

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.21

总第284期



教师心理健康教育能力培训效果评估构想

手机媒体——中学生心理健康教育的新途径

英国PSHE课程探析及其启示

这里有一场静悄悄的革命

——探索心理辅导活动课课型有感

微视频在中职心理课中的应用与实践探索

开启自我的新旅程

——电影《爱丽丝梦游仙境》中爱丽丝的心理分析



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2015.21

总第284期



教师心理健康教育能力培训
手机媒体——中学生心理健康教育的
英国PSHE课程探析及其启示
这里有一场静悄悄的革命
——探索心理辅导活动课课型有感
微视频在中职心理课中的应用与实践探索
开启自我的新征程
——电影《爱丽丝梦游仙境》

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊种
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
定价：7.5元

中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第21期

总第284期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文

实习编辑 张 帆 曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

别做学生生命的扼杀者
张 波

04 学术空间

教师心理健康教育能力培训效果评估构想
——质性研究的应用
王 芳

07 研究实践

手机媒体——中学生心理健康教育的新途径
廖方新 刘衍玲 郑 凯 黄俊锋

11 国际传真

英国 PSHE 课程探析及其启示
张璐璐 徐喜春

15 课程思考

这里有一场静悄悄的革命 / 15
——探索心理辅导活动课课型有感
叶丽霞
微视频在中职心理课中的应用与实践探索 / 17
张金慧 程茵茵

20 活动设计

说出正能量 / 20

陈莹

我喜欢全部的自己 / 22

刁山菊

24 辅导个案

叙事生涯咨询在个体生涯咨询中的应用 / 24

夏可欣

老师,我是同性恋吗? / 28

——运用认知行为疗法对一例“伪同性恋”的心理干预
臧楠楠

31 一线速递

利用优点单,扫除普通班级中智力残疾学困生习作障碍 / 31

韦善琼

让我和你一同成长 / 34

张环

电视媒介影响儿童身体自我的表现、原因及应对策略 / 36

武瑞芬

破译学生的幸福密码 / 39

——提升学生的校园幸福感初探

杨胜丽

41 学科心育

透过作文看学生

张晓蕊

43 班级心育

凝心聚力促班级和谐

董丽燕 谷鲁杨

45 经典讲堂

弗洛伊德:精神分析理论的创始人和实践者

俞国良 罗晓路

48 心理茶坊

开启自我的新旅程 / 48

——电影《爱丽丝梦游仙境》中爱丽丝的心理分析

钟晓晓

输在起点又如何 / 51

岳炜

52 家教心主张

家庭教育四要点略谈 / 52

杨纯慧

如何引领孩子心怀感恩 / 54

鹿崇涛

30 封面人物:李梦华 董丽燕

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱: [www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月1日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户名: 《中小学心理健康教育》杂志社

账号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价: 7.50元

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号