

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2015.07

总第270期

创生理念下的高中校本心理课程  
中学班级心理委员模式的实践反思  
当前心育课无效教学的表征及策略分析  
一例校园危机事件的干预及反思  
借助跳绳运动矫治儿童多动行为的个案报告  
咨询与顾问：学校心理健康教育的核心工作  
关注情绪危机 排除班级隐患  
心理健康教育与综合实践活动的有机整合  
《论语》对中职学生君子人格养成的启发  
以人生剧本激发教师积极心理品质  
不教见教，学以致用



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元



以人为本 自主发展  
People first independent development



校长：杨庆文

# 三格教育，关注学生生命成长

## ——辽宁大连育文中学心理健康教育工作撷英



国务院特殊贡献专家，中国青少年研究会副会长，中国青年政治学院党委书记、常务副院长（曾任）陆士桢教授到校与师生座谈



中国青少年研究中心副主任，中国青少年研究会副会长，教育科学研究专家孙云晓与师生座谈

大连育文中学坐落在魅力大连的西郊，“以人为本，自主发展，开拓创新”的办学理念现已成为全体育文人践行的价值追求，这是一种极具理想人格的精神文化追求。在实践中育文人也在深刻思索怎样落实这一理念，解决“怎样培养人”的问题。

为落实办学理念，学校提出“三格教育”特色建设。“三格”即体格、性格和品格的教育。育文人坚信：孩子们的精神世界里已藏有心灵成长的密码。作为教育者，我们能给予学生的是如同阳光、水、土壤般适合其成长的环境条件，及对其潜在能力的无条件的承认和尊重。我们不生产优秀，我们只为每一个学生的发展和优秀服务。

优化学校环境，给学生展示的舞台。校园的每一处墙壁、厅廊，都展示着学生的剪纸、书法、美术、手工等作品；开展多样的活动，如跆拳道表演、演讲比赛，读书汇报，原声模仿、魔方世界、才艺展示等。学生是学校的主人，教育者应使他们尽显风采。

积极参与国家课题计划。学校承担了由杨丽珠教授立项的国家社会科学基金重点课题“我国儿童青少年人格发展及其培养研究”，参与完成了大连市青少年健康人格评价系统及其对策研究。同时，参与了中国青少年研究会“成功计划”课题的研究，立项的子课题为：家校合育“培养中学生运用积极语言的习惯”。课题的参与，带给校园缕缕温情与灵气。

### 教学研讨

### 心理课



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2015.07  
总第270期



创生理念下的高中校本心理课程  
中学班级心理委员模式的实践反思  
当前心育课无效教学的表征及策略分析  
一例校园危机事件的干预及反思  
借助跳绳运动矫治儿童多动行为的个案报告  
咨询与顾问：学校心理健康教育的核心工作  
关注情绪危机 排除班级隐患  
心理健康教育与综合实践活动的有机整合  
《论语》对中职学生君子人格养成的启示  
以人生剧本激发积极心理品质  
不教而教，学以致用

国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-7284  
定价：7.5元

# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第7期

总第270期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)  
王希永 (特邀)  
于 洪

协办单位 边玉芳  
特邀副主编

编 辑 黄才玲 王 策  
李益倩 王晶晶  
丁 尧 王抒文

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

不忘初心 方得始终  
季广花

#### 04 学术空间

师生关系水平对师生冲突事件归因倾向的影响  
高超

#### 07 研究实践

创生理念下的高中校本心理课程 / 7  
薛茜 林军  
中学班级心理委员模式的实践反思 / 10  
黄珊珊

#### 13 活动设计

生涯中的选择  
邓庆民

#### 16 课程思考

当前心育课无效教学的表征及策略分析 / 16  
聂爱新  
对中职心理健康教育课堂即兴“偏见”的探讨 / 18  
王雅

#### 20 咨询方略

心理应激理论在高中学生心理咨询中的实践运用  
周杨 周策 王标

## 23 辅导个案

一例校园危机事件的干预及反思 / 23

吕晨霞

借助跳绳运动矫治儿童多动行为的个案报告 / 26

杨燕娜

## 29 一线速递

互联网上的中小学心理健康教育资源及应用 / 29

陶征

咨询与顾问：学校心理健康教育的核心工作 / 31

徐莉亚 赵晶

## 33 班级心育

焦点解决理论在小学班主任工作中的运用 / 33

林婵娟

关注情绪危机 排除班级隐患 / 36

——学生情绪危机排查处理纪实

谢文姬 蔡林青

## 38 学科心育

心理健康教育与综合实践活动的有机整合 / 38

吴小艺

《论语》对中职学生君子人格养成的启发 / 40

陆春庚

## 42 区域采风

初中分层教学中学生心理偏差的归因与分析

李春

## 45 教师成长

一例“共情”在教学工作中的运用实例 / 45

张潇丹

不教见教，学以致用 / 47

——个人教学思想初探

陈慧瑜

以人生剧本激发教师积极心理品质 / 50

张群智

## 52 心理茶坊

“真经”到底该咋读

岳炜

## 53 家教心主张

怎样护育孩子心理 / 53

祝传发 袁清涛

陪孩子享受成功 / 55

马亚伟

让“鱼”飞翔 / 56

富伟

## 17 封面人物：易立民

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>

官方论坛：[www.xljkzz.com/bbs](http://www.xljkzz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkzz.com](http://www.xljkzz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价：7.50元

广告经营许可证：京海工商广字第0370号