



CN 11-4699/G4 邮发代号: 2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2016.12

总第299期



高中生领导力技能自评量表的修订与检验  
成都地区留守初中生攻击性的调查研究  
提升心理能量,促进个体成长  
——浅谈照片资源在心理辅导课中的应用  
体验式活动,想说爱你不容易  
聆听,给脆弱生命一个希望的出口  
心理“微教育”,知心情怀  
事实孤儿心理问题及对策分析  
在处理学生行为问题时,如何促进学生心理健康



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话: 010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第12期

总第299期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)  
王希永 (特邀)  
于 洪

协办单位  
特邀副主编 边玉芳

编 辑 丁 尧 王 策  
王抒文 张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

### 01 卷首

莫让“替代成长”把学习变成最痛苦的事  
刘美艳

### 04 学术空间

高中生领导力技能自评量表的修订与检验 / 04  
林少惠  
国内外儿童性教育研究进展与对策 / 08  
陈明英

### 11 研究实践

成都地区留守初中生攻击性的调查研究 / 11  
何丹  
西部地区少数民族与汉族留守儿童心理健康状况比较 / 15  
邓红 徐子涵

### 20 课程思考

体验式活动,想说爱你不容易 / 20  
吴敏  
心理辅导活动课的“引”“论”“用”“思” / 22  
林芳  
CBT 进心育课堂实践初探 / 24  
邱先文 程双涛

**提振心理能量，促进个体成长 / 26**

——浅谈照片资源在心理辅导课中的应用

万红刚

**28 辅导个案****喝洁厕灵的女孩**

——一例自杀未遂的高三学生的辅导

张均华

**30 一线快递**

在处理学生行为问题时，如何促进学生情感健康发展 / 30

王世华

事实孤儿心理问题及帮扶对策分析 / 33

陈宛玉 周姗姗

**35 积极心育讲堂****积极心理健康教育起源**

孟万金 官群

**38 学科心育****课堂师生沟通“心”论 / 38**

孟军良

**让特殊学生领会音乐的美妙 / 40**

谢夏晖

**探索初中生物教学中的心育元素 / 42**

魏加宝

**44 班级心育****聆听，给脆弱的生命一个希望的出口**

陆春风

**46 区域采风****以研训为基，以服务为本，大力开展区域心理服务 / 46**

李玉荣

**心理“微教育”，知心大情怀 / 49**

——山东威海市鲸园小学心理健康“微教育”

苗艳婷

**积极心理学视角下的青春期心理健康教育的实践和启示 / 52**

石磊

**55 家教心主张****谁也无法替代孩子面对生活**

岳炜

**54 封面人物：谢林秋****主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**协办** 北京师范大学心理健康与  
教育研究所**指导委员会（以姓氏笔画为序）**

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

**专家委员会（以姓氏笔画为序）**

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>官方论坛：[www.xljkzz.com/bbs](http://www.xljkzz.com/bbs)投稿邮箱：[www.xljkzz.com](mailto:kmyuhong@126.com)[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月15日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号