

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.24

总第311期

高中阶段生涯规划课程对学习动机的影响

中小学心育课的“心理味”

为每一位学生的生涯发展而设计

——浙江省长兴中学生生涯规划教育的实践与思考

寻找走出丛林的路

寻找家的感觉

——一例高中女生亲子关系的辅导

让心理健康教育成为弘扬正能量的第一课堂



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.24

总第311期



高中阶段生涯规划课程对学习动机的影响
中小学心育课的“心理味”
为每一位学生的生涯发展而设计
——浙江省长兴中学生生涯规划教育的实践与思考
寻找走出丛林的路
寻找家的感觉
——一例高中女生亲子关系问题的探索
让心理健康教育成为弘扬社会主义核心价值观的载体



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684
9 787126 840000

中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第24期

总第311期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)
于 洪

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

左岸柔软,右岸冷硬
王世华

04 学术空间

高中阶段生涯规划课程对学习动机的影响 / 04
黄瑞滢
中小学心育课的“心理味” / 08
——谈心理健康教育课的评价标准
王新波

11 研究实践

为每一位学生的生涯发展而设计
——浙江省长兴中学生生涯规划教育的实践与思考
杭伟华 谢 伟

14 课程思考

寻找走出丛林的路 / 14
——高中生涯教育课程的实践反思
朱文斌
提高中职生职业决策自我效能感的团体心理辅导设计 / 16
刘金桥

18 辅导个案

直视骄阳 / 18

——一例高三学生丧亲之痛的心理辅导

刘 欣

寻找家的感觉 / 22

——一例高中女生亲子关系的辅导

方春艳

24 积极心育讲堂

积极心理健康教育的任务与功能

孟万金 官 群

27 区域采风

积极心理学在区域心理健康教育教师职业幸福感提升中的实践应用 / 27

王晓雯 么洪福 刘 娟 徐 雪

让心理健康教育成为弘扬正能量的第一课堂 / 31

乔际勇

关于“幸福课程”建设的实践探索 / 34

张瑶华

全力育“心”，全“心”育人：以心理健康教育助推素质教育深入实施 / 39

张世平

42 一线快递

如何进行聋生就业前心理辅导和教育 / 42

陈 颖

改善学校教育，促进青少年个性化发展 / 44

杨世海

47 班级心育

巧用“正能量”，疏导问题学生的案例分析 / 47

郑贵飞

以“亲”作舟，以“勤”为桨 / 50

陈丽君

52 学科心育

促进小学生阅读困难转化的个别化辅导策略

夏 冰

54 心理茶坊

循序渐进成大道

岳 炜

49 封面人物：乔际勇

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号