

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2016.17

2016.01



小学心理健康教育课程

心理

中

课堂观察法探究心理咨询技术在应用

夺到依恋理论

主动权

小

小小



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2016.17
总第304期



中小学心理健康教育课程内涵研究述评
问题外化技术在高中心理课中的实践与反思
小组评价在心理活动课中的运用
以课堂观察法探究心理咨询技术在小学心理课中的应用
舒尔比：从母爱剥夺到依恋理论
和谐的亲子关系，主动权在父母手中
拥抱内在小孩
——绘本故事《小小孩》解读

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会编委会百种期刊阅览室指定赠阅刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第17期

总第304期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策
李益倩 王抒文
张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

- 01 卷首
孩子，你慢慢来……
金 鑫
- 04 学术空间
中小学心理健康教育课程内涵研究述评 / 04
石建军
小学生父母教养方式与人格发展的关系：以父母共同养育为调节变量 / 09
刘 沙
- 13 研究实践
以课堂观察法探究心理咨询技术在小学心理课中的应用
苏巧妙
- 18 课程思考
学校文化视角下中学心理健康校本课程开发的实践探索 / 18
陈 璠 张 东
小组评价在心理活动课中的运用 / 20
陈 彦
问题外化技术在高中心理课中的实践与反思 / 22
王秋霞
选对池塘钓大鱼 / 24
——霍兰德职业兴趣理论在高考“7选3”中的应用探索
彭丽霞

- 29 活动设计
演绎最速曲线，冲刺理想高中
孙泽萍
- 32 辅导个案
不安的背后
——一例亲子关系辅导案例分析
金慧慧
- 35 经典讲堂
鲍尔比：从母爱剥夺到依恋理论
俞国良 罗晓路
- 38 班级心育
你不是来自星星，你就来自身边 / 38
——关于自闭症孩子的辅导
周转坤
教育回归童心：让边缘生不再边缘 / 40
朱秋红
一本日记一座桥 / 42
——浅谈循环日记在班级心理健康教育中的作用
董秀清
- 44 区域采风
让生命之花绚丽绽放 / 44
——农村职高心理辅导站开展生命教育的实践与思考
彭慧敏
家校共育，提高学生入学适应力 / 48
张伟伟
- 50 心理茶坊
“一口白菜”里的教学密码
岳 炜
- 51 家教心主张
孩子远比你认为的更爱你 / 51
——一例家庭危机事件咨询的思考
郝蒙蒙
和谐的亲子关系，主动权在父母手中 / 52
马 军
家庭教育之殇：问题父母 / 54
鞠慧卿
- 56 后现代心理辅导
拥抱内在小孩 / 56
——隐喻绘本故事《小小孩》解读
吴洪健

隐喻绘本故事《小小孩》/ 封三
张群智
- 55 封面人物：林 芳

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭
张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕
周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕
冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎
吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑
陈 健 吴增强 孟万金 钟志农
贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚
贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号