

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2016.20

总第307期

高中生“未来取向”发展的调查与思考

中小生命教育课程化的研究实践

微课应用于中小学心理健康教育的思考

高三学生常见心理困惑剖析和辅导

爱我，无论我是男孩还是女孩

青春期亲子冲突及解决策略

能量加油站

——隐喻绘本故事《红土坡》解读



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2016.20

总第307期



高中生“未来取向”发展的调查与思考  
中小生命教育课程化的研究实践  
微课应用于中小学心理健康教育的思考  
高三学生常见心理困惑剖析和辅导  
爱他，无论他是男孩还是女孩  
青春期亲子冲突及解决策略  
能量加油站  
——隐喻绘本故事《红土坡》解读



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第20期

总第307期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍(常务)  
边玉芳(特邀)  
王希永(特邀)  
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策  
王抒文 张 帆

实习编辑 刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

教师，请为学生鼓掌

吕爱军

#### 04 学术空间

高中生“未来取向”发展的调查与思考 / 04

刘诗薇

错误样例及其对我国数学教学的启示 / 09

孙小菱 陈银莲

#### 12 研究实践

从人本主义角度浅谈心理教师角色定位的延伸 / 12

范晓媛

中小生命教育课程化的研究实践 / 15

洪慧芳

#### 22 课程思考

中职课程改革背景下开展生涯规划教育初探 / 22

林 芳

心理活动课内容选择“三要义” / 24

屈 丹

微课应用于中小学心理健康教育的思考 / 26

潘晓敏

## 28 辅导个案

爱我, 无论我是男孩还是女孩 / 28

——一例性别角色认同困难的个案辅导

王雅

代币制对自闭症学生情绪问题干预的个案研究 / 30

肖艳林

## 33 积极心育讲堂

积极心理健康教育心理发展观

孟万金 官群

## 36 一线速递

中学生强迫行为的原因分析及对策 / 36

李晶

小学生职业生涯启蒙教育的实践途径研究 / 39

叶景芳 颜志荣

普通高中心理健康教育资源在传统生涯教育向专业化  
生涯教育转型中的作用 / 42

谢鸿瑾

高三学生常见心理困惑剖析和辅导 / 44

郝晓虹

## 47 学科心育

还原, 为语文阅读教学注入源头活水

赵春松

## 51 班级心育

让沟通无极限

——探究家长会交流的新路径

张浩杰

## 54 家教心主张

青春期亲子冲突及解决策略

张丽颖

## 56 后现代心理辅导

能量加油站

——隐喻绘本故事《红土坡》解读

吴洪健

隐喻绘本故事《红土坡》/ 封三

张群智

## 46 封面人物: 林少惠

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竑

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: [www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)投稿方式: [www.xljkkz.com](http://www.xljkkz.com)[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: [kmwangee@sina.com](mailto:kmwangee@sina.com)

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月15日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号