

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2016.03

总第290期



- “留守儿童”现象：问题导向与积极导向研究综述
- 建设基于学生心理发展需求的学校心理健康服务体系
- 让分享环节的心理能量流动起来
- 儿童心理咨询中医疗主题游戏的意义初探
- 读懂孩子，用生命影响生命
- 巧用评价语，让课堂生成正能量
- 聆听学生内心的声音，打造魅力语文课堂
- 包惜弱：亲手毁掉孩子的慈爱母亲



国家期刊奖百种重点期刊  
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
心理健康教育

2016.03

总第290期

“留守儿童”现象：问题导向与积极导向研究综述  
建设基于学生心理发展需求的学校心理健康服务体系  
让分享环节的心理能量流动起来  
儿童心理卫生学治疗态度的意义  
读《孩子，请读给你自己听》  
巧用评价语，让课堂绽放生机  
初中生心理调适：自我激励与自我调节  
心理辅导：从心理疏导到心理赋能



国家期刊分类与编目  
中国期刊全文数据库收录  
联系电话：010-88610835 88617526



# 中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第3期

总第290期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍 (常务)  
王希永 (特邀)  
于 洪

协办单位 边玉芳  
特邀副主编

编 辑 王晶晶 王 策  
李益倩 丁 尧  
王抒文 张 帆  
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

#### 01 卷首

教育在于发现和给予  
谭洪樱

#### 04 学术空间

“留守儿童”现象：问题导向与积极导向研究综述 / 04  
徐超凡  
论“生命教育”的基本特征 / 08  
马文杰 李三平

#### 12 木铎心声

建设基于学生心理发展需求的学校心理健康服务体系 / 12  
马珍珍 吴增强  
自我损耗模型对中学生心理与行为问题的启示 / 15  
李秀葵  
读懂孩子，用生命影响生命 / 17  
白琳

#### 21 课程思考

积极心理学视角下高中心理课教学内容优化的实践探索 / 21  
郑渝萍  
让分享环节的心理能量流动起来 / 24  
邱细荣

## 26 咨询方略

儿童心理咨询中医疗主题游戏的意义初探 / 26

丁美玲

浅谈高中心理辅导中如何建立良好的咨询关系 / 28

余巧仪

## 30 辅导个案

撕榜疑云——“满灌疗法”让优等生直面考试失利 / 30

梁艺峰

面对高考，成绩优秀生也会焦虑 / 32

李锦萍

## 34 一线速递

身份决定你的行为 / 34

——NLP 理解层次在教学工作中的运用

陈秀平

团体心理训练在考前心理辅导中的实施 / 37

李凤杰 韩冰

## 39 学科心育

巧用评价语，让课堂生成正能量 / 39

林运来

聆听学生内心的声音，打造魅力语文课堂 / 41

——浅谈“代言体学诸子”的教学设计

唐中云

## 44 区域采风

滋养生命，呵护成长，让学校成为师生依恋的家园 / 44

——山东省博兴县实验中学积极心理健康教育的实践与思考

焦翠燕

新常态下小学心理健康教育途径优化研究 / 46

符月梅

关注学生心理健康教育 构建体艺特色示范学校 / 48

田晓荣

## 50 教师成长

心理技术在班主任校本培训中的运用

钱建学

## 52 心理茶坊

包惜弱：亲手毁掉孩子的慈爱母亲 / 52

岳炜

读红楼，悟教育 / 53

王国强

## 49 封面人物：岳炜

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与  
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>

官方论坛：[www.xljkzz.com/bbs](http://www.xljkzz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkzz.com](http://www.xljkzz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangee@sina.com](mailto:kmwangee@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号



开明出版社是由中国民主促进会主管并主办的、以出版文教图书为特色的出版机构。开明出版社继承了叶圣陶、夏丏尊、郑振铎、茅盾等老一辈出版家1926年在上海创办的“开明书店”的文化传统，并不断从中汲取丰富的营养，“开来而继往，明道不计功”的理念，“开明夙有风，思不出其位”的准则，“惟愿文教敷，遑顾心力瘁”的精神，“堂堂开明人，俯仰两无愧”的心胸，时时激励和启迪着新一代的开明人。

开明出版社85%以上的图书为教育类图书，形成了鲜明的出版特色，出版了薄冰英语语法系列、开明国语课本、走进中华传统文化系列、《新世纪心理与心理健康教育文库》《汉语成语源流大辞典》《齐如山文集》等多种优秀图书，图书质量逐年提高，受到广大读者特别是教育界读者的欢迎和好评。

## 开明出版社淘宝官方旗舰店开业啦！

好书多多！优惠多多！



店铺二维码



收藏店铺送红包 全场低至5折 满38元包邮

微信二维码



[淘宝搜索]

店铺

开明出版社

搜索