

实习编辑 马茜元

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

- 01 卷首
从众生中“拎”出真正的自我
李之龙
- 04 学术空间
学生情绪智力对学校德育工作的启示
徐晶星
- 08 研究实践
特教教师幸福感的 SPADH 评价模型
王小珍
- 11 课程思考
“雨中人”绘画在高三心理健康教育课程中的应用
张琳 马晓辉
- 13 咨询方略
NLP 及其次感元技术在恐惧症咨询中的应用
黄巧元
- 16 辅导个案
怕灯管的女孩 / 16
——元认知心理干预技术对特定物体恐惧症的个案干预
王新园 金洪源
我也不想“动” / 19
——注意力缺陷多动障碍儿童干预个案
崔元慧

22 心理实验室

多媒体课堂冗余信号效应探究

郑碧波

24 一线快递

高中阶段开展人生规划教育的实践探索与思考 / 24

李铭 张颖

浅议高中生手机使用行为的教育管理策略 / 27

王婷

29 班级心育

让叛逆期不再叛逆 / 29

——一位班主任的班级管理“心法”

蔡君

心会跟爱一起走 / 32

——浅议班主任的表扬之术、批评之方

冯旭英 娄山涛

让失误也有个美丽的“邂逅” / 34

杨东云

班主任的惯性思维 / 36

朱彩霞

38 学科心育

回归原点，让语文教学与生活牵手同行 / 38

赵春松

借心理效应之石 攻语文复习之玉 / 40

——生本课堂关注学生心理的实践初探

陈娟

有效开展师生探究互动，提升历史思维品质 / 42

——以“国共合作与北伐战争”一课为例

杨敏

44 教师成长

学校心理教师团体督导的实践与反思

赵晶

48 心理茶坊

少年天性不可泯

岳炜

49 家教心主张

做六十分智慧家长 / 49

蓝园英

分数交流不是亲情交流 / 51

代保明 丁雪梅

学校帮助家长提升家庭教育水平的思考 / 53

徐勤玲

54 动态

梦从这里启航 / 37

——北京市朝阳区幸福村学区生涯教育特色现场会
贵州省仁怀市教育与科学技术局召开中小学心理健康
教育工作推进会暨“仁怀市心理工作者协会”年会 / 54

21 封面人物：李玉军

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljzz>官方论坛：www.xljzz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljzz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价：7.50元

广告经营许可证：京海工商广字第0370号