

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.23

总第286期



读懂孩子，科学开展心理健康教育

“木铎心声”：引领心理健康教育工作者的精神家园

小学生基于规则和信息整合的类别学习能力发展研究

浅析绘画治疗中存在的若干问题

不停歇的家庭三人舞

走心学科教学，促进有机融合

沙赫特：现代心理健康研究的奠基者



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育
Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.23

总第286期



读懂孩子，科学开展心理健康教育
“木铎心声”：引领心理健康教育工作者
小学生基于规则和整合的类别学习能力发展研究
浅析绘画治疗中存在的若干问题
不停歇的家庭三人舞
定心学科教学，促进有机融合
沙赫特：现代心理学的奠基人

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国首家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
定价：7.5元

中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第23期

总第286期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文

实习编辑 张 帆 曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

“爱”是最好的咨询技术

李忠伟

04 木铎心声

读懂孩子，科学开展心理健康教育 / 04

林崇德

全员育心，深入有效地开展心理健康教育工作 / 06

俞伟跃

以人为本，让教育为人生幸福奠基 / 08

朱永新

心理健康教育的起点——读懂孩子 / 09

边玉芳

“木铎心声”：引领心理健康教育工作者的精神家园 / 13

田 丽

遇见“例外”，让星火得以燎原 / 14

饶 一

大平台 大视野 大见识 / 16

——参加首届“木铎心声”心理健康教育高峰论坛有感
庞红卫

17 学术空间

小学生基于规则和信息整合的类别学习能力发展研究

陈 永 徐立峰

22 课程思考

浅谈微课程在小学心理活动课中的应用

肖婷婷

- 24 活动设计
生命总是美丽的
——积极应对体相烦恼
夏晓鸥
- 26 咨询方略
系统式家庭治疗在学校心理咨询中的应用 / 26
胡金凤
浅析绘画治疗中存在的若干问题 / 27
陈香姑 阳德华
- 29 辅导个案
不停歇的家庭三人舞 / 29
郭 斐
一例高三女生强迫读题个案的心理咨询分析 / 32
陈冬梅
- 34 学科心育
走心学科教学, 促进有机融合 / 34
——心理健康教育“学科走心课”教学要领探索
应江泚
PBL 教学改善中职学生课堂注意力的实践 / 36
——以中职生理学教学为例
朱业标
心理学视角下的青少年法制教育路径探析 / 38
刘艳丽 陆桂芝
- 41 班级心育
“安全”的班级是“问题学生”健康成长的摇篮 / 41
胡姗姗
莫让善意关心变成无意伤害 / 44
薄伟英
巧用心理技术 启迪学生心灵 / 45
赵联莘
- 46 区域采风
小学阶段生涯教育实践探索: 人生规划在童年
袁榕蔓
- 49 经典讲堂
沙赫特: 现代心理健康研究的奠基者
俞国良 罗晓路
- 52 心理茶坊
一份 24 分的试卷带来的启示 / 52
柴秀苗
选择与改变 / 53
呼泓敏 杜楠
为师当有大胸襟 / 54
岳 炜
- 31 封面人物: 林崇德

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社
协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会 (以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会 (以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编: 100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛: www.xljkkz.com/bbs

投稿方式: www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月 1 日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号: 11001079800056009860

联行号 (京外汇款填写): 105100012091

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价: 7.50 元

广告经营许可证: 京海工商广字第 0370 号