CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学心理健康教育

Mental Health Education In Primary and Secondary School

2016.10
总第297期

父教缺失对农村留守儿童心理健康的影响

完善支持系统，促进流动青少年的社会融合

中高考心理辅导中微课的设计与实施

心理辅导课中“分享”的技巧

构建特色班级文化，提升学生综合能力

演绎“课堂生成”是教师重要的素养

警惕父母评价造成的“投射性认同”

请允许孩子哭泣

ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

CN 11-4699/G4　邮发代号：2-925
中小学心理健康教育 Mental Health Education In Primary and Secondary School
2016.10
总第297期

ISSN 1671-2684
国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

中小学心理健康教育

（半月刊）

2016 年第 10 期　　总第 297 期

CONTENTS

目　录

01 卷首
最好的老师是有智慧的父母
马　军

04 学术空间
自我损耗理论对中学心理健康教育的启示 / 04
鲍丽俊
中学阶段生涯规划理论研究综述 / 07
黄瑞滢

10 研究实践
父教缺失对农村留守儿童心理健康的影响 / 10
梁晓燕　汪　岑
诺丁斯关怀理论视域下的学生智力发展 / 15
田洵洵
完善支持系统，促进流动青少年的社会融合 / 18
王道阳　张孟原

20 课程思考
中高考心理辅导中微课的设计与实施 / 20
李凤杰　任明慧
心理活动课中“分享”的技巧 / 23
路仕容

顾　问　楚　庄　张怀西
潘贵玉　王佐书

社　长　陈滨滨

主　编　焦向英

副主编　何　妍（常务）
王希永（特邀）
于　洪

协办单位特邀副主编　边玉芳

编　辑　丁　尧　王　策
李益倩　王抒文
张　帆　曹朦升

排　版　鑫华星设计

法律顾问　北京市北斗鼎铭律师事务所　王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

25 辅导个案
最委屈的“欺凌者”
—— 一例初中男生攻击性行为的个案辅导研究
李 晶

29 一线快递
家庭系统治疗对小学行为问题学生教育的启示 / 29
江 海
帮助学生重塑一个幸福的未来 / 32
——一个心理教师的咨询反思
臧德芳

34 积极心育讲堂
积极心理健康教育导论
孟万金 官 群

37 区域采风
雅风行美 启智心美
——四川省成都市建筑职业中专校美育活动创新实践探索
江 燕 徐 林 李让秀 蓝 海

39 班级心育
以心相交 成其久远 / 39
——浅谈中职班主任与学生的谈心工作
林 芳
构建特色班级文化，提升学生综合能力 / 42
黄 敏

44 教师成长
听课者的三重境界 / 44
蓝园英
演绎“课堂生成”是教师重要的素养 / 47
代 辉
体验心灵成长 和谐师生关系 / 48
刘金娥

50 家教心主张
警惕父母评价造成的“投射性认同” / 50
袁阿潭
家庭教育的目标 / 51
徐勤玲
三思而后行，做智慧型家长 / 53
王汝敏
请允许孩子哭泣 / 55
易利民

36 封面人物：田光华

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社
协办 北京师范大学心理健康与教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）
王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭
张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕
周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林
专家委员会（以姓氏笔画为序）
王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕
冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎
吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑
陈 健 吴增强 孟万金 钟志农
贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚
贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编：100089
官方微博：http://weibo.com/xljkzz
官方论坛：www.xljkzz.com/bbs
投稿方式：www.xljkzz.com
kmyuhong@126.com
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
中国标准号：ISSN 1671-2684 / CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 15 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户 名：《中小学心理健康教育》杂志社
账 号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号