

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2016.18

总第305期

国内外生命教育的发展及研究现状

美国STC理念下的中学生涯教育及对我国的启示

让心理课“动”起来的行动研究

老师，床下有鬼

——NLP触觉心锚技术在恐惧情绪辅导中的应用

积极心理健康教育的心理健康观

随教潜入文，润心细无痕

“互联网+”时代下学校心理健康教育模式的转变



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

18

CN 11-4699/G4 邮发代号: 2-925

中小学  
心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2016.18

总第305期



国内外生命教育的发展及研究现状

美国STC理念下的中学生涯教育及对我国的启示

让心理课“动”起来的行动研究

老师，床下有鬼

——ERP触觉心锚技术在恐慌情绪辅导中的应用

积极心理健康教育的心理健康观

随教随入文，润心细无痕

“互联网+”时代下学校心理健康教育模式的转变



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话: 010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第18期

总第305期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)  
边玉芳 (特邀)  
王希永 (特邀)  
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策  
王抒文 张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

让随迁子女融入城市是学校的应有担当  
季广花

#### 04 学术空间

国内外生命教育的发展及研究现状  
魏秀杰

#### 09 国际传真

英美国国家中小學生社区闲暇教育及其启示 / 09  
张璐璐  
美国 STC 理念下的中学生涯教育及对我国的启示 / 12  
高琰妮 王乃弋

#### 18 研究实践

流动儿童人际关系问题研究  
——以甘肃省为例  
王光荣 吴 婷 骆洪福

#### 21 课程思考

一个心理教师眼中的“生涯规划教育” / 21  
鞠慧卿  
高中心理课堂的有效导入 / 23  
陈 露 陈尔康

提高心理活动课暖身阶段有效性的思考 / 25

杨胜丽

让心理课“动”起来的行动研究 / 27

韩少凤

### 30 咨询方略

与初中学生建立良好辅导关系的策略

俞丽萍 杨雪林

### 33 辅导个案

老师，床下有鬼 / 33

——NLP 触觉心锚技术在恐惧情绪辅导中的应用

梁远杰

让爱归位：一例运用“家庭系统排列”进行咨询和治疗的案例报告 / 36

吴际 覃助燕

### 39 班级心育

运用“WDEP”模式法，尝试改变攻击型学生 / 39

谢壁妆

针对班级欺凌问题的班级管理策略 / 42

霍国强

### 43 积极心育讲堂

积极心理健康教育的心理健康观

孟万金 官群

### 46 一线速递

“互联网+”时代下学校心理健康教育模式的转变

杨巍

### 48 学科心育

优化课堂细节 打造高效课堂 / 48

李彦蓉

随教潜入文 润心细无痕 / 50

富晓琴

### 52 班级心育

反弹琵琶：“玻璃房”也可风景独好

王德明

### 54 心理茶坊

成长，总是有迹可循

岳炜

### 49 封面人物：苗艳婷

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竑

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：[www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)

投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwange@sina.com](mailto:kmwange@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号