

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.04

总第291期

青少年心理弹性的特点及干预策略研究

心理健康教育观摩课选题探讨

对中学心理健康教育课堂教学管理行为的观察研究

校园危机事件的干预及思考

运用积极的解释风格优化课堂评价语言

开放的自我，开放的课堂

反弹琵琶，不一样的旋律

“你很聪明”与“你很努力”



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育 2016.04
总第291期



青少年心理弹性的特点及干预策略研究
心理健康教育观摩课选题探讨
对中学心理健康教育课堂教学管理行为的观察研究
校园危机事件的干预及思考
运用积极的解释风格优化课堂评价的语言
开放的自我，开放的课堂
反弹琵琶，不一样的旋律
“你很聪明”与“你很努力”



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会推选全国百家期刊阅览室指定赠阅刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第4期

总第291期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位 边玉芳
特邀副主编

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文 张 帆
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

无名的“木柴”
张德春

04 学术空间

青少年心理弹性的特点及干预策略研究
王丽霞 汤永隆

08 研究实践

儿童攻击性行为的诱因分析 / 08
梁晓刚 李经天

初中生数学学业情绪与家庭支持的个案研究 / 11
彭瑜 徐速

16 课程思考

对中学心理健康教育课堂教学管理行为的观察研究 / 16
熊伶俐 文国韬

浅谈心理辅导活动过程中的沉默 / 18
张雪梅 刘红柳

积分制——规范初中心理课堂行为习惯的制胜法宝 / 20
赖舒旋

心理健康教育观摩课选题探讨 / 22

——以中国教育学会学校教育心理学分会第二届全国中小学心理健康教育课堂教育教学研讨会为例
李 薇

27 辅导个案

妈妈还爱我吗? / 27

——家庭关系不良青少年的个体辅导

张 静

心灵的海洋 / 30

——一次青少年沙游历程的回顾与分析

左宏梅

33 一线速递

意象对话技术在考后团体心理辅导中的应用 / 33

殷振洋 丁翠屏

读心——谈阅读在心理健康教育中的应用 / 36

李 楠

新市民子女积极心理的培育 / 38

江 丽

校园危机事件的干预及思考 / 40

胡金凤

42 学科心育

运用积极的解释风格优化课堂评价语言 / 42

何璟晶

开放自我, 开放的课堂 / 44

唐中云

47 班级心育

从心理学的角度看班级凝聚力建设 / 47

马浩然

反弹琵琶, 不一样的旋律 / 48

杨喜庆

50 教师成长

浅谈促进教师专业发展的 GPS 策略 / 50

金军伟

做情绪的主人 做学生的益友 / 52

王汝敏

54 心理茶坊

康敏: 童年那件花衣裳

岳 炜

55 家教心主张

“你很聪明”与你很努力”

易利民

21 封面人物: 李忠伟

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会 (以姓氏笔画为序)

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会 (以姓氏笔画为序)

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: www.xljkkz.com/bbs投稿方式: www.xljkkz.comkmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月 15 日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号: 11001079800056009860

联行号 (京外汇款填写): 105100012091

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证: 京海工商广字第 0370 号