

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.14

总第277期

学习障碍儿童现状及其问题心理研究

课堂心理实验

——小学心理活动课的有效载体

老游戏 新玩法

——心理游戏在心理课堂中的有效运用

柔化偶发事件 妙引处事之道

借SFBC之石 磨习作之剑

妈妈，请不要念动你的咒语

心理健康教育与驻校社工服务的合作模式探讨



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.14

总第277期



学习障碍儿童现状及其问题心理研究  
课堂心理实验——小学心理活动课的有效载体  
老游戏 新玩法——心理游戏在心理课堂中的有效运用  
美化偶发事件 妙引课堂生成  
借SFBCT之石 磨习作之玉  
妈妈，请不要念叨你的孩子  
心理健康教育与驻校社会工作模式探讨



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684  
9 781671 268411  
定价：7.5元

# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第14期

总第277期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）  
王希永（特邀）  
于 洪

协办单位  
特邀副主编 边玉芳

编 辑 黄才玲 王 策  
李益倩 王晶晶  
丁 尧 王抒文

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

### 01 卷首

惩罚应坚守“尊重的屋檐”

贾宪章

### 04 学术空间

学习障碍儿童现状及其问题心理研究

罗湘莲 魏吉槐

### 08 研究实践

积极心理学理念下的普通高中职业生涯规划教育 /8

陆小峰

网络成瘾高中生初始箱庭作品的基本特征分析 /13

殷质淳 赵立利

### 17 课程思考

课堂心理实验——小学心理活动课的有效载体 /17

高达维

高中生生涯规划教育职业探索模块中翻转课堂模式的

探索 /19

谢文婷

老游戏 新玩法 /21

——心理游戏在心理课堂中的有效运用

夏晓鸥

### 23 活动设计

冲破自己的“魔咒”

——直视你的消极标签

陈晓新

## 26 咨询方略

做自己的咨询师：意象画推动内心成长

张宇驰 李伟健 王警可

## 29 辅导个案

用心灵图卡打开心扉 /29

——记一次初始访谈

王海英

平板游戏掌控了小强? /32

王天文

## 34 一线速递

高持证率背景下学校心育工作的机遇、挑战及对策

王佳权

## 38 班级心育

班级凝聚力建设又添“心”举措 /38

徐峰

柔化偶发事件 妙引处事之道 /39

周厚彬 范良瑛

## 41 学科心育

借 SFBC 之石 磨习作之剑 /41

——焦点解决短期咨询在小学作文教学中的运用

倪连芳

利用体育课程优势 培养学生健康心理 /43

严攀

## 45 区域采风

心理健康教育与驻校社工服务的合作模式探讨

薛晓燕

## 47 心理茶坊

心灵是观赏世界的明眸 /47

杨晔

海人有道扫地僧 /48

岳炜

备课也要备情绪 /54

袁崇福

## 49 家教心主张

家有“半途而废”娃 /49

——重视对孩子学习意志力的培养

朱彩霞

妈妈，请不要念动你的“咒语” /52

田桂娟

## 55 通知

读懂孩子 塑造未来

——首届“木铎心声”心理健康教育高峰论坛第一轮通知

## 44 封面人物：王艳芳

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：[www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkkz.com](http://www.xljkkz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwange@sina.com](mailto:kmwange@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价：7.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号