

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.15

总第302期

隔代教育：别让祖孙情成为孩子成长的羁绊

儿童拒绝上学行为的家庭影响因素研究综述

对学科教学中渗透心理健康教育的再思考

激发学生学习兴趣，促进终身学习

润物无声：心理健康教育在语文教学中的无痕渗透

别让表扬成为孩子生活中的“奢侈品”

遇到更好的自己

——隐喻绘本故事《找天边》解读

无法当众唱歌的幼师生



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684





隔代教育: 别让祖孙情成为孩子成长的羁绊
儿童拒绝上学行为的家庭影响因素研究综述
对学科教学中渗透心理健康教育再思考
激发学生学习兴趣, 促进终身学习
万物无声: 心理健康教育在语文教学中的无痕渗透
别让表格成为孩子生活中的“奢侈品”
遇到更好的自己
——绝喻绘本故事《找天边》解读
无法当众唱歌的初中生



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会编全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话: 010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016 年第 15 期

总第 302 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍(常务)
边玉芳(特邀)
王希永(特邀)
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用, 即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权; 并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

远方, 不仅仅是翘望
孙至斌

04 学术空间

隔代教育: 别让祖孙情成为孩子成长的羁绊 / 04
罗时燕
中学生积极心理品质培养模式探究 / 08
苏亚光 訾 非

13 研究实践

儿童拒绝上学行为的家庭影响因素研究综述
陈玉霞 徐 莹

17 课程思考

营造积极开放的心理活动课氛围 / 17
——课堂诊断在心理活动课中的应用
卢佳适
打破阻抗, 让心靠得更近 / 19
杨胜丽

22 辅导个案

“酸奶小孩”的蜕变 / 22
张小飞
自我控制的缺失与获得 / 24
王丽英

无法当众唱歌的幼师生 / 25

潘施杏

28 经典讲堂

塞里格曼：当之无愧的积极心理学之父

俞国良 罗晓路

32 一线快递

如何在中小学开展全校性心理健康教育活动 / 32

张远平

学生心理需要的评定与分析 / 34

——基于一所寄宿制高中的调查分析

张来春

36 学科心育

激发学生学习兴趣，促进终身学习 / 36

罗 扬

对学科教学中渗透心理健康教育的再思考 / 38

陈怡华

润物无声：心理健康教育在语文教学中的无痕渗透 / 40

张 晶

以情优教：小学作文教学的源头活水 / 42

沈 苹

中职课堂心理环境分析与优化的思考 / 45

朱业标

48 家教心主张

别让表扬成为孩子生活中的“奢侈品” / 48

王丽萍

如何培养孩子的自主性 / 50

徐勤玲

如何帮助孩子应对大考中出现的小状况 / 51

莫旺平

善用德西效应，破解奖励难题 / 53

钱 君

54 心理茶坊

“大师”未必是好老师

岳 炜

55 后现代心理辅导

遇到更好的自己 / 55

——隐喻绘本故事《找天边》解读

吴洪健

隐喻绘本故事《找天边》/ 封三

张群智

31 封面人物：谢文婷

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkzz>

官方论坛：www.xljkkzz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkzz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号