

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.20

总第283期

美国学校心理学家“科学家-实践者”训练模式对

我国学校心理健康教育的启示

走向自主和实践的高中生职业生涯规划教育

信息技术在高中心理健康教育课中的应用

巧用专业日记提升心理教师的反思实效

一例由安眠药引发的心理辅导

顺势而“问”，激发学生心理成长的内在正能量

向大师学习，从心理学经典中探寻“成长路标”



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2015.20
总第283期



美国学校心理学家“科学家—实践者”训练模式对我
国学校心理健康教育的启示
走向自主和实践的高中生职业生涯规划教育
信息技术在高中心理健康教育课中的应用
巧用专业日记提升心理课的教学效果
一例由安眠药引发的心身疾病
顺势而“问”，激发学生
向大学习，从心理学

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠阅刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2664
9 7716712 666666
定价：7.5元

中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第20期

总第283期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文

实习编辑 张 帆 曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

追寻适合学生的教育
孙 娜

04 学术空间

美国学校心理学家“科学家—实践者”训练模式对我国学校心理健康教育的启示
张 微 臧 玲

09 研究实践

中学生的生涯规划与心理健康教育 / 09
盛柳柳
走向自主和实践的高中生职业生涯规划教育 / 13
吴琼霞

16 宝岛传真

台湾中小学心理健康教育的特点及启示
程戈鹏

18 课程思考

顺势而“问”，激发学生心理成长的内在正能量 / 18
陆春风
信息技术在高中心理健康教育课中的应用 / 20
殷曙光

“小组讨论与分享”中的指导策略 / 22

林 盛

绘画心理投射技术在中学心理课中的应用研究 / 23

王哲婷

26 辅导个案

逃学男孩的“焦点解决模式”咨询个案研究 / 26

陈素芳

一例由安眠药引发的心理辅导 / 30

董 莉 沈六萍

33 一线速递

高中生性心理认知的调查与思考 / 33

韩 秀

同性恋倾向青少年心理辅导的思路和方法 / 36

王世华

积极心理视野下的生命教育实践及思考 / 38

张群智

积极心理学视阈下中职心理健康教育实施策略 / 40

黑晟斌

43 班级心育

“我一你”师生新常态的例举及微评 / 43

朱秋红

心理辅导基本技术在压力情景下与家长相处的运用 / 45

李秀文

利用绘本指导学生积极生活 / 46

王燕红

48 书评

向大师学习，从心理学经典中探寻“成长路标”

——《心理学大师心理健康经典论著通识丛书》

(学校版)总序

俞国良

50 教师成长

巧用专业日记提升心理教师的反思实效

刘淑华

53 家教心主张

应用达克效应，引导孩子乐观学习

——积极语言在家庭教育中的运用

李娜 陈虹

55 心理茶坊

何以郭芙难成器

岳 炜

32 封面人物：胡传德

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿方式：www.xljkkz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价：7.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号