



中小学心理健康教育

(半月刊)

2015 年第 9 期

总第 272 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)
王希永 (特邀)
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 黄才玲 王 策
李益倩 王晶晶
丁 尧 王抒文
马茜元

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

错位的教育
吕爱军

04 学术空间

儿童社会和情感能力发展模型: PATHS 课程模型
马 振

08 研究实践

网络时代下城市小学生闲暇生活状况调查
赵清扬

11 国际传真

美国中小学 SEL 课程探微
张璐璐

15 课程思考

浅谈心理活动课的“序”“趣”“意”
陈怡华

17 咨询方略

人从树上摘苹果画在中小学心理健康教育中的应用
刘杰瑞 李 灵

20 辅导个案

唤醒孩子内心沉睡的话语 / 20
——一例运用沙盘游戏疗法的心理咨询案例
张伟伟
冷漠的背后 / 23
——一例初二女生失去自我的案例分析
赵燕玲

26 一线速递

一沙一世界 一花一天堂 / 26

——团体沙盘游戏在培养小学高年级学生人际交往能力方面的应用

琚 琤

智力障碍新生学校环境适应的教育建议 / 29

夏健思 袁 茵

31 班级心育

“望、闻、问、切”在班级管理中的运用 / 31

康维娜

正负强化运用中的误区规避 / 34

——由“交齐作业的策略”谈起

刘慧贤

关注学生自主成长 建立“无为”班级文化 / 36

成新华 李祖新

39 学科心育

打开心窗 走进荷塘 / 39

——从文艺心理学角度讲授《荷塘月色》

杨 芳

学科走心课：有“生命感”的中小学心理健康教育 / 42

徐中收

44 区域采风

家校合作开展心理健康教育现状分析 / 44

——以广东省广州市越秀区的成功经验为例

崔昌淑

从快乐启航 向幸福出发 / 48

——广西河池市金城江区第六小学心理健康教育发展历程

韦敏菊 韦利曼

50 心理茶坊

青青偏执何处来

岳 炜

51 家教心主张

童心里有个“田螺姑娘”更有利于心理健康 / 51

张玉红

赏识教育，爱的教育 / 52

秦淑慧

巧用积极心理暗示 培养孩子优良品质 / 54

贺灿霞

教育是灵魂的唤醒 / 56

张学亮

28 封面人物：余标局

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

定 价：7.50 元

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号