

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.23

总第310期



“无烟儿童”：原理、效果及其应用前景

校园心理剧人物和情节的创设

寻找平衡点 营造和谐情

时间管理：精彩你的人生

女孩，请别再伤害自己

注重孩子的感受是走进孩子心灵的前提

路特：儿童精神病学的开拓者和耕耘者

全方位推进生涯教育，促进师生幸福成长



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

23

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2016.23
总第310期



“无烟儿童”：原理、效果及其应用前景
校园心理剧人物和情节的创设
寻找平衡点 营造和谐情
时间管理：精彩你的人生
女孩，请别再伤害自己
注重孩子的感受是走进孩子心灵的钥匙
链接：儿童精神病学的前沿和热点问题
全方位推进生涯教育，促进师生幸福

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第23期

总第310期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

万方数据

01 卷首

做最好的自己

于 水

04 学术空间

“无烟儿童”：原理、效果及其应用前景

臧福运 冯永辉

13 研究实践

初中生考试焦虑与应对方式的关系研究 / 13

王雅娟

校园心理剧人物和情节的创设 / 17

李玉荣

阅读疗法对提升区域教师积极率的探究 / 21

王晓雯 么洪福

24 课程思考

系统家庭治疗技术在心理课堂教学中的应用 / 24

林小燕

寻找平衡点 营造和谐情 / 26

——中小学心理辅导活动课纪律调控初探

琚 璋

29 活动设计

换位思考,我和老师做朋友 / 29

屠 琰

爱自己,那个上帝咬了一口的苹果 / 31

李小玲

时间管理:精彩你的人生 / 33

姚雪莹

36 辅导个案

女孩,请别再伤害自己 / 36

常 梅

正念疗法在一例初中生学习焦虑个案辅导中的应用 / 38

赵 红

41 经典讲堂

路特:儿童精神病学的开拓者和耕耘者

罗晓路 俞国良

45 一线速递

家校合力,心心相印

——浅论现代都市家校合作的有效途径

卢岳飞 王 革

47 区域采风

全方位推进生涯教育,促进师生幸福成长

——基于北京市朝阳区幸福村学区小学生涯教育的实践探索

田光华

51 学校心育委

应用同伴教育,解决小学高年级学生异性交往问题 / 51

张晓燕

心理健康教育全员育人模式与学生素养提升高峰论坛暨第二届学校心理健康教育学术年会预通知 / 53

55 家教心主张

注重孩子的感受是走进孩子心灵的前提

马 军

44 封面人物:马 军

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会(以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会(以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竣

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱: [www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

kmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月1日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户 名: 《中小学心理健康教育》杂志社

账 号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号