

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.11

总第298期

独生子女家庭亲子关系研究综述

师生关系对农村小学生社会适应的影响

韩国心理健康教育对我国中小学的启示

让思维看得见

——生涯指导“可视化”教学设计

基于教练技术的家长学校实践

——以浙江省长兴中学为例

如何引导一孩悦纳二孩的到来



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

11

CN 11-4699/G4 邮发代号: 2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.11

总第298期



独生子女家庭亲子关系研究综述
师生关系对农村小学生社会适应的影响
韩国心理健康教育对我国中小学的启示
让思维看得见
——生涯指导“可视化”教学设计
基于教练技术的家长学校实践
——以浙江省长兴中学为例
如何引导—孩接纳二胎的到来



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话: 010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第11期

总第298期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)
王希永 (特邀)
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 丁 尧 王 策
李益倩 王抒文
张 帆 曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

练习不经意的仁慈与不自觉的美德
祁加斌

04 学术空间

独生子女家庭亲子关系研究综述 / 04

刘振聪

中学生人际压力应对和教养方式的关系研究 / 08

渠立松

13 研究实践

师生关系对农村小学生社会适应的影响

范燕平 韩琴

18 国际传真

韩国心理健康教育对我国中小学的启示

姜丁瑄 崔美玉

22 课程思考

让思维看得见 / 22

——生涯指导“可视化”教学设计

邓庆民

浅谈高中心理健康教育课的“有效教学” / 24

卢佳适

在心理辅导课教学设计中增加学生体验的尝试 / 27

——以“适应中学生活”为例

闫 阅 张郁菡 冯广慧

29 辅导个案

让生命之花绽放

訾玉玲

31 经典讲堂

卡特尔：人格理论和十六种人格因素量表(16PF)的应用

俞国良 罗晓路

35 班级心育

春风化雨 润物无声 / 35

——浅谈“焦点解决”在班主任工作中的应用

董海霞

重沟通讲技巧，让家校通联顺畅无碍 / 38

杨雪梅

39 区域采风

基于教练技术的家长学校实践

——以浙江省长兴中学为例

谢 伟 王永中

41 教师成长

寻找心灵的契合点 / 41

——将心理辅导技术运用于师生沟通

石丽媛

那些灵光乍现的触动 / 44

——一名心理教师的成长笔记

田春利

心理教师，请做另一种英雄 / 46

——一个心理教师自我定位的成长

陈丽丽

48 家教心主张

父母请不要“污染”你的孩子 / 48

马 军

独生子女吃饭也应适当引入“竞争” / 49

徐跃华

如何引导一孩悦纳二孩的到来 / 51

邹丽琼

成人：别以爱的名义规划孩子的假日 / 52

喻学荣

54 心理茶坊

品《头脑特工队》，悟心理健康教育

叶晓云

47 封面人物：金军伟

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竝

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿方式：www.xljkkz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：[ISSN 1671-2684](http://www.issn-cn.org)

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号