

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.19

总第306期

中学生未来取向的研究综述

新媒体对小学生日常行为的影响

共情技术在心理课堂师生互动中的应用

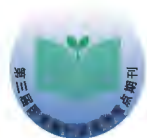
乱画游戏在小学生班级团体心理辅导中的应用

“艺术化心育”在中职心理课堂的尝试

班主任，你在班级管理中“共情”了吗？

把准情绪规律 敲准课堂“鼓点”

事件恰恰是教育孩子的契机



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

中学生未来取向的研究综述 / 1
新媒体对小学生日常行为的影响 / 16
共情技术在心理课堂师生互动中的应用 / 23
乱画游戏在小学生班级团体心理辅导中的应用 / 19
“艺术化心育”在中职心理课堂的尝试 / 26
班主任，你在班级管理中的“共情”了吗？ / 26
把握情感规律 瞄准课堂“痛点” / 26
事件恰恰是教育孩子的契机 / 26



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠阅全国百种期刊阅览室指定赠阅刊例
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016 年第 19 期

总第 306 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

成长比成功更重要

王丽萍

04 学术空间

中学生未来取向的研究综述 / 04

刘诗薇

多样化办学模式下高中生的职业生涯规划、自我效能感
与学习动机的关系 / 08

黄瑞滢

16 研究实践

新媒体对小学生日常行为的影响 / 16

陈雪飞

乱画游戏在小学生班级团体心理辅导中的应用 / 19

左 宏 文 娜

23 课程思考

共情技术在心理课堂师生互动中的应用 / 23

张付山

自拍心理微电影在中职心理课中的创新实践 / 26

杜新儿

初中心理活动课角色表演的误区与对策 / 28

李 远

“艺术化心育”在中职心理课堂的尝试 / 30

徐倩影

32 辅导个案

暴力下成长的孩子

——一例运用代币法和正面管教技能的辅导个案

魏楚珊

35 经典讲堂

沃尔普：行为治疗与系统脱敏技术的创新者

罗晓路 俞国良

38 班级心育

构建以家委会为平台的“反家长干涉”机制 / 38

高 鹏

班主任，你在班级管理中的“共情”了吗？ / 40

姜 楠 张守业

42 学科心能

把准情绪规律 敲准课堂“鼓点”

符亚文

45 学校心育委

以幸福之心 做幸福教育 / 45

——记山东省威海市文登区第二实验小学心理健康教育特色之路

陈 虹 温 勇

用“往事处理技术”解决“孩子粘着妈妈”的问题 / 50

董义芹

开心沙盘，助孩子幸福成长 / 51

宋传莉

52 家教心主张

家庭教育的环境与氛围 / 52

徐勤玲

事件恰恰是教育孩子的契机 / 53

马 军

34 封面人物：徐 梅

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljazz>官方论坛：www.xljazz.com/bbs投稿方式：www.xljazz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号