

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2015.08

总第271期

绘本阅读干预视野下的儿童同理心发展研究

素质拓展训练给心理辅导课的启示

人际心理治疗在一例人际孤独个案中的应用

共情在班主任工作中的运用

以心育心：建设心理教育特色学校

基于心理学理论的英语作业设计

教师要教会学生幸福

教孩子学会合作



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



定价：7.5元



绘本阅读干预视野下的儿童同理心发展研究
素质拓展训练给心理疏导的启示
人际心理治疗在一例人际孤独个案中的应用
共情在班主任工作中的运用
以心育心：建设心理健康教育特色学校
基于心理学理论的美术作业设计
教师要教会学生幸福
教孩子学会合作

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百种重点期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2484

9 771671 2484

定价：7.5元

中小学心理健康教育

(半月刊)

2015年第8期

总第271期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 黄才玲 王 策
李益倩 王晶晶
丁 尧 王抒文
马茜元

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

你期待什么，就发现什么
吴小艺

04 学术空间

不同水平城市初中生的内隐学科—性别刻板印象及内隐学科态度
柳铭心 张兴利

11 研究实践

绘本阅读干预视野下的儿童同理心发展研究
潘祝年

15 课程思考

网络视频资源在高中心理健康教育课中的有效运用 / 15
郭艳彪
素质拓展训练给心理辅导课的启示 / 18
杨 凤

20 咨询方略

家庭系统排列对处理亲子关系问题的必要性 / 20
孙丽平
焦点解决短期咨询在高中心理辅导中的运用 / 22
张国娣

25 辅导个案

人际心理治疗在一例人际孤独个案中的应用
赵 红

28 一线快递

对青少年攻击性行为的思考 / 28

吕晓敏 张野 张珊珊 张瑜

三幅太阳画 / 31

杨东云

当孩子出现躯体症状 让我们回归生活常识 / 32

杨静平

34 班级心育

共情在班主任工作中的运用

朱娟

36 区域采风

彰显心育特色 弘扬心育文化 / 36

——浅谈如何在中学校园文化中渗透心理健康教育

嵇兴雅

以心育心：建设心理教育特色学校 / 38

——关于心理教育与学校管理、学科教学和学校文化的融合建设

于书全 刘景钢 何竞轩

41 学科心育

借体育教学之力 助心理健康教育 / 41

尚才军

基于心理学理论的英语作业设计探析 / 43

孙佳

45 教师成长

登规则顶峰 享教育自由 / 45

谭建明

教师要教会学生幸福 / 46

江珊珊

48 心理茶坊

芷若心事无人知 / 48

岳炜

探寻古诗中的教育原理 / 49

王俊杰

51 家教心主张

真爱，自然，关注心灵 / 51

——调制孩子精神成长的灵丹

刘堂刚

教孩子学会合作 / 53

——阿德勒《自卑与超越》的家庭教育启示

徐勤玲

35 封面人物：于书全

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竑

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月15日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定价：7.50元

广告经营许可证：京海工商广字第0370号