

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2015.22

总第285期



留守儿童心理健康状况与关爱服务体系研究综述

“小导师团体体验式”沙盘培训模式的实践研究

运用“视像”培养初中生积极心理的课程初探

于光影中休整心灵 在故事中解读人生

学校心理咨询效果评价模型的构建与实践

运用三叶草模型，提升教师职业幸福感

罗杰斯：当事人为中心的心理治疗与教育

数学性别刻板印象对高中女生的影响与应对策略



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268150

定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号: 2-925

中小学  
心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.22

总第285期



留守儿童心理健康状况

“小导师团体体验式”

运用“视像”培养初中生

于光影中休整心灵 在故

学校心理咨访效果评价

运用三叶草模型,提升

罗杰斯:当事人为中心

数学性别刻板印象对高



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会会刊  
联系电话: 010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684  
定价: 7.5元

# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第22期

总第285期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)  
王希永 (特邀)  
于 洪

协办单位  
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策  
李益倩 丁 尧  
王抒文

实习编辑 张 帆 曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

有感于“咨询师被来访者牵着鼻子走”

吕慧艺

#### 04 学术空间

留守儿童心理健康状况与关爱服务体系研究综述

赵江燕 秦秀清

#### 08 研究实践

高中生学习主动性自评问卷的编制 / 08

林少惠

“小导师团体体验式”培训模式的实践研究 /12

——沙盘游戏技术的培训与推广

李玉荣 李凤杰

#### 15 课程思考

心理活动课堂评价的新尝试——同桌督学机制 /15

范慧玲

运用“视像”培养初中生积极心理的课程初探 /17

刘淑华

于光影中休整心灵 在故事中解读人生 /21

——浅谈中学心育微视频 (电影)

孙庭标 何 振

## 24 咨询方略

学校心理咨询效果评价模型的构建与实践

叶秀红

## 27 辅导个案

一例“分离焦虑”儿童的个体辅导案例分析报告

张小婷

## 30 一线速递

数学性别刻板印象对高中女生的影响与应对策略 /30

王晓芹

高中生涯测评系统在生涯个案辅导中的运用 /32

屈丹

中职校积极心理健康教育体系的整体建构 /34

陆春庚 刘龙君 田静

积极家园互动共同干预幼儿逃避性行为的策略 /36

江鲜红 江建华

儿童品行障碍的成因与辅导 /38

王心红

## 40 学科心育

构建以学生为主体的发展性“教”“学”评价机制

黄珊珊

## 43 班级心育

从“抱怨者”到“建设者” /43

——积极语言的HAPPY模式在班级管理中的应用案例

李岚

浅谈班级心理环境建设 /45

戎梅

## 47 教师成长

老教师专业成长的春天在哪里? /47

马希良

运用三叶草模型,提升教师职业幸福感 /49

黄小辉

## 52 经典讲堂

罗杰斯:当事人为中心的心理治疗与教育

俞国良 罗晓路

## 55 心理茶坊

段氏家教多“尊重”

岳炜

## 51 封面人物:谢莉

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: [www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)投稿方式: [www.xljkkz.com](http://www.xljkkz.com)[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: [kmwange@sina.com](mailto:kmwange@sina.com)

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月15日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户名: 《中小学心理健康教育》杂志社

账号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价: 7.50元

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号